INFORMAÇÃO
extra.globo.com
EXTRA
PRIMEIRA EDIÇÃO
RIO DE JANEIRO
DOMINGO, 21 DE AGOSTO DE 2022
ANO XXV
NÚMERO 9.494
R$ 4

GRÁTIS SÓ HOJE

ÁLBUM DA COPA + 6 FIGURINHAS

NEYMAR JR · BERNARDO SILVA · ROBERT LEWANDOWSKI · CHRISTIAN ERIKSEN · KYLIAN MBAPPÉ

Official Licensed Product
FIFA WORLD CUP Qatar2022
LIVRO ILUSTRADO OFICIAL PANINI

AJUDA EM BOA HORA

Empresas criam seguro para evitar dívidas e nome sujo

Seguradoras assumem contas caso a pessoa perca o emprego ou tenha outro problema. PÁGINA 16

Aplausos eternos

Famosa por personagens divertidas como a atrevida Dona Cacilda, da "Escolinha do Professor Raimundo", e a Edileuza de "Sai de baixo", a atriz Claudia Jimenez morreu ontem, aos 63 anos, de insuficiência cardíaca. PÁGINA 3

JOGO EXTRA

Fluzão é bigode grosso

Tricolor vence o Coritiba por 5 a 2 no Maracanã e dorme na vice-liderança do Brasileirão. Willian Bigode, com dois gols, foi o artilheiro da noite. Hoje, o Fla enfrenta o Palmeiras, e o Botafogo encara o Juventude.

ENTREVISTA ANIMAL

Rodrigo Neves de frente para a Ema

ALEXANDRE CASSIANO

Candidato a governador pelo PDT, ex-prefeito de Niterói bate papo com a colunista mais bicuda do Brasil e não foge de polêmicas: para ele, nada de joelho, o salgado é italiano! PÁGINA 12

Milicianos são mortos em confronto

PÁGINA 9

Como renegociar o financiamento da casa própria

PÁGINA 18

COLUNISTA

LEONARDO FERREIRA

Gringos do Fla curtem a vida no Rio de Janeiro

PÁGINA 22

Mudança do Pantanal pro sertão

Após dar vida ao jovem Zé Leôncio na novela das 9, Renato Góes volta à TV para protagonizar a nova trama das 6, que estreia amanhã.

Depilação a laser pode ser a solução definitiva para seus problemas com pelos, e não precisa sair muito caro.

Com o cupom de desconto do EXTRA, você economiza 25% para fazer seu tratamento na Pello Menos, e pode parcelar.

Grana Extra

PROMOÇÃO

Com os cupons publicados aqui na página 2, os leitores economizam 15% em produtos esportivos das lojas Cariocas F.C. nas unidades físicas da marca; também é possível usar o desconto para compras on-line

PARA VOCÊ ENTRAR NO CLIMA DO BRASILEIRÃO

Na hora de torcer por seu time de coração, quem não gosta de exibir as cores e os brasões da agremiação, seja numa camisa ou num acessório? Para quem quer entrar no clima em grande estilo, ainda mais neste momento em que o Campeonato Brasileiro está esquentando, a solução é a seção "Grana EXTRA". Com os cupons publicados aqui na página 2, você garante uma economia de 15% em produtos esportivos das lojas Cariocas F.C.

Os leitores podem escolher se aproveitam a molezinha em endereços físicos, levando os recortes que saem publicados diariamente na edição impressa do EXTRA, ou se preferem comprar pela internet, usando o código da promoção.

Na Cariocas F.C., você encontra produtos dos principais times do Rio, Flamengo, Vasco, Fluminense e Botafogo, assim como itens de equipes internacionais e outros materiais esportivos, para natação e treinos, por exemplo, além de linha para animais de estimação.

Se a ideia é dar um presente para alguém, que tal canecas inspiradas ou livros? Joias e perfumes com a marca dos clubes também são opção para presentear. Ficou curioso para sentir a fragrância do Mengão? Na loja você pode conferir!

PELA INTERNET

No endereço cariocasfc.com.br, use com o código GRANAEXTRA

Se tem filhos ou se é mãe ou pai de pets, também não faltam opções de compra.

Os leitores podem fazer as compras presencialmente no Madureira Shopping, no Ilha Plaza Shopping e no West Shopping, em Campo Grande, levando o cupom do EXTRA, ou pelo endereço cariocasfc.com.br, com o código GRANAEXTRA.

GRUPO GLOBO
EXTRA
CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO
PRESIDENTE **JOÃO ROBERTO MARINHO**
VICE-PRESIDENTES **JOSÉ ROBERTO MARINHO E ROBERTO IRINEU MARINHO**

O EXTRA É PUBLICADO PELA EDITORA GLOBO S/A.
DIRETOR-GERAL **FREDERIC ZOGHAIB KACHAR**

DIRETOR DE REDAÇÃO E EDITOR RESPONSÁVEL **HUMBERTO TZIOLAS**

EDITORES EXECUTIVOS: **LETÍCIA SANDER** (Coordenadora) • **ALESSANDRO ALVIM** • **ANDRÉ MIRANDA** • **FLÁVIA BARBOSA** • **LUIZA BAPTISTA** • **PAULO CELSO PEREIRA** • **RODRIGO GOMES**

EDITORES: POLÍTICA **THIAGO PRADO** (thiago.prado@oglobo.com.br) • RIO **FÁBIO GUSMÃO** (fabiog@extra.inf.br) • ECONOMIA **LUCIANA RODRIGUES** (luciana.rodrigues@oglobo.com.br) • MUNDO **CLAUDIA ANTUNES** (claudia.antunes@oglobo.com.br) • BRASIL **CARLA ROCHA** (rocha@oglobo.com.br) • SAÚDE **ADRIANA LOPES** (adriana.diaslopes@sp.oglobo.com.br) • CULTURA **GABRIELA GOULART** (gab@oglobo.com.br) • ESPORTES **THALES MACHADO** (thales.machado@extra.inf.br) • FOTOGRAFIA **ANDRÉ SARMENTO** (asarmento@oglobo.com.br)

PRINCÍPIOS EDITORIAIS **EXTRA.GLOBO.COM/PRINCIPIOS-EDITORIAIS**

FALE COM O EXTRA
JORNALISMO - Atendimento ao leitor (021) 2534-4366, de 2ª a 6ª, das 6h30 às 17h, sábados, domingos e feriados, das 7h às 12h. Redação (021) 2534-5000.
Cartas: Rua Marquês de Pombal 25, Nível 3, Cidade Nova - CEP 20.230-240.
PUBLICIDADE Noticiário (021) 2534-4310. Classificados (021) 2534- 4333.

VENDA AVULSA Estado do Rio, São Paulo, Minas Gerais e Espírito Santo.
Segunda-feira a sábado: R$ 2. Domingo: R$ 4. Para ter o EXTRA em seu ponto de venda, escreva para vendasavulsas@edglobo.com.br. As matérias publicadas podem ser compradas na Agência O Globo (2534-5777). **O EXTRA É ASSOCIADO ANJ - IVC - GDA - WAN - SIP**

'SEMPRE FUI PALHAÇA', AFIRMAVA A ATRIZ, COM ORGULHO

Um humor único que vai deixar SAUDADE

HOMENAGENS

«Comediante referência para qualquer pessoa que sonhe trabalhar com humor. Você é genial. E quando fizemos novela juntas, nos tornamos amigas. Você virou uma confidente. Viramos sobrinha e tia. Te amo»
Tatá Werneck
atriz

«Amava a Claudia e a vida inteira fui comparada a ela. Para mim, era uma honra tão grande... A gente tinha alguma coisa de aparência física e foi uma honra fazer a Cacilda que ela criou»
Fabiana Karla
atriz

«Tínhamos grandes e profundos papos, filosóficos. Perdemos uma grande humorista e uma atriz de profundidade»
Tony Ramos
ator

«Estou aqui escrevendo meu texto de despedida com vontade de te ligar, ouvir sua voz, rirmos juntos como sempre, para no final vermos que tudo não passou de uma pegadinha daquelas que o Ribamar aprontava com a sua eterna Edileuza. Você é parte da minha vida em inesquecíveis momentos»
Tom Cavalcante
ator

Após uma carreira memorável, Claudia Jimenez morre aos 63 anos, de insuficiência cardíaca

Claudia Jimenez marcou a história da TV com seu humor. Seja como a Dona Cacilda da "Escolinha do Professor Raimundo" ou como a Edileuza de "Sai de baixo", entre tantos outros trabalhos, sempre estavam lá o deboche, a ironia e a graça que vinham desde a infância. "Sempre fui palhaça. No colégio, me pagavam lanches para eu não deixar de ir na aula de religião, porque quando eu ia era um divertimento só", disse ela em uma entrevista. Ontem, no entanto, esse talento passou a ser saudade. Aos 63 anos, a artista morreu no início da manhã, por insuficiência cardíaca.

Há 13 anos Claudia vinha enfrentando problemas no coração, enfraquecido por causa da radioterapia para tratar um câncer no tórax no passado. Ela morreu no Hospital Samaritano, em Botafogo, na Zona Sul do Rio. À tarde, parentes, amigos e fãs se despediram da atriz no velório no Memorial do Carmo, no Caju, na Zona Portuária. Seu corpo foi cremado.

Ex-mulher de Claudia, a personal trainer Stella Torreão fez uma homenagem nas redes sociais: "Claudia, amor da minha vida, faria tudo de novo! Você fez muito mais por mim! Cadê nós, meu amor?", escreveu na legenda de uma imagem, em que se lia: "Passo aqui só para dizer que ela me alimenta de todas as maneiras, me protege, me ama, me valoriza, me salva! Acreditem, não sei o que fiz para merecer essa pessoa tão maravilhosa em minha vida".

Claudia e Stella foram casadas de 1998 a 2008, mas, mesmo após a separação, as duas seguiram morando na mesma casa. "Ela é a minha alma gêmea. Eu sinto que foi a primeira vez que eu amei e a primeira vez que eu me senti amada. Agora que a gente virou irmã, o amor não termina nunca, uma coisa que só aumenta", disse a atriz ao "Fantástico" em 2014.

O ator Rodrigo Phavanello, ex-namorado de Claudia, também lamentou a morte da atriz e escreveu no Instagram: "Gorducha, você veio nessa Terra e virou um dos seres humanos mais incríveis que já conheci! Você cumpriu maravilhosamente sua missão trazendo a sua alegria e nos fazendo rir", escreveu o artista. Os dois se conheceram em 2007, nos bastidores da na novela "Sete pecados", em que ela viveu a "anja" Custódia, e namoraram de abril a outubro de 2008. "Tem uma frase que você sempre me dizia: 'Ninguém é normal olhando de perto!'. Tenho certeza de que esse foi o teu veredicto sobre essa passagem por aqui! Descanse em paz, minha Anja". Numa entrevista, em 2018, Rodrigo disse que acreditava ter sido o primeiro homem com quem Claudia viveu um relacionamento: "Ela sempre se relacionou com mulher, sempre, a vida dela toda. Eu acho que fui o primeiro homem dela. Fui extremamente apaixonado por ela".

PEDIDO DE PEÇA

O ator e autor Miguel Falabella também usou as redes sociais para fazer uma linda homenagem: "Fui procurar uma foto para ilustrar essa postagem e me deparei com uma vida. Agora, estou deitado, passando um filme na minha cabeça, tentando me agarrar às tantas gargalhadas que demos, ao prazer de atuar juntos, ao seu único e irreproduzível tempo de comédia". No velório, Falabella contou um episódio com a amiga:

— Ela entrou na minha casa, um dia e falou: "As pessoas só acham que eu sou uma palhaça. Escreve uma peça para mostrar que eu sou boa atriz". E eu escrevi "Como encher um biquíni selvagem". Olha o legado dessa garota que venceu todos os preconceitos, todas as dificuldades.

O último trabalho de Claudia em novelas foi em "Haja coração", de 2016. Hoje à noite, após o "Fantástico", a Globo vai exibir um especial do "Sai de baixo" em homenagem à atriz.

Atriz fez o maior sucesso como a Edileuza de "Sai de baixo", ao lado do amigo Miguel Falabella

Stella e Claudia foram casadas de 1998 a 2008, mas seguiram muito próximas mesmo após a separação

Com Rodrigo Phavanello em "Sete pecados": depois, os dois namoraram

Coração mais fraco após câncer

Em 1986, Claudia foi ao médico para tentar curar uma tosse persistente e descobriu que tinha câncer, um tumor maligno no mediastino, atrás do coração. Na época, chegou a ser desenganada. Mas a atriz se curou. As sessões de radioterapia, porém, causaram um outro problema de saúde. Os médicos acreditam que o tratamento contra o câncer tenha afetado os tecidos do coração, o que a obrigou a fazer pelo menos três cirurgias nos anos seguintes. A primeira foi em 1999, para botar cinco pontes de safena, após um infarto; a segunda, em 2012, para a substituição da válvula aórtica por uma outra, sintética; e a terceira, em 2014, para botar um marca-passo. "Quando eu falo para o meu médico: 'Ô, radioterapia desgraçada!', ele fala: 'Mas se não fosse ela, você já estava há muito tempo lá em cima, né?'. E é verdade. A gente tem sempre que agradecer em vez de reclamar", disse Claudia numa entrevista ao "Fantástico" em 2014, meses após a terceira cirurgia: "Às vezes, (quando) eu percebo que, internamente, não estou legal, eu vou em busca de alguma coisa que me faça ficar legal. Tem gente que fala assim: 'Ai, como você é frágil'. Eu falo: 'Frágil? Eu sou a pessoa mais forte que eu conheço'. Chegam perto de mim e falam: 'Vamos trocar válvula aórtica'. Eu falo: 'Ok, vamos'. 'Vamos fazer cinco pontes de safena'. 'Ok, vamos'. 'Botar o marca-passo'. 'Ok'. Eu faço qualquer coisa para ficar aqui".

Dona Cacilda, da "Escolinha": no ar de 1990 a 1995

A enfermeira Alda, outra divertida personagem

Como a Lucrécia de "Haja coração", em 2016: última novela

Irreverência do teatro amador à TV

Filha de um cantor de tango e caixeiro viajante e de uma enroladora de bala de coco, Claudia Maria Patitucci Jimenez nasceu no Rio de Janeiro, em 1958. Formou-se no Curso Normal, especializando-se em dar aula para crianças. Em paralelo, dedicava-se ao teatro amador. A carreira de sucesso incluiu participações em 35 programas de TV, entre novelas, séries e minisséries, dez filmes e sete peças de teatro, além de prêmios.

Em 1978, fez sua estreia no teatro profissional como a divertida prostituta Mimi Bibelô em "Ópera do Malandro", de Chico Buarque, ao lado de Ary Fontoura e Marieta Severo. Vendo sua atuação no musical, o produtor Maurício Shermann a levou para a TV Globo. Claudia chegou à telinha em 1979, na série "Malu Mulher". Na década seguinte, esteve em "Os Trapalhões", "Viva o Gordo" e na série "Armação Ilimitada".

Em 1982 iniciou uma parceria com Chico Anysio, ao lado de quem viveu várias personagens, como a ninfomaníaca Pureza e a sádica enfermeira Alda. Mas foi como a Dona Cacilda da "Escolinha do Professor Raimundo" que Claudia ganhou maior destaque. Em entrevista, ela afirmou que a atrevida aluna, com divertidas tiradas de duplo sentido, foi o papel que mais amou fazer, de 1990 a 1995: "Não propriamente pelo personagem, mas pelo que vivi. Foram seis anos de gargalhadas". Nessa fase, veio o principal prêmio da carreira: melhor atriz no Festival de Cinema de Brasília de 1991, pelo filme "O corpo".

Em 1996, outro grande personagem: a Edileuza da série "Sai de baixo". No mesmo ano veio seu grande sucesso no teatro, o monólogo "Como encher um biquíni selvagem", que Miguel Falabella escreveu para ela. Claudia estreou nas novelas com uma participação em "Ti-ti-ti" (1985) e esteve em folhetins como "América" (2005) e "Aquele beijo" (2011).

PREVISÃO DO TEMPO
Nublado com chuva de manhã. Sol e diminuição de nuvens à tarde. Noite com muitas nuvens.

HOJE
Min 15°
Max 22°

LUA MINGUANTE

AMANHÃ
Min 14°
Max 23°

TERÇA
Min 15°
Max 24°

Passatempo

Cruzadas

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Mascote símbolo do Corinthians (fut.)
Música para embalar bebês
Movimento do cavalo no xadrez
Anarquista
Interjeição para repelir
Escultura de Nossa Senhora
(?) cardíacos: podem ser ouvidos pelo estetoscópio
Levantes motivados pelo cenário de desigualdade e miséria no início da Primeira República (Hist. BR)
Conterrâneos de Roberto Carlos
Apoia (uma causa)
Esperma
Banheiro
Níquel (símbolo)
A mais lacônica das respostas
Aquilo que atrapalha
Sair; partir
Prefixo de "coerdeiro"
Sinal abolido (Gram.)
Ir pelos (?): explodir
Felino selvagem
Processo jurídico no qual provas são apresentadas contra um acusado
Cetáceos vorazes e velozes
Não é? (pop.)
Estéreis (as terras)
Utensílio que ajuda a recolher o lixo
Multiplica por dois
Programa com Milton Neves (TV)
Pinta e Niña (Hist.)
Marca de "Poliana"
Irmã de Bart, em "Os Simpsons"
Oferenda (Rel.)
"Octa", em octaedro
(?) raciais, forma de ação afirmativa
Destinar (verba)
Objeto como o LP
Órgão que concede licenças ambientais
Cobertura do motor de carros
Estudavam (o texto)
Pasta de canapés
Romance de José de Alencar (1872)
"Imposto", em IOF
Divisão da palavra
Tipo de ácido nucleico (Biol.)
Mau, em inglês
De pouca intensidade (a luz)
Tempo de prática em uma profissão (fig.)
Sua Alteza Real (abrev.)
O Caçador de Esmeraldas (Hist.)

BANCO 3/arn — bad — ebó. 4/lisa — puma. 5/trema. 6/madona. 10/fernão dias. 13/terceiro tempo. **21**

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Série de 2022, conta a história de três mulheres que decidem ressignificar a vida — F
Bordão futebolístico de Arnaldo Cezar Coelho
T
Personagem vivido por Gabriel Sater, em "Pantanal"
Personagem vivida por Débora Falabella em "Avenida Brasil"
H
G
Programa matinal que conta com Maria Beltrão como uma das apresentadoras
"Vai que (?)", sitcom dos personagens Tia Jô, Terezinha e Ferdinando
"Sinhá (?)", novela cuja trilha sonora de abertura foi interpretada por Leonardo
V
"(?) – Quando Fala o Coração", minissérie da TV
M
Y
Ç

9 erros

Sudoku

	5		4		6		7	
7		3				2		8
	2						1	
2				3				7
			7		9			
4				5				3
	1						2	
8		6				9		1
	3		8		1		5	

Respostas

1	5	8	4	2	6	3	7	9
7	4	3	1	9	5	2	6	8
6	2	9	3	8	7	4	1	5
2	9	1	6	3	4	5	8	7
3	8	5	7	1	9	6	4	2
4	6	7	2	5	8	1	9	3
5	1	4	9	7	3	8	2	6
8	7	6	5	4	2	9	3	1
9	3	2	8	6	1	7	5	4

Telefones

DIREITOS HUMANOS
100
ATENDIMENTO À MULHER
180
ATENDIMENTO À CRIANÇA
123
ATENDIMENTO AO IDOSO
0800-2822-899
POLÍCIA FEDERAL
194
POLÍCIA CIVIL
197
POLÍCIA MILITAR
190
SAMU
192
CORPO DE BOMBEIROS
193
DEFESA CIVIL
199
DEFENSORIA PÚBLICA DO RIO
129
MINISTÉRIO PÚBLICO
127
ALÔ ALERJ
0800-0220-008
DETRAN-RJ
0800-0204-042 OU 3460-4040
CEDAE
0800-2821-195
LIGHT
0800-0210-196
ENEL
0800-2800-120
NATURGY
0800-0240-197
PROCON-RJ
151
SUPERVIA
0800-7269-494
METRÔ
0800-5951-111
BARCAS
0800-7211-012
DETRO
2332-9535
PONTE RIO-NITERÓI
0800-0229-333
VIA LAGOS
0800-7020-124
NOVA DUTRA
0800-0173-536
LINHA AMARELA
0800-0242-355
POLÍCIA RODOVIÁRIA FEDERAL
3503-9000
RIOCARD
2127-4000
DISQUE DENÚNCIA
2253-1177
DISQUE CIDADANIA LGBT
0800-0234-567
PLANTÃO JUDICIÁRIO
8868-1634
PROCURADORIA TRABALHISTA
2332-9301
PROCURADORIA PREVIDENCIÁRIA
233209312
IBDD - INSTITUTO BRASILEIRO DE DEFESA DOS DIREITOS DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA
3235-9290
DISQUE SAÚDE
136
DISQUE TRANSPORTES
2286-8010
SALVAMAR
185
ALCOÓLICOS ANÔNIMOS
2233-4813
PROGRAMA RIO TRANSPLANTE
2264-9855
DISQUE IPTU
2503-2003
RECEITAFONE
146
PREVI-RIO
2273-3000
ALÔ, RIOTUR
2542-8080
DISQUE RACISMO / INTOLERÂNCIA RELIGIOSA
2334-5577
RIO ÔNIBUS
0800-8861-000
RODOVIÁRIA NOVO RIO
3213-1800
CENTRAL DE ATENDIMENTO AO CIDADÃO DA PREFEITURA DO RIO DE JANEIRO
1746
CAIXA ECONÔMICA FEDERAL
0800-7260-101
DISQUE TRANSPLANTE - PROGRAMA ESTADUAL DE TRANSPLANTES DO RIO
155
HEMORIO
2332-8611 OU 2332-8612

UM ROTEIRO ESPECIAL

Um passeio pelo coração do subúrbio

Grupo de amigos cria plataforma on-line que reúne points e histórias saborosas das zonas Norte e Oeste

Geraldo Ribeiro
geraldo.ribeiro@extra.inf.br

Belmiro ao lado da mãe, Adelaide: família comanda o Capelinha desde 1950

Que tal um passeio pelas zonas Norte e Oeste da cidade incluindo o que o subúrbio carioca tem de melhor? Para ajudar moradores do Rio e turistas a traçar um programa que inclua locais e atrações que valem a pena serem visitados — dos mais conhecidos aos que são verdadeiros achados —, um grupo de amigos resolveu criar na internet a plataforma Subúrbios, que traça o que pode se chamar de roteiro afetivo do subúrbio carioca.

— Nosso roteiro evidencia histórias e locais representativos da região, seja pela culinária, memória e tradição, seja pelos bons encontros. Muitas vezes esses lugares são pouco conhecidos pelos próprios moradores. Com a divulgação, queremos estimular uma circulação maior nas regiões Norte e Oeste. Não só pelos moradores, mas por pessoas de outros bairros e turistas. Afinal, o berço de todas as principais representações culturais da cidade vem dos subúrbios — afirma Victor Hugo Rodrigues, que, com os amigos Ana Claudia Souza e Rafael Mattoso, criou a plataforma.

O trabalho durou dois anos. Nesse período, o projeto mapeou mais de 350 mobilizações nos campos da cultura, meio ambiente, educação, gastronomia e arte. Também foram listados mais de 200 patrimônios culturais, materiais e imateriais e muitas histórias afetivas da região. Elas estão entrando gradativamente na plataforma e já podem ser consultadas na internet (www.suburbios.com.br). No momento estão disponíveis 42 inserções. O estádio do Engenhão vai entrar numa segunda etapa, ainda sem data. A divisão é por seções.

A "No Ponto" faz o mapeamento da culinária tradicional dos subúrbios. Nela, o público encontra dicas de restaurantes tradicionais das zonas Norte e Oeste do Rio, com suas respectivas histórias, serviço e uma dica de prato, com receita e tudo. Lá é possível encontrar a batata frita de Marechal Hermes, considerado o "podrão" mais famoso do Brasil e que já virou até patrimônio cultural do Rio. A barraca da Jane, viúva do sambista Luiz Carlos da Vila, e seu jiló que faz sucesso na Feira das Yabás, em Madureira, todo segundo domingo do mês, também está lá, assim como o Açaí Tumucumaque, que surgiu em Cavalcante e se espalhou por outros bairros, como o Engenho de Dentro.

— O sucesso do nosso açaí se dá pela diferença de não ser industrializado. Aqui é tudo natural e batido na hora. É 90% parecido com o servido no Pará. A única coisa que fazemos de diferente é adicionar xarope de guaraná para atender o gosto do carioca que não está acostumado ao sabor original, que não é adocicado — explica Rodrigo Rafael da Silva, de 40 anos.

Fazem sucesso ainda o açaí na caixa d'água e no liquidificador, este último o carro-chefe das quatro lojas próprias e cerca de 30 franqueadas. Entre os destaques da plataforma, ele aponta o restaurante Capitania dos Copos, em Tubiacanga, na Ilha do Governador, que tem um deque na Baía de Guanabara, com um pôr do sol espetacular. O peixe é fresco, comprado diretamente de pescadores. É possível escolher o peixe e a forma de preparo. Tudo delicado e familiar, com preço bom e serviço farto. Outro destaque é o Capelinha, em Vila Isabel, cuja história se mistura com a do bairro. Fundado no começo do século passado, em frente ao Ponto Cem Réis, uma parada do bonde, era lá que funcionários da antiga fábrica de tecidos Confiança tomavam café da manhã. Também foi lá que Noel Rosa compôs muitas canções.

— Temos o mesmo cozinheiro há mais de 40 anos. Nosso tempero é muito simples e sem invenções, a base alho e azeite. Aqui a gente conjuga comida boa, tradição e tempero português — afirma Belmiro Almeida, de 59 anos, ao lado da mãe Adelaide Coelho, de 93. A família comanda o estabelecimento desde 1950.

A plataforma tem ainda uma seção chamada "Guia dos Subúrbios". Nela é possível encontrar verbetes com fotos sobre patrimônios materiais, imateriais e personagens, organizados por bairros. Esses patrimônios também estão representados em um mural interativo no Parque Madureira, com imagens de personagens como Dona Ivone Lara. Há ainda uma bibliografia, com a indicação de mais de 180 publicações produzidas sobre a região, abrangendo de 1940 até hoje. Nela o visitante pesquisa artigos, dissertações, livros, e-books e autores.

Mural interativo no Parque Madureira traz personagens como Tia Surica e Dona Ivone Lara

Rodrigo comanda o Açaí Tumucumaque, que surgiu em Cavalcante e se espalhou por outros bairros

Crianças também curtem o parque, sobretudo no verão

Barraca da Jane faz sucesso na Feira das Yabás

Batata frita de Marechal é patrimônio cultural do Rio

ALGUNS LOCAIS PARA VISITAR

RESTAURANTE CAPELINHA
Boulevard Vinte e Oito de Setembro 321, Vila Isabel. Especialidade: culinária portuguesa. Preço médio por pessoa: R$ 40

AÇAÍ TUMUCUMAQUE
Rua José dos Reis 537, Engenho de Dentro. Preço: a partir de R$ 5

BARRACA DA JANE
Na Feiras da Yabás, na Praça Paulo da Portela, em Madureira, a cada segundo domingo do mês. Preço médio por pessoa: R$ 25

BATATA DE MARECHAL
Rua João Vicente 1543, Marechal Hermes. Todos os dias, das 16h à 1h. Preço médio por pessoa: R$ 15 a R$ 45.

ADEGA D'OURO
Av. Pastor Martin Luther King Júnior 6031, Vicente de Carvalho. Preço médio por pessoa: R$ 50 a R$ 70.

CACHORRO QUENTE DO GAÚCHO
Rua Magalhães Couto 67, Méier. Todos os dias, das 18h à 0h. Preço médio por pessoa: R$ 15 a R$ 30.

PESCADOS NA BRASA
Rua Vitor Meireles 92, Riachuelo. Terça a sábado, das 11h às 21h30m. Domingo, das 11h às 18h. Preço médio por pessoa: R$ 50.

POINTS ZONA NORTE:

FAETEC QUINTINO
Coreto de Quintino, na Praça de Quintino

BAILE CHARME DE MADUREIRA,
Embaixo do Viaduto Negrão de Lima

FESTA DE SÃO JORGE
No mês de abril, em Quintino

PERSONALIDADES EM MUROS:
Dona Ivone, Tia Surica e Zico no Parque de Madureira na entrada de Honório Gurgel

POINTS ZONA OESTE:

Escola Municipal Getúlio Vargas, Bangu;
Paróquia São Sebastião e Santa Cecília, Bangu;
Bangu Atlético Clube, Bangu;
Tamarineiras centenárias, na Rua Chita, em Bangu, considerada uma das mais arborizadas do Rio.

PARTICIPAÇÃO DE AGENTES PÚBLICOS É INVESTIGADA

Fim de jogo para bingos

Em operações este ano, PM fechou 27 casas e apreendeu 768 máquinas caça-níqueis

A Rua Frei Henrique, em Piedade, já é um endereço conhecido da Corregedoria da Polícia Militar. Este ano, entre março e julho, os agentes da PM estouraram três vezes um mesmo bingo clandestino no local. Ali, em março, foram 124 máquinas caça-níqueis apreendidas. No início de junho, policiais penais da Secretaria de Administração Penitenciária (Seap) voltaram ao bingo, em busca de uma foragida da Justiça, e levaram 72 equipamentos de jogos e 27 apostadores para a delegacia. Quase dois meses depois, em 27 de julho, o bingo já estava funcionando de novo — e sendo novamente fechado, mais uma vez pela corregedoria, desta vez com 73 máquinas, 33 apostadores e dois funcionários.

ENDEREÇOS EM DEZ CIDADES

A insistente rotina de interdições da casa ilegal de jogos no bairro da Zona Norte do Rio é o exemplo da situação dos bingos no estado. Com base em informações repassadas pelo Disque-Denúncia, entre março e agosto, a PM fez ao menos 31 operações de fechamento de estabelecimentos desse tipo, em 27 endereços diferentes de dez cidades do estado. O número supera com folga os oito bingos estourados em 2021. Nas ações, foram recolhidas ao menos 768 máquinas em áreas dominadas pelo tráfico e por milícias.

Vinte dessas 31 operações ocorreram na cidade do Rio, em 14 bairros. Piedade e Brás de Pina, também na Zona Norte, aparecem no topo das áreas mais visadas pelas ações da corregedoria. Mas há bingos fechados em todas as regiões da cidade, de Sepetiba a Copacabana, do Alto da Boa Vista a Madureira. E o ritmo de operações está acelerando. Em março, foi apenas um bingo estourado. Em agosto, até a última sexta-feira, dez — na média, um fechamento a cada dois dias. O mês com mais ações da polícia para desativar bancas de apostas ilegais foi junho: foram 11 ocorrências.

As denúncias sobre bingos clandestinos feitas ao Disque-Denúncia, porém, superam de longe esses números. Este ano, já foram 311, o equivalente a 40% do total de informações enviadas ao serviço sobre jogos de azar.

De acordo com a PM, as operações para coibir práticas de jogo de azar e contravenções penais semelhantes são desencadeadas diante de flagrantes ou na verificação de informações que chegam por meio do Disque-Denúncia. Elas são realizadas por equipes dos batalhões de área, de delegacias e da Corregedoria Geral da PM.

Nas denúncias recebidas, há relatos de participação de público interno, ou seja, de policiais e agentes públicos nessas quadrilhas que controlam os bingos, o que tem levado a corregedoria a participar da maioria dessas fiscalizações. Quando há indícios de envolvimento de policial direta ou indiretamente, a corporação dá início a ações para apurar a irregularidade, identificar o agente e desvendar o vínculo dele com a organização criminosa. Se essa participação for comprovada, o policial é submetido a um processo administrativo disciplinar que pode resultar na expulsão dele da instituição.

FOTOS DE DIVULGAÇÃO

O bingo fechado pela PM na última sexta-feira em Brás de Pina, na Zona Norte da cidade: dois homens foram presos na ação

Policiais foram expulsos da corporação

Este ano, de acordo com a PM, policiais não foram flagrados nos bingos fechados durante as operações. No entanto, investigações já concluídas identificaram a participação de agentes públicos. Alguns, inclusive, foram excluídos da instituição. A PM não divulgou, no entanto, quantos policiais são alvos de Inquéritos Policiais-Militares (IPMs) e quantos foram expulsos até hoje por acusações relacionadas a casas de jogos de azar.

Em maio deste ano, a Operação Calígula deflagrada pelo Ministério Público do Rio (MPRJ) mostrou a estreita ligação de policiais com a quadrilha do contraventor Rogério de Andrade.

Ele, o policial militar reformado Ronnie Lessa — réu pela morte da vereadora Marielle Franco e de seu motorista Anderson Gomes — e outras 27 pessoas são acusados de controlar casas de apostas e bingos na Zona Oeste do Rio pelo menos desde 2018. Os envolvidos foram denunciados pelos crimes de organização criminosa, corrupção ativa, corrupção passiva e lavagem de dinheiro. À época, foram fechados dois bingos clandestinos na Barra da Tijuca e no Recreio, com a apreensão de R$ 130 mil nos dois locais.

De acordo com o MPRJ, o esquema envolvia os delegados Marcos Cipriano e Adriana Cardoso Belém, que por anos foi titular da 16ª DP (Barra da Tijuca). Na casa dela, foram apreendidos quase R$ 2 milhões em espécie. A denúncia envolveu ainda os nomes do policial militar Márcio Araújo de Souza, que teria a responsabilidade de chefiar a segurança da organização criminosa, e do também PM Daniel Rodrigues Pinheiro, chefe direto da segurança de Andrade. Sobrinho do bicheiro Castor de Andrade, que fez fortuna com a contravenção na década de 1980, Andrade e o filho dele, Gustavo de Andrade, foram presos no dia 4 em Itaipava, na Região Serrana.

REPORTAGEM DE:
Camilla Araujo, Carolina Freitas e Giampaolo Morgado Braga

TRÊS DETIDOS Máquinas caça-níqueis apreendidas em Copacabana

REFLEXÕES
PADRE MARCELO ROSSI

Vamos resgatar nossas famílias!

Bom dia, amados, um domingo repleto de amor para todos nós! Na semana passada, começamos a trabalhar de maneira direta em nossas mentes o conceito do "menos é mais", menos de nós e mais de Deus em nossa passagem por este mundo. Hoje, vamos focar o "menos é mais" para trazer união, amor e harmonia para nossas famílias.

No reconhecimento de nossos pontos falhos, vamos dobrar nossos joelhos e clamar de coração que Jesus nos ajude a termos sabedoria para enxergar o verdadeiro valor de uma família unida, para que saibamos combater a desunião, os desentendimentos e as divisões que vêm acontecendo dentro de nossas casas. O mundo de hoje é carente de amor, e o amor é a fonte mais poderosa do poder de Deus, por isso vamos exercitá-lo, vamos colocar amor em tudo que fazemos, em tudo que falamos, em tudo que olhamos, para que a forma de vermos as coisas fique mais otimista e esperançosa. Primeira carta de Paulo aos Coríntios, capítulo 13, versículos 4-7: "O amor é paciente, o amor é gentil. Não inveja, não se vangloria, não se orgulha. Não desonra os outros, não é egoísta, não se irrita facilmente, não mantém registro de erros. O amor não se deleita com o mal, mas se alegra com a verdade. Sempre protege, sempre confia, sempre espera, sempre persevera".

Fortalecer nossas famílias através da nossa aproximação diária com Jesus pode transformar tudo, a partir do momento em que somos capacitados a externar o amor divino por onde passamos. Com amor e união com Deus, vamos tirar nossas famílias das trevas de uma vida de indiferença, mágoa e rancores, replantando o amor de Deus nos corações de todos os que fazem parte de nossas vidas.

Padre Marcelo Rossi é pároco do Santuário do Terço Bizantino
D. Fernando Figueiredo é bispo de Santo Amaro
Mais informações www.padremarcelo.com.br

ESTAVAM EM SÍTIO

Irmão de chefe de milícia e outros três bandidos mortos

Polícia faz operação em Nova Iguaçu contra criminosos ligados a Daniel Tandera

O irmão do chefe de milícia Danilo Tandera foi morto durante uma ação da Polícia Civil ontem, em Nova Iguaçu, na Baixada Fluminense. Delson Lima Neto, o Delsinho, era o segundo na hierarquia da milícia chefiada pelo irmão. Dados da inteligência da Delegacia de Repressão às Ações Criminosas Organizadas (Draco) indicam a possibilidade de envolvimento de Delsinho no desaparecimento dos quatro jovens de Nova Iguaçu sequestrados na semana passada.

Além de Delson, outros suspeitos de ser da milícia de Tandera foram mortos em confronto na mesma ação, realizada pela Draco e pela Coordenadoria de Recursos Especiais (Core). Os homens foram identificados como Fofo — que seria o terceiro na hierarquia do bando —, Neguinho e Tizil — seguranças de Delsinho e Tandera.

POLÍCIA CIVIL/DIVULGAÇÃO

Durante a ação, ontem, foram apreendidos quatro fuzis, granadas, pistolas, fardas e coletes

Na ação, foram apreendidos quatro fuzis, granadas, pistolas, fardas e coletes.

De acordo com a Polícia Civil, a operação, que teve apoio da Delegacia de Defesa dos Serviços Delegados (DDSD) e da 56ª DP (Comendador Soares), foi realizada após um trabalho de inteligência que durou oito meses. As investigações apontam para a suspeita de que o sítio às margens do Rio Guandu onde os integrantes da quadrilha foram encontrados tenha sido o local utilizado para a execução dos quatro jovens sequestrados no bairro Cabuçu. Os corpos deles teriam sido jogados no rio.

Na terça-feira, a Polícia Civil prendeu, em Nova Iguaçu, Nicolas de Oliveira Teixeira do Nascimento, conhecido como Derick. Segundo a polícia, ele também faz parte da milícia de Tandera que atua na região. As investigações apontam que Nicolas era o responsável por extorquir dinheiro de comerciantes do bairro Valverde.

POLÍCIA FEDERAL/DIVULGAÇÃO

Preso com 890kg de maconha

A Polícia Federal prendeu, em flagrante, um homem de 40 anos que transportava 890 quilos de maconha no interior da cabine de uma carreta. O veículo tinha como destino comunidades do Rio e foi interceptado na Rodovia Presidente Dutra.

Monteiro: áudio será investigado

O delegado Luis Maurício Armond, da 42ª DP (Recreio dos Bandeirantes), disse que vai avaliar se o vereador cassado Gabriel Monteiro (PL) tentou desqualificar a mulher que apresentou denúncia de estupro contra ele. Na sessão da última quarta-feira, Gabriel expôs ao plenário áudio que supostamente seria de mensagens trocadas entre os dois:

— Precisamos avaliar o contexto desse áudio, de onde veio, como foi obtido.

O delegado afirmou ainda que a cassação do mandato do parlamentar não altera o rumo das investigações.

— Só mudará alguma coisa no caso se surgirem fatos novos, outras denúncias. Em relação à investigação já iniciada não há alteração nenhuma — disse Armond.

Monteiro é investigado na 42ª DP (Recreio) na segunda parte do inquérito sobre o vazamento de um vídeo em que ele aparece mantendo relações sexuais com uma adolescente de 15 anos. Na primeira fase dessa investigação, ele foi denunciado e figura como réu no processo que apura o vazamento das imagens. A segunda etapa das investigações é sobre o armazenamento do material e a coação de testemunhas no curso do inquérito.

Gabriel Monteiro também é investigado na 29ª DP (Madureira) por fraude processual. Em abril, o MP-RJ anunciou que também abriu procedimentos contra o político para apurar possível ato de improbidade administrativa. O ex-vereador, youtuber e ex-policial militar é investigado ainda na 2ª Promotoria de Justiça de Tutela Coletiva da Infância e Juventude da Capital, do Ministério Público, que instaurou inquérito civil para apurar possível violação de direitos de uma criança que teve participação em vídeo do ex-parlamentar. Monteiro sempre negou todas as acusações.

O uso de bastões na caminhada nórdica ajuda a exercitar os braços e queima mais calorias do que a caminhada comum.

Estudo da Universidade de Verona, na Itália, mostrou ainda uma redução maior na gordura abdominal com esse exercício.

EXERCÍCIO TURBINADO

Popular na Europa, atividade feita com o auxílio de bastões já começa a ganhar adeptos no Brasil e tem diversos benefícios para a saúde em comparação com sua versão comum, conforme apontam pesquisas

POR QUE EXPERIMENTAR A CAMINHADA NÓRDICA?

Constança Tatsch
constanca.tatsh@oglobo.com.br

PIXABAY

Entre os atrativos da caminhada com bastão estão a melhoria do equilíbrio e o reforço muscular

Talvez de cara você não relacione o nome à atividade, mas pode já ter visto alguém praticar esse tipo de exercício. Popular na Europa, a caminhada com bastão, também chamada de caminhada nórdica, tornou-se comum nos Estados Unidos e começa a chegar ao Brasil. E, não estranhe, vem para ficar. O sucesso é garantido porque ela turbina o exercício, como explica o professor de educação física Marcio Atalla, pós-graduado em nutrição e colunista do jornal O Globo.

— A gente ainda não tem essa cultura, mas é uma atividade interessante. Com os benefícios que oferece, tende a virar moda lá fora e vir para cá também — avalia Atalla.

Mas, afinal, qual é a vantagem de adicionar um bastão à sua caminhada?

Atalla diz que recebe muitos questionamentos por parte das pessoas que caminham ou pedalam sobre como trabalhar também os membros superiores. Os bastões, ao trabalharem os braços, podem ser a solução para essa questão.

MAIS COMPLETA

Atividade reforça músculos do abdômen, lombar, pelve e quadril

Um estudo feito por pesquisadores da Universidade da Coreia, em Seul, mostrou que essa atividade pode aumentar a força das extremidades superiores e pode ser uma melhor abordagem para elevar a força manual. Ter uma musculatura melhor em ombros e braços e mais força nas mãos são essenciais para as mais básicas atividades, como segurar coisas ou carregar uma sacola de mercado.

Além disso, a caminhada nórdica aciona o core (constituído por músculos do abdômen, da lombar, da pelve e do quadril) mais do que a caminhada comum. Isso é fundamental para melhorar a postura e o equilíbrio. Esse, definitivamente, é um atrativo e tanto: a caminhada nórdica faz o praticante gastar mais calorias percorrendo o mesmo espaço e no mesmo tempo, graças ao trabalho dos membros superiores.

Há diversos estudos que comprovam essa queima. Já em 1995, uma pesquisa publicada na revista "Medicine & Science in Sports & Exercise", do American College of Sports Medicine, a principal fonte de diretrizes e padrões em medicina esportiva e ciência do exercício, mostrava que essa atividade queimava até 18% mais calorias do que a caminhada comum.

Em 2019, um estudo feito por pesquisadores italianos da Universidade de Verona dividiu 38 pessoas em dois grupos: os que praticavam caminhada nórdica e os que apenas caminhavam, três vezes por semana. Seis meses depois, todos perderam peso, mas com diferenças: os que andaram com bastões tiveram redução de IMC (índice de massa corporal) de 6%, contra 4% do outro grupo, e tiveram redução da gordura abdominal de 8% contra 4% da segunda turma. E somente o pessoal que praticou a caminhada nórdica reduziu a gordura corporal. Certamente há opções de exercícios que queimam ainda mais calorias, como a corrida, mas essa é uma ótima opção de atividade de baixo impacto.

CONTRA QUEDAS

Bastões melhoram equilíbrio e garantem segurança a pessoas mais velhas

A caminhada nórdica não é especialmente popular entre quem tem menos de 35 anos. Mas entre as pessoas mais velhas, ela tem um atrativo importante: traz segurança.

— Para pessoas de mais idade é seguro porque melhora o equilíbrio. Assim, a pessoa pode aumentar a velocidade e a passada sem risco de queda — explica Atalla.

Uma pesquisa de 2009 publicada no "Clinical Rehabilitation", publicação científica especializada em deficiência e reabilitação, mostrou que a resistência da parte inferior do corpo e o equilíbrio foram significativamente melhores em um grupo de caminhada nórdica em comparação com os grupos de caminhada comum e de controle. A resistência da parte superior do corpo também foi significativamente melhor entre as pessoas que andaram com bastões.

Distribuição do peso

Como na caminhada nórdica as pessoas colocam os bastões no chão ao mesmo tempo em que usam as pernas, é como se elas tivessem quatro apoios, melhorando assim o equilíbrio e diminuindo a probabilidade de queda. O benefício é tão certo que a Agência de Saúde Pública da Inglaterra recomenda a prática da atividade para melhorar o equilíbrio em idosos.

Para completar, usar bastões ajuda a distribuir o peso do corpo pelos braços e tronco, colocando menos tensão nas costas, joelhos e quadris. O uso dos acessórios não diminui a velocidade. Pelo contrário: pesquisas mostram que o apoio aumenta em 25% a velocidade de quem está andando — outro fator que auxilia na queima calórica. Ou seja, numa caminhada nórdica de 30 minutos, o praticante gasta mais energia e vai mais longe do que se caminhasse normalmente.

Para quem não sabe se vai se adaptar, a sugestão de Marcio Atalla é treinar no aparelho elíptico, o chamado transport.

— No transport, a maioria das pessoas não pega nas hastes para os membros superiores e segura na barra fixa. É natural do ser humano buscar o menor esforço. Mas a dica é experimentar segurar essas hastes no elíptico, gasta mais caloria e cansa mais, como a caminhada nórdica — diz Atalla.

Abra meus olhos

ALINE BARROS

Mais informações
www.alinebarros.com.br

Leia a base bíblica em Marcos 10:46 a 52. Jesus está perguntando para nós: "O que queres que eu te faça?"

"Abre tu os meus olhos, para que veja as maravilhas da tua lei". (Salmos 9:18) Este versículo é para hoje. Que possamos ver as coisas espirituais ao nosso redor. Existem maravilhas de Deus acontecendo a todo instante no mundo inteiro. No meio de guerras, problemas, adversidades, o Senhor continua operando maravilhas a cada instante. A pergunta é: quem está vendo?

Este homem é reconhecido e identificado por tudo o que ele passou na terra. Ele ficou cego. Mas satanás apelidou Bartimeu pelo que ele sofreu na terra. Seu nome não será identificado pelas marcas desta vida nem pelas marcas que você mesmo adquiriu, mas será identificado pelo poder de Deus. O Senhor vai desbloquear todo potencial da tua vida para um outro nível. Jesus muda realidades passadas para novas realidades futuras. Muitas vezes nos desculpamos em coisas passadas.

Bartimeu reconstruiu o seu futuro. Ele mesmo reconstruiu. Porque não adianta só reconhecer Jesus, mas é necessário clamar, gritar. Ele reconheceu Jesus. Ele reconheceu quem passava e clamou. Tenha coragem para clamar até o céu se abrir, coragem para buscar ao Senhor e ver as maravilhas acontecendo ao teu redor. Deus pode mudar a tua realidade passada em uma nova realidade a partir de hoje.

Quantas vezes as situações e as vozes vêm para competir com o teu sucesso, para tentar te parar? É neste momento que você deve agir e clamar mais alto. Silencie as vozes que dizem que você nunca será curado, que você nunca vai chegar lá, que querem diminuir quem você é em Deus. Você foi criado para muito mais.

BERENICE SEARA
berenice@extra.inf.br

Extra Extra!

Com FILIPE VIDON filipe.vidon@infoglobo.com.br

Acompanhe a coluna pelo blog no site **extraonline.com.br**
Siga-nos no Twitter **@_extra_extra**
Mande notícias pelo WhatsApp **21 9 9962-6865**

A operação que vale votos

▸ O ex-secretário de Polícia Civil Allan Turnowski, candidato a deputado federal pelo PL, ficou surpreso com a opinião (unânime!) levantada numa pesquisa qualitativa do Instituto Gerp: a de que ele deve usar na campanha a informação de que comandou a operação do Jacarezinho.

▸ Para quem não lembra, trata-se daquela ação que resultou em 27 mortos (segundo a polícia, traficantes), em maio de 2021.

▸ Para os entrevistados, essa informação vale voto na urna.

Referência

▸ O número de urna escolhido por Turnowski foi o 2227.

▸ Para a turma linha-dura, ele vai dizer que são os 27 do Jacarezinho. Para os outros, são 27 anos de carreira.

Dupla leitura

▸ E por falar em número de urna, curiosa é a situação do petista Wadih Damous, um dos mais inflamados defensores da ex-presidente Dilma Rousseff. O moço ganhou o 1322.

▸ Nos grupos de mensagens, o povo brinca, dizendo que ele está tentando conquistar eleitores de Lula (13) e de Bolsonaro (22) com a combinação.

ALMOÇO DE DOMINGO: DIA NACIONAL DA CUTUCADA NA CANELA

De volta

▸ Com a decisão do Tribunal Regional Federal da 2ª Região (TRF-2) de anular "todos os atos decisórios, inclusive o recebimento da denúncia" da Operação Cadeia Velha, o ex-deputado estadual Edson Albertassi está avaliando tentar voltar à Assembleia Legislativa.

▸ Ele já havia lançado a candidatura do primo Betinho Albertassi. Mas, agora, com a decisão mais que favorável, está querendo reassumir o seu lugar.

No poder

▸ Albertassi, líder do governo Luiz Fernando Pezão (MDB), está filiado ao União Brasil.

▸ E, desde junho, quando ganhou liberdade condicional, tem atuado ativamente na política na região Sul Fluminense, retomando os contatos com ex-aliados.

LANÇAMENTO LITERÁRIO A livraria da Travessa do Shopping Leblon recebe na próxima terça-feira o lançamento e sessão de autógrafos da obra "O plano Flordelis", da coleguinha jornalista Vera Araújo. O evento começa às 19h.

DEBATE Acontece na terça-feira o primeiro encontro da indústria da construção no Rio de Janeiro. Cláudio Hermolin, presidente do Sinduscon, será moderador de um debate entre donos de construtoras, na Firjan.

Rio antirracista

▸ O Rio tem a segunda maior população negra entre as cidades brasileiras, segundo o IBGE. Mas, o racismo está presente na infraestrutura, nos serviços e na falta de acesso dos negros a direitos sociais.

▸ De acordo com estudo do Grupo Novos Ilegalismos (Geni/UFF), este ano já ocorreram 16 chacinas em operações policiais na cidade, com 85 mortes. E 75,5% das vítimas eram negros.

▸ Entre outros dados que apontam para o racismo estrutural, os negros são maioria entre os que não têm acesso à moradia e aos sistemas de Saúde, de Educação e de Transportes. Dos 16,68% dos cariocas que estão passando fome, 37,8% são negros, de acordo com a FGV.

▸ Para tentar mudar esse quadro, a cidade sediará, nos dias 1º e 2 de setembro, a primeira edição do congresso "Rio, uma cidade antirracista", que vai discutir as condições em que vive a população negra carioca.

▸ Do encontro sairão propostas para a "Carta antirracista" e o Plano Diretor da cidade, com a participação de organizações como PerifaLab, Coordenadoria de Promoção à Igualdade Racial, Instituto de Arquitetos do Brasil, Conselho de Arquitetura e Urbanismo, ONU-Habitat, entre outras.

COLUNA DA JUREMA, A EMA

ENTREVISTA COM RODRIGO NEVES, CANDIDATO DO PDT AO GOVERNO DO RIO

'EU GOSTO DE LULA'

Ex-prefeito de Niterói, Rodrigo Neves (PDT) é o segundo dos candidatos ao governo do estado do Rio de Janeiro entrevistado pela coluna. Ele escolheu como local para receber a Jurema o bar e restaurante Caneco Gelado do Mário, no Centro de Niterói, local onde costuma almoçar e fazer uma pausa entre os compromissos de campanha. Na conversa, Rodrigo falou sobre seus gostos pessoais e sua história com a região onde nasceu e cresceu. Procurou, também, mostrar conhecimento sobre o restante do estado e se disse um romântico por ser do signo de câncer. Inclusive deu uma palinha desse romantismo cantando samba e dando um beijo carinhoso na entrevistadora.

Jurema: Candidato, o melhor de Niterói é a vista para o Rio de Janeiro?
Rodrigo Neves: Também. O Rio é uma cidade linda, especial, mas Niterói tem muitas coisas boas, a enseada, um povo extraordinário, e é um polo cultural.

Jurema: Vamos entrar agora na polarização. Polêmicas muito fortes. Joelho ou Italiano?
Rodrigo Neves: É italiano, com todo respeito ao joelho. Meu primeiro emprego foi no shopping, eu ficava o dia inteiro lá e aprendi a gostar de italiano porque ia numa lanchonete lá no Compão e pegava a maionese, aquela antiga de tubo, e espremia no italiano.

Jurema: Pipa ou Cafifa?
Rodrigo Neves: Cafifa, aqui em Niterói é cafifa, em São Gonçalo é arraia e no Rio, pipa. Eu soltei muita cafifa, fazia também. Soltava muita cafifa nos morros de Niterói, porque nasci na Zona Norte da cidade, no Fonseca, e subia muito morro para soltar cafifa. Pegava bambu também para fazer, pedia para minha mãe fazer aquele arroz colado, que usava como cola e fazia o cerol, que hoje em dia não é mais recomendado.

Jurema: E a melhor praia para o banho de mar é Copacabana ou Piratininga?
Rodrigo Neves: As duas. Copacabana é linda e eu adoro, mas Piratininga é a praia onde eu sempre faço minhas caminhadas.

Jurema: E para surfar, Grumari ou Itacoatiara?
Rodrigo Neves: Itacoatiara, lá tem as grandes ondas. Jurema, adorei te conhecer, gostei dos seus óculos.

Jurema: Obrigado, está chique?
Rodrigo Neves: Sim, está bastante.

Jurema: Continuando... Chope na Lapa ou na Cantareira?
Rodrigo Neves: As duas, a Cantareira é a Lapa de Niterói. Aliás, sempre depois das reuniões do movimento estudantil, eu saía para a Cantareira ou a Lapa. Então, adoro as duas.

Jurema: O que sente quando te dizem: "Mora do outro lado da poça".
Rodrigo Neves: É um sentimento de irmandade, de camaradagem, tanto de quem mora no Rio, como de quem mora em Niterói.

Jurema: O senhor escolheu aqui o Caneco do Mário como local para esta entrevista. Qual a história do restaurante com o senhor?
Rodrigo Neves: Jurema, seu Mário é uma tradição, um patrimônio de Niterói, e é muito querido por todos nós. Seu Mário faz o melhor bolinho de bacalhau de Niterói e serve uma cerveja maravilhosamente gelada que eu gosto.

Jurema: E o restaurante é de frutos do mar. Então, LULA é do seu gosto?
Rodrigo Neves: Eu gosto de lula, né, Jurema?

Jurema: E qual o melhor jeito de se comer lula?
Rodrigo Neves: Uma lula frita é uma delícia.

Jurema: Mas fora a comida de restaurante, qual petisco de rua é irresistível para o senhor?
Rodrigo Neves: Um churrasquinho de rua é uma maravilha.

Jurema: Em matéria de samba, imagino que o coração do senhor esteja entre Viradouro, Cubango e Sossego, certo?
Rodrigo Neves: É Viradouro, Cubango e Mangueira. Eu adoro samba, adoro as rodas de samba e acho que é a manifestação cultural mais autêntica do povo do Rio, do povo brasileiro.

Jurema: E qual samba inesquecível para o senhor?
Rodrigo Neves: "Quem me viu chorar vai me ver sorrir, o amor está aqui" (cantando). Você conhece essa, né Jurema? Segundo lugar do Carnaval 2019.

«Eu sou muito romântico, Jurema, sou canceriano»

Jurema: E como é o seu carnaval? Curte a folia ou prefere uma viagem para descansar?
Rodrigo Neves: Eu gosto de samba, gosto de estar no meio das pessoas, gosto muito de carnaval. É o único momento em que as pessoas têm alguns dias para extravasar a sua alegria, suas angústias, curtir um pouco mais a vida.

Jurema: No futebol, o senhor é flamenguista. Qual o jogo inesquecível para o senhor como torcedor?
Rodrigo Neves: Tem muitos jogos inesquecíveis. Eu sou rubro-negro porque eu me lembro quando criança daquela seleção do início da década de 80, com Leandro, Adílio, Andrade, Junior, Zico, Nunes. Aquela seleção do título mundial. E Flamengo é o grande time do Rio, do Brasil, com todo respeito aos demais.

Jurema: Caso seja eleito, o senhor é a favor da construção de um estádio do Flamengo no Gasômetro ou prefere a renovação da concessão do Maracanã?
Rodrigo Neves: O Maracanã é a grande casa do futebol no Rio e casa da Nação Rubro-Negra e das grandes torcidas do Rio. Não sei se será concluída essa concessão do Maracanã antes de iniciar o novo governo. Mas, evidentemente, o Gasômetro também é uma alternativa e ajuda a desenvolver regiões do Rio.

Jurema: Já assistiu a jogo no Caio Martins? Pretende recuperar o estádio?
Rodrigo Neves: O Caio Martins tem que receber jogos de pequeno porte, tem que ser revitalizado, como espaço de lazer, de esportes, e aberto ao público de Niterói, São Gonçalo, Itaboraí, toda essa região.

Jurema: Nas suas férias, o senhor prefere as praias da Região dos Lagos ou o frescor da Região Serrana?
Rodrigo Neves: Na juventude, as férias eram na Região dos Lagos. Agora que eu sou avô, estou preferindo mais a calma da serra. A Fernanda, minha esposa, é nascida em Niterói, mas a família é de Petrópolis, onde costumo ir quando consigo. Aquele friozinho da serra é muito bom...

Jurema: Qual o melhor lugar para fazer um story?
Rodrigo Neves: Acho que Leblon ou a região da Zona Oeste, que tem lugares muito interessantes: Campo Grande, Santa Cruz. É uma região mais afastada do Rio, mas que tem lugares muito interessantes. E Niterói, com lugares lindos.

Jurema: Qual o programa típico de morador do Rio de Janeiro, ou de Niterói, que gosta de fazer?
Rodrigo Neves: Eu gosto de ir às praias. É o lugar de encontro do carioca. Eu não consigo imaginar viver em um lugar sem praia.

Jurema: Por que o senhor é mais a cara do Rio do que os seus adversários?
Rodrigo Neves: Porque eu gosto do que o carioca gosta, do que o fluminense gosta. Eu sou um cara que gosta de praia, samba, cultura. E ao mesmo tempo sou um cara muito família e que gosta de conversar com as pessoas, sem preconceitos com ninguém.

«Eu gosto de samba, gosto de estar no meio das pessoas»

Jurema: Como todo mundo faz, ao acordar, o senhor pega o telefone e qual rede olha primeiro?
Rodrigo Neves: Recebo muitas mensagens de WhatsApp, Twitter. Durante os oito anos como prefeito, Jurema, usei muito o Twitter porque às vezes os secretários falavam que uma área estava bem e eu colocava aquela informação na rede para ter o retorno da população. Nos meus anos como prefeito, acordava e pegava no Twitter para ver do que os moradores estavam reclamando.

Jurema: Já caiu no trote do gemidão do Zap?
Rodrigo Neves: Já, mas só uma vez.

Jurema: E no café da manhã, o senhor prefere pão com leite condensado ou pão com mortadela?
Rodrigo Neves: Jurema, eu coloco a mesa do café da manhã todo dia para a minha esposa, Fernanda, minha companheira há mais de 25 anos. Tomamos o café todo dia juntos praticamente, e eu gosto é de pão com manteiga. E ela reclama muito porque coloco muita manteiga, então, é manteiga com pão.

Jurema: O senhor se arrisca na cozinha?
Rodrigo Neves: Eu gosto de comer. Cozinho pouco, mas faço uma boa macarronada. Bacalhau também sei fazer. Quando tenho tempo, faço um bacalhauzinho para tomar vinho branco. Eu sou muito romântico, Jurema, sou canceriano.

Jurema: Prefere assistir a filme ou novela?
Rodrigo Neves: Filme de romance ou histórico.

Jurema: Então não está assistindo a "Pantanal"?
Rodrigo Neves: Agora não, mas eu assisti a primeira versão e para mim foi, junto com "Roque Santeiro", a melhor novela do Brasil.

Jurema: Como candidato vindo de Niterói, o senhor conhece bem a Baixada?
Rodrigo Neves: Conheço a Baixada. Niterói tem uma característica, que talvez seja uma das únicas cidades que conversa bem com o interior. Porque todo mundo que veio de Campos, Itaperuna, Macaé, Volta Redonda estudar na UFF ou trabalhar no Rio, veio morar em Niterói, é uma cidade que guarda essas características de interior.

Jurema: Sabe onde fica o Vulcão da Baixada?
Rodrigo Neves: Nova Iguaçu? É em Nova Iguaçu. Jurema, uhú Nova Iguaçu!.

Jurema: E o Teatro Raul Cortez?
Rodrigo Neves: Caxias. Aliás, a região precisa de mais equipamentos culturais.

Jurema: Onde pretende comemorar a vitória, caso seja eleito?
Rodrigo Neves: Pretendo comemorar junto da população. Mas eleição e mineração, só depois da apuração. Temos dias de batalha difícil, Jurema. Estamos enfrentando a máquina.

Jurema: Para terminar, um ping-pong de respostas rápidas. Um filme.
Rodrigo Neves: 007, todos, Jurema. Adoro 007.

«Temos dias de batalha difícil. Estamos enfrentando a máquina»

Jurema: Um seriado.
Rodrigo Neves: Vikings.

Jurema: Um livro.
Rodrigo Neves: Raízes do Brasil, de Sérgio Buarque de Holanda.

Jurema: Uma música.
Rodrigo Neves: Além do Horizonte, cantada por Roberto Carlos e Jota Quest.

Jurema: Um cantor ou uma cantora.
Rodrigo Neves: Gilberto Gil.

Jurema: Um ator ou atriz.
Rodrigo Neves: Fernanda Montenegro. É a maior.

Jurema: Um lugar.
Rodrigo Neves: A enseada de Jurujuba, um bairro de pescadores de Niterói.

Jurema: Rodrigo Neves.
Rodrigo Neves: Sonhador, perseverante, determinado.

POR FLAVIO TRINDADE

ELEIÇÕES 2022

Igrejas evangélicas expõem obstáculos para a esquerda

Bolsonaro tem apoio maior neste segmento, área em que Lula encontra dificuldades

Bianca Gomes, Sérgio Roxo e Jéssica Marques
politica@oglobo.com.br

SÃO PAULO E RIO - As noites de terça-feira são concorridas na Assembleia de Deus Vitória em Cristo, na Penha, Zona Norte do Rio. Logo na abertura do Culto de Santa Ceia, o pastor Danilo Albrile deixou evidente que, em período de campanha eleitoral, aquela não seria uma mensagem trivial:

— Proteja o nosso presidente Jair Bolsonaro e toda a sua família, senhor. Deus e as famílias têm sido alvo de ataques. O inimigo, com sutileza, tem atacado as famílias e está querendo desconstruir aquilo que acreditamos com ideias progressistas.

O tom do culto, que depois teria ainda a presença do pastor Silas Malafaia, principal aliado de Jair Bolsonaro (PL) entre os evangélicos, exemplifica as dificuldades que o ex-presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) e candidatos apoiados por ele aos governos estaduais têm para aumentar o potencial de votos no grupo religioso. O petista e os nomes de sua aliança em seis estados apresentam desempenhos inferiores entre os evangélicos, na comparação com o quadro geral, segundo dados do Ipec — a lista inclui São Paulo, Minas Gerais e Rio, os três maiores colégios eleitorais do país.

MULTA

Entre críticas à esquerda e ao comunismo, Malafaia assumiu o púlpito e, em tom de alerta, disse que pastores e evangélicos "no mundo inteiro" estão sendo perseguidos por defender a família e se posicionarem contra o aborto. Ao final da cerimônia, voluntários aproveitaram a casa cheia para distribuir panfletos, dentro e fora da igreja, com os números de Bolsonaro, do governador Cláudio Castro, do senador Romário, do deputado federal Sóstenes Cavalcante e do deputado estadual Samuel Malafaia, todos do PL e candidatos à reeleição. A lei eleitoral veda o pedido de votos dentro dos templos e prevê multa, que pode variar de R$ 2 mil a R$ 8 mil.

— Essa prática é proibida, configura propaganda irregular — explica a pesquisadora Anna Carolina Alencar, integrante da Academia Brasileira de Direito Eleitoral e Político (Abradep).

Na Igreja Universal do Reino de Deus, em Del Castilho, também na Zona Norte do Rio, a comunicação foi audiovisual. Enquanto o bispo Jadson Santos falava sobre a volta de Jesus e as maneiras como o "diabo está agindo para acabar com a família tradicional", era exibido no telão um vídeo que mostrava "a perdição dos jovens influenciados pelo diabo". Os trechos mostravam homens e mulheres dançando em boates, consumindo bebidas alcoólicas, fumando e participando de manifestações pró-Lula.

Textos publicados no jornal "Folha Universal" fazem elogios a Bolsonaro, citado como "líder das pesquisas" — as intenções de voto, na verdade, mostram Lula à frente.

Ainda que as resistências entre os evangélicos estejam latentes — na pesquisa Ipec mais recente, divulgada na semana passada, Lula aparece 18 pontos percentuais atrás de Bolsonaro no segmento. O petista tem resistido a fazer gestos mais assertivos. Em um cenário distinto ao de 2006, quando, na campanha à reeleição, participou de um encontro com 1.200 pastores na catedral da Assembleia de Deus de Santa Cruz, na Zona Oeste do Rio, e se disse "crente", o ex-presidente agora tem demonstrado objeções a agendas do tipo. Há duas semanas, a coordenação da campanha chegou a negociar a ida do petista à apresentação de um coral evangélico, que deveria acontecer no dia 13. Apesar do apelo de aliados, ele resistiu.

CAMPANHA Lula em ato em São Bernardo do Campo com trabalhadores na fábrica da Volkswagen

AFP

Petista não quer parecer oportunista

Em conversas internas, Lula argumenta com aliados que não quer parecer oportunista e que seu histórico na Presidência mostra que líderes de igrejas não têm motivos para se preocupar com ele. Em comício ontem no Vale do Anhangabaú (SP), o petista fez duro discurso contra o uso político de igrejas:

— Tem gente que está fazendo da igreja um palanque político. Eu defendo o Estado laico. O Estado não tem que ter religião. As igrejas não têm que ter partido político.

Pesquisador do Departamento de Ciência Política da Universidade de Zurique, Victor Araújo avalia que há uma resistência cristalizada entre os pentecostais, que representam 65% do público evangélico, e que resta ao petista buscar uma "redução de danos".

— Mas toda vez que ele cai na armadilha de falar de religião, ele se enrola, porque não domina a linguagem — afirma Victor Araújo.

AFP

Bolsonaro com Silas Malafaia na Marcha Para Jesus, no Rio

Foco maior na ecomonia

A principal estratégia da campanha do PT tem sido apostar num discurso focado na economia para ganhar apoio dos evangélicos. E interlocutores têm reforçado em eventos eleitorais que foi Lula que sancionou a Lei da Liberdade Religiosa e a lei que criou o dia da Marcha para Jesus.

Lula enfrenta agora os mesmos boatos de 2002, quando se elegeu presidente pela primeira vez. Na época, a Igreja Universal, alojada no PL, partido de seu então vice José Alencar, se movimentava para desmentir que o petista fecharia igrejas. Agora, a mesma notícia falsa é disseminada.

Em 1994, quando Lula perdeu a corrida presidencial para Fernando Henrique Cardoso (PSDB), o PT organizou uma ação para combater boatos de que seu candidato unificaria as igrejas evangélicas caso eleito. Como parte da estratégia, Lula se submeteu a uma sabatina com o segmento, quando condenou o aborto e o casamento de casais homossexuais.

BARREIRA ELEITORAL

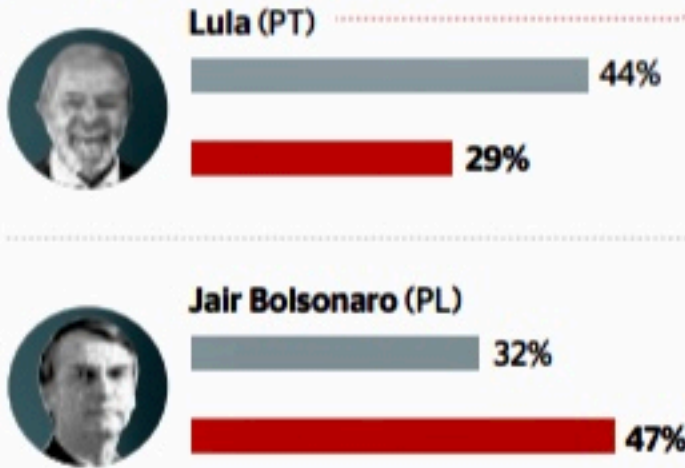
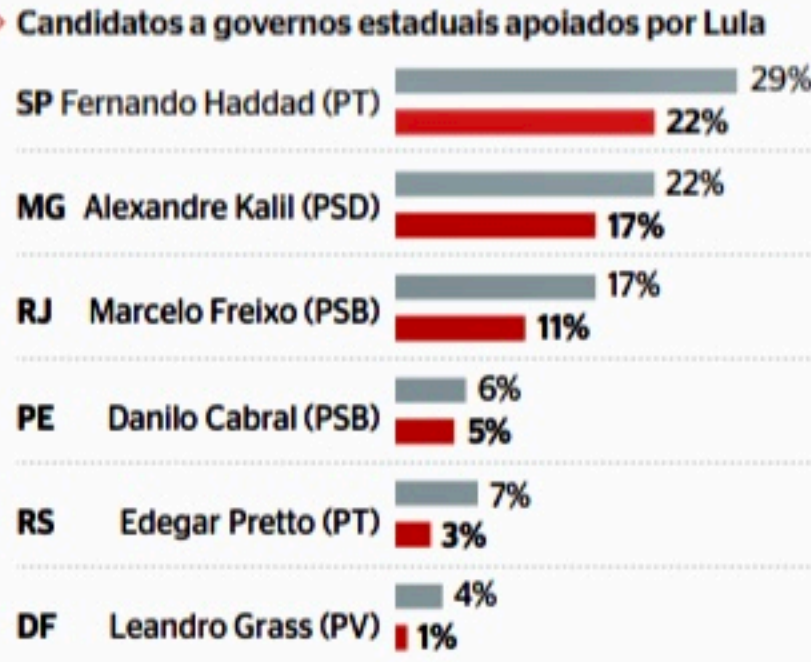
Lula e aliados vão pior entre os evangélicos

GERAL | EVANGÉLICOS

Presidência - Intenção de voto

Candidato	Geral	Evangélicos
Lula (PT)	44%	29%
Jair Bolsonaro (PL)	32%	47%

Candidatos a governos estaduais apoiados por Lula

Estado	Candidato	Geral	Evangélicos
SP	Fernando Haddad (PT)	29%	22%
MG	Alexandre Kalil (PSD)	22%	17%
RJ	Marcelo Freixo (PSB)	17%	11%
PE	Danilo Cabral (PSB)	6%	5%
RS	Edegar Pretto (PT)	7%	3%
DF	Leandro Grass (PV)	4%	1%

Em 1994, em meio a um boato de que unificaria as igrejas evangélicas, Lula participou de uma sabatina com líderes religiosos e se disse contra o aborto e o casamento homoafetivo.

"Todos os partidos, sem exceção, estão recebendo dinheiro sem bônus"

"Se me perguntam se sou contra ou a favor do aborto, digo: sou contra"

Luiz Inácio Lula da Silva

Lula condena, diante de evangélicos, aborto, casamento 'gay' e sexo na TV

Aliado ao PL em 2002, Lula contou com a Igreja Universal para rebater notícias falsas que circulavam à época, como a de que fecharia igrejas, caso eleito

O PAÍS • 11

ELEIÇÕES 2002 2º turno

Bispo Rodrigues quer varrer boatos contra Lula

Líder da Universal articula união de evangélicos e pede que igrejas desqualifiquem acusações contra o petista

FONTE: IPEC

Agressividade e crise afastam voto feminino

A cozinheira Fláusia dos Santos mora em um assentamento: "Levo em conta se estou vivendo melhor ou não"

FOTOS DE MARCIA FOLETTO

Mulheres repudiam incentivo às armas e gestão do governo Bolsonaro na pandemia de Covid-19

Marina Dias
especial para o EXTRA

No assentamento Santo Antônio da Fartura, a 100 quilômetros de Cuiabá (MT), os salames pendurados sobre a porta chamam a atenção de quem passa pela pequena construção azulada que abriga o restaurante de Fláusia dos Santos. A cozinheira de 46 anos conta que vende diariamente de 30 a 40 pratos feitos para trabalhadores das redondezas e viajantes pelas estradas do Mato Grosso. Ela reconhece não entender de política, mas diz ser pragmática na hora de escolher o voto. Foi eleitora de Lula e Dilma Rousseff entre 2002 e 2014; votou em Jair Bolsonaro há quatro anos; e, agora, está prestes a retomar a preferência pelo PT nas urnas em outubro.

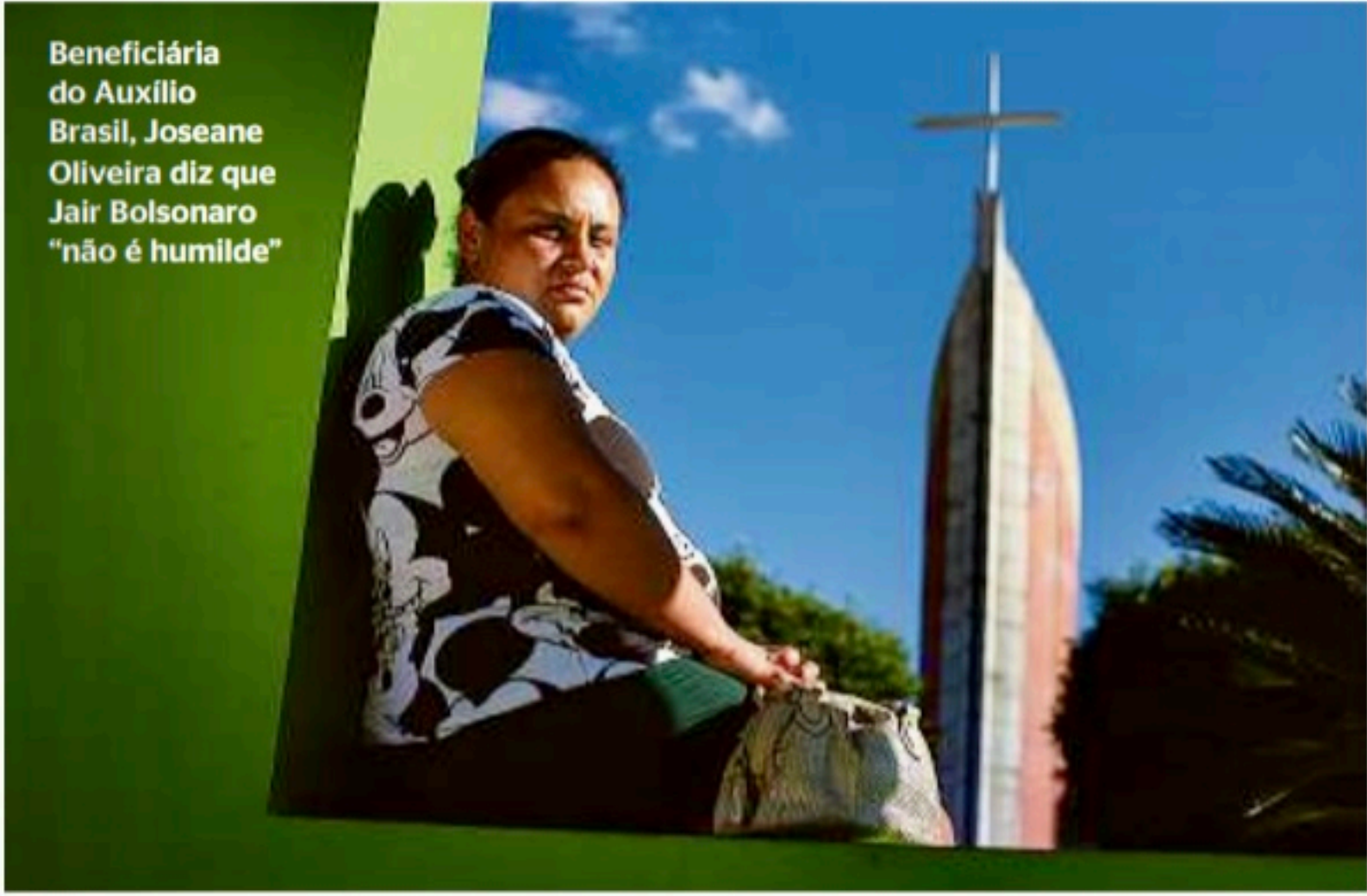
— Eu levo em conta se estou vivendo melhor ou não do que antes. Depois que o Bolsonaro entrou, parece que tudo aumentou e não baixou mais — afirma Fláusia, referindo-se à inflação desde a posse do presidente, em 2019: — Ele não foi o que o povo estava esperando.

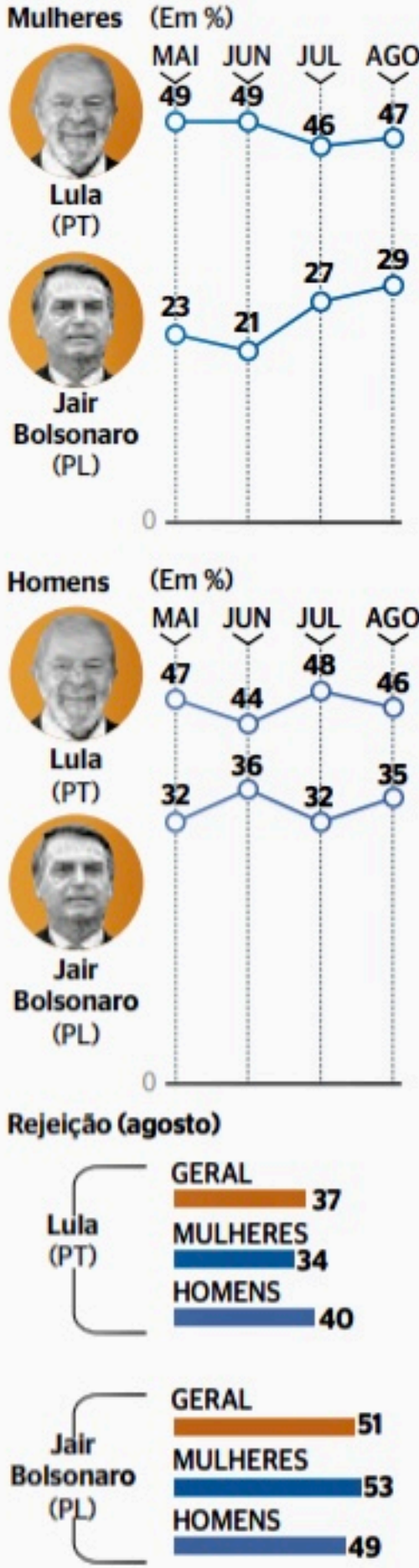
Majoritárias de Norte a Sul do país (com 53% do eleitorado), foram as mulheres que sentiram a crise econômica de forma mais aguda nos últimos anos. Cerca de 72% dos postos de trabalho assalariados fechados em 2020 eram ocupados por profissionais do sexo feminino. São elas também que costumam manejar dentro das famílias os recursos de programas sociais de governos, alvo de promessas de todos os presidenciáveis na campanha.

Nascida em Arapiraca (AL), Joseane da Silva Oliveira, de 26 anos, se mudou para o Mato Grosso em maio, após anos de desemprego, quando o marido conseguiu trabalho como auxiliar de mecânico em Campo Verde. Naquela semana, ela tinha visto notícias de que Bolsonaro prometia aumentar o valor do Auxílio Brasil para R$ 600, mas isso não a convenceu a votar em outubro no presidente, cuja postura a incomoda mesmo de longe.

— Quando Bolsonaro começa a falar na TV, saio de perto. Vi uma reportagem sobre ele maltratar nordestino, e é deles que ele precisa. O presidente é um cara que não é humilde — disse, em referência ao episódio, em fevereiro, quando, em uma live, Bolsonaro se referiu a quem mora no Nordeste como "cabeçudo" e "pau de arara".

Além do incômodo com o bolso vazio, pesa na avaliação negativa de Bolsonaro entre as mulheres a postura considerada grosseira em vários momentos ao longo do mandato, especialmente durante a gestão da pandemia de Covid-19. Para a socióloga Esther Solano, que faz pesquisas periódicas com eleitores evangélicos, os valores cristãos e culturalmente caros ao público feminino, como fraternidade, acolhimento e compaixão, têm grande peso entre as fiéis na análise sobre o presidente.

Márcia Melo deu um ultimato ao marido depois que ele comprou uma arma

Beneficiária do Auxílio Brasil, Joseane Oliveira diz que Jair Bolsonaro "não é humilde"

NÚMEROS DO DATAFOLHA

FONTE: DATAFOLHA

'Ele se livrou da arma depois que pedi'

Enquanto se refrescava perto das águas do Rio Negro, Márcia Melo, de 40 anos, admitia sua aflição. Ao lado do filho de 7 anos, ela fala do ultimato que deu em casa por causa do presidente e seus decretos que já fizeram o número de registro para armas de fogo crescer 473% no Brasil — hoje, são 605,3 mil pessoas com acesso a armamento, mais que o efetivo de PMs no país, e de militares da ativa das Forças Armadas:

— Meu marido adquiriu uma arma, e eu falei: "Ou a arma ou eu". Ele se livrou da arma depois que eu pedi.

Formada em educação física, Márcia mora com o marido e o filho em uma casa própria na capital amazonense e vende marmitas de comida saudável para manter uma renda familiar mensal entre dois e cinco salários mínimos. Frequentadora assídua da Igreja Batista, diz que as posições contra o aborto de Bolsonaro a fizeram cogitar o voto no presidente, mas a questão moral não pode ser a única levada em conta na hora da tomada de decisão.

A costureira Nívea Alexandra, de 47 anos, é bombardeada semanalmente pelo pastor da sua igreja em Manaus com discursos a favor de Bolsonaro. "Ele é um homem de Deus", repete a liderança no púlpito.

— Não concordo. Ele (Bolsonaro) usa a igreja. Sem falar de como ele fala com as mulheres... Eu fico horrorizada.

A trajetória de Bolsonaro na política é permeada por uma série de falas misóginas, o que cobra a fatura do presidente até hoje. Em 2014, em entrevista quando ainda era deputado federal, disse que era justo uma mulher ganhar menos do que um homem para fazer o mesmo trabalho. No mesmo ano, afirmou, na Câmara e em entrevista a um jornal, que a deputada Maria do Rosário (PT-RS) não merecia ser estuprada porque ele a considerava "muito feia". Assim que assumiu a Presidência, fez piada com o fato de ter indicado 20 ministros e duas ministras.

No relacionamento com a imprensa, já mandou uma profissional "calar a boca" e chamou outra de "quadrúpede". O comportamento histórico de Bolsonaro afasta eleitoras como a costureira, Maria José. Católica, a aposentada de Salvador (BA) questiona a narrativa de um presidente preocupado com os valores diante de um currículo de ironias e bate-bocas com mulheres:

— Ele é um homem que fala que a colega de plenário não merece ser estuprada. Já disse que teve uma filha mulher por descuido. Quem vota no Bolsonaro dizendo que ele defende valores da família não sabe o que está falando.

Fantasia do casamento

Casamentos tradicionais estão perdendo cada vez mais espaço no Reino Unido. Cerca de 40% das cerimônias e das festas para celebrar uniões já não têm mais o clássico noiva de branco e noivo de terno e gravata. Em vez disso, eles estão aderindo a eventos temáticos. Entre os temas mais escolhidos para as festas a fantasia estão "O Senhor dos Anéis", "Crepúsculo", "Alice no País das Maravilhas", "Jornada nas Estrelas" e "Game of Thrones". Celebrações com referências ao universo Disney, a heróis da Marvel e ao Halloween também estão na moda, bem como as que se baseiam em décadas específicas, principalmente a de 1980, em esportes e na música pop.

Outro detalhe importante das festas de casamento também está mudando: em vez de bufê tradicional, muitos noivos e convidados se dizem mais abertos ao fast food, que pode até virar tema da cerimônia.

REPRODUÇÃO

AFP

'Beba sem moderação'

O alerta "Beba com moderação" passou a ser uma constante em propagandas de bebidas alcoólicas. Mas o Japão está indo na contramão. Um concurso no país visa a incentivar o consumo, que vem encolhendo drasticamente desde os anos 1990. Os participantes do certame, chamado de "Sake Viva!", devem apresentar projetos inovadores que façam os japoneses, principalmente os que estão chegando à idade adulta, voltarem a beber. O evento é patrocinado pela Agência Nacional de Impostos do Japão, que, obviamente, está arrecadando cada vez menos taxas com a queda no consumo etílico, especialmente após a pandemia de Covid-19. Fabricantes de saquê, cerveja e destilados apoiam a iniciativa.

Na última década, o governo adotou um plano nacional para combater os problemas sociais e de saúde ligados ao álcool, focado na parcela relativamente pequena da população que responde por quase 70% do consumo total no Japão. Mas a redução atingiu todos os níveis da sociedade. Somado a isso, as restrições impostas pelo controle do coronavírus impediram muitos japoneses de ir a bares, e o consumo doméstico está "insuficiente".

O concurso está sendo criticado nas redes sociais. Muitos perguntam por que um governo que anteriormente encorajou as pessoas a se absterem ou beberem com responsabilidade agora está pedindo ajuda para fazer com que os jovens bebam mais. A escritora e jornalista Karyn Nishi afirmou que o Japão está indo na direção oposta da maioria dos governos modernos, que fazem questão de enfatizar que o álcool é perigoso.

Estilo ou risco?

Algumas chegam em carruagem, outras num automóvel antigo e clássico ou um carrão importado. Uma noiva em Délhi (Índia), entretanto, decidiu quebrar toda a tradição de pompa para chegar ao templo onde iria se casar. Vaishali Chaudhary foi vista vestida de noiva pilotando uma motocicleta para se encontrar com o seu noivo e os convidados. A atitude despojada da noiva mereceu muitos elogios nas redes sociais. "Você está deslumbrante, não consigo tirar os meus olhos de você!", postou um internauta empolgado. Muitos outros, porém, criticaram a indiana, dizendo que o motivo festivo do flagrante não a eximia de usar um capacete.

REPRODUÇÃO/INSTAGRAM

Elefante prestativo

REPRODUÇÃO/YOUTUBE

Uma cena tocante viralizou na semana passada na Reserva de Vida Selvagem de Shandiao (China). Um elefante de 25 anos chamado Shan Mai usou a sua tromba para devolver um sapato de uma menina que havia caído no seu cercado. O inteligente e bondoso paquiderme agarrou o calçado, esticou a tromba e o entregou à pequena visitante, que aguardava o resgate do lado de fora. Em troca, ela deu ao animal uma porção de capim. Nas redes sociais, muitos se sensibilizaram com o gesto do elefante e pediram que ele fosse solto na natureza.

Presidente diz que respeitará eleição

Em campanha, Bolsonaro avisa que vai aceitar resultado das urnas mesmo que ele não vença

Julia Noia e Malu Mões
opais@oglobo.com.br

O presidente e candidato à reeleição pelo PL, Jair Bolsonaro, afirmou a apoiadores ontem, na Via Dutra, que irá respeitar o resultado das eleições de outubro mesmo se não for reconduzido ao cargo. O reconhecimento de uma eventual derrota no pleito mostra uma variação no discurso do presidente, que em outros momentos indicou o contrário.

— A gente está nessa empreitada buscando a reeleição, se esse for o entendimento. Caso contrário, a gente respeita. Mas a nossa democracia, a nossa liberdade acima de tudo — afirmou Bolsonaro a apoiadores em Resende, que faziam carreata com bandeiras do Brasil.

O candidato do PL fez agenda na Via Dutra, que liga o Rio de Janeiro a São Paulo, na altura de Resende. O presidente estava acompanhado do candidato a vice na chapa, o ex-ministro Braga Netto (PL), e do senador Flávio Bolsonaro (PL-RJ), responsável pela coordenação da campanha.

Em São Paulo, no segundo comício desde o início da campanha eleitoral, a equipe do candidato do PT a presidente, Luiz Inácio Lula da Silva, escolheu montar um palco no Vale do Anhangabaú. Nesse endereço, em abril de 1984, foi organizada uma das maiores manifestações do movimento Diretas Já, pelo fim da ditadura militar e que contou com a participação de Lula.

REPRODUÇÃO

Bolsonaro esteve na Via Dutra

EDILSON DANTAS

Lula fez campanha em SP

No discurso, o petista deu recados diretos a Bolsonaro e mencionou a possibilidade de o presidente não entregar a faixa, caso seja derrotado nas eleições de outubro:

— Queria dar um recado para o nosso adversário. Se prepare, Bolsonaro. Não tenha preocupação com o Lula. Não tenha preocupação com Alckmin. Não vamos fazer nada com você. Quem vai fazer com você, Bolsonaro, é o povo brasileiro que está com o saco cheio de tanta mentira, injustiça e sofrimento — disse, mencionando a hipósese de Bolsonaro não entregar a faixa presidencial se perder: — "Ah, se eu perder não vou entregar a faixa". Vai entregar, sim.

No Rio, o candidato do PDT, Ciro Gomes, defendeu uma política de recuperação da indústria nacional que recorra ao "copia e cola", especialmente nas áreas de equipamentos de saúde. Ele escolheu Campo Grande para iniciar sua campanha de rua por entender que a região é um exemplo da falência do parque industrial brasileiro.

Antes de iniciar uma caminhada de 50 minutos pelo calçadão do bairro da Zona Oeste carioca, ele defendeu a petição ajuizada anteontem, na qual o PDT contesta na Justiça Eleitoral a candidatura à reeleição de Bolsonaro:

— Caberá ao tribunal dizer se foi lícito ou ilícito, legal ou ilegal, o presidente da República de uma nação importante do planeta Terra como o Brasil juntar mais de 50 embaixadores no Palácio do Planalto para difamar, com fake news, o país e as suas instituições.

O endividamento atinge 78% das famílias, afirma a Confederação Nacional do Comércio de Bens, Serviços e Turismo (CNC).

De acordo com a pesquisa, o percentual de comprometimento da renda familiar com dívidas está em 30,4%.

DEVO, NÃO NEGO

Seguro promete livrar devedor de pagar juros

Cresce busca por coberturas contra inadimplência ou perda de emprego e renda

Pollyanna Brêtas
pollyanna.bretas@extra.inf.br

A alta das taxas de juros no crédito, o crescimento dos índices de inadimplência e a queda da renda dos brasileiros, além da pandemia, estão entre os fatores que contribuem para o aumento na procura por seguros contra dívidas. Dados obtidos com exclusividade pelo EXTRA mostram que a contratação do Seguro contra Perda de Renda, que assegura o pagamento de indenização em caso de desemprego, avançou 19,8% no acumulado de janeiro a junho de 2022, com R$ 22,8 milhões em prêmios. Já as indenizações, no mesmo período, cresceram 38% e totalizaram R$ 6,2 milhões de complemento de renda aos segurados. O levantamento foi feito pela Confederação Nacional das Seguradoras (CNseg).

Segundo a entidade, a busca por modalidades de seguros que servem para evitar inadimplência tem registrado crescimento significativo. Entre os outros modelos em expansão estão os seguros Prestamista, Fiança Locatícia, Instrumento de Garantia e Crédito Interno (veja abaixo os tipos de contratos). No caso do Prestamista, há garantias de pagamento das dívidas em caso de morte ou desemprego.

A diretora-executiva da CNseg, Solange Beatriz Mendes, avalia que muitos consumidores pretendem resguardar a família contra eventualidades, além de escapar do pagamento de juros e de ter o nome inserido em listas de restrição ao crédito.

— Eles buscam essa proteção para o saldo devedor das dívidas, em casos de uma eventualidade, como um falecimento, para que sua família fique resguardada, ou mesmo em caso de perda de emprego e renda. O segurado não terá ainda que arcar com juros e multa sobre o saldo devedor, dependendo da modalidade — explica Solange.

Há cinco tipos de seguro que prometem livrar os tomadores de empréstimos de problemas futuros

MAIOR CONSCIENTIZAÇÃO

Na corretora Marsh, a contratação do Seguro Prestamista cresceu cerca de 12%, no primeiro semestre de 2022, em relação ao ano passado:

— Os seguros tiveram um crescimento devido à maior conscientização de se proteger de imprevistos, em função da pandemia, tanto para morte quanto para perda de renda — observa Odete Queirós, superintendente de Consumer da Marsh Brasil.

Redução dos juros

O Itaú Unibanco — que comercializa o Seguro Prestamista, Garantia, Fiança Locatícia e Crédito Interno — registrou aumento de 30% na procura no primeiro semestre deste ano em comparação com o mesmo período de 2021. Embora os números expressem um crescimento significativo na busca por seguros contra inadimplência, um dos desafios do setor é popularizar a contratação.

— Havia um tabu de achar que o seguro era caro. Para cada necessidade vai ter um preço, de acordo com o que tem que atender. O microsseguro tem crescido na população de mais baixa renda. O mercado de venda on-line está se propagando de forma a reduzir custo — diz Solange Beatriz Mendes, diretora-executiva da CNseg.

Para o pró-reitor de pós-graduação do Ibmec, Samuel Barros, alguns modelos de seguro, mesmo contra a inadimplência, não foram desenhados para segmentos de classes mais baixas. Segundo ele, se a popularização desses produtos ajudasse a baratear o crédito no praça, pela redução do risco de inadimplência, os custos atrairiam mais a população de baixa renda:

— À medida que reduz o risco de inadimplência, poderia diminuir os juros da própria operação, mas ainda há um longo caminho.

‘Não quero ficar sem renda se for demitido’

DEPOIMENTO

THIAGO SANTOS
Programador, 35 anos

Decidi contratar o Seguro contra Perda de Renda. O mercado na área de tecnologia está aquecido, mas a gente nunca sabe se vai ser demitido, e eu tenho contas e aluguel para pagar. Não quero ficar sem renda alguma se for demitido. Eu pago mais ou menos R$ 100 por mês. Não precisei ainda, mas um amigo acionou e ficou mais tranquilo, até encontrar outro trabalho.

CONHEÇA OS CINCO TIPOS DE SEGURO EM CASO DE INADIMPLÊNCIA

Seguro Prestamista: cobertura para cobrir compromissos financeiros, após uma eventualidade como morte, invalidez, desemprego, perda de renda, doenças graves ou incapacidade temporária. Em algumas seguradoras, a concessão desta cobertura está condicionada à comprovação de vínculo empregatício ininterrupto de 12 meses, com o mesmo empregador. A carência em geral é de 90 dias.

O seguro contra **Perda de Renda** assegura o pagamento de indenização, geralmente em forma de renda mensal temporária ao segurado que, em decorrência de evento involuntário, perdeu o emprego e sua capacidade temporária de gerar renda.

A **Fiança Locatícia** tem por objetivo garantir o pagamento de indenização ao segurado quando este sofrer prejuízos decorrentes de situação de inadimplência do locatário do imóvel alugado. Modalidade também teve alta.

A modalidade **Instrumento de Garantia** foi criada como uma alternativa ao tradicional fiador na garantia de contrato de aluguel residencial ou comercial. O valor do título, definido entre as partes e pago em uma única parcela pelo inquilino, oferecerá o direito ao resgate do valor total ao fim da vigência.

O seguro de **Crédito Interno** oferece cobertura contra o risco de inadimplência ou prejuízos financeiros em operações de crédito realizadas em todo o território nacional. Neste caso, o segurado é o credor da operação, e o devedor poderá ser pessoa física ou jurídica. A demanda cresceu 17% até junho de 2022.

Custo, em geral, é de 10% do valor da dívida

Os custos dos seguros contra inadimplência variam bastante, não somente entre as seguradoras, mas também dependendo dos perfis dos segurados. No caso do Prestamista, por exemplo, o que a pessoa paga corresponde a 10% do valor da dívida para ter assegurada a quitação do compromisso financeiro, em caso de uma eventualidade. Mesmo assim, além do total da dívida, outros fatores entram no cálculo, como o número de prestações acordadas, a idade do contratante e o seu histórico de saúde.

Samuel Barros, pró-reitor de pós-graduação do Ibmec, alerta que é fundamental que o consumidor leia atentamente o contrato antes de adquirir um seguro contra inadimplência e pergunte sobre todas as situações cobertas para evitar surpresas:

— Não existe um seguro para qualquer tipo de inadimplência. Alguns tipos de dívidas a seguradora não cobre. Por isso, é importante ler o contrato com calma, ver qual é a necessidade e checar as condições efetivas de cada tipo de apólice disponível no mercado — afirma Barros.

VEJA AS CONDIÇÕES NAS PRINCIPAIS SEGURADORAS

Itaú Unibanco O Itaú Unibanco oferece o seguro prestamista para clientes que contratam as linhas de crédito do banco. Já os seguros de garantia, fiança locatícia e crédito interno também são comercializados pelo banco, mas são direcionados para empresas. Os valores de contratação variam de acordo com o perfil de cada cliente e de seu relacionamento com o banco.

Marsh O preço do seguro prestamista pode variar de 0,8% a 6% do valor da importância segurada, dependendo do modelo de oferta do seguro.

Na corretora de seguros Marsh, as contratações de seguro prestamista cresceram 22% em 2021, e a expectativa é de um crescimento de 18% neste ano.

O seguro de fiança locatícia pode ser comercializado para pessoas físicas e jurídicas e os valores são bem distintos entre eles. Para pessoa física, o valor do seguro fiança locatícia fica próximo ao de um aluguel por ano ou 30% do valor da importância segurada média (ou seja, 3 aluguéis mais as despesas).

*INFORMAÇÕES DISPONÍVEIS NO SITE

Caixa* O seguro prestamista da Caixa realiza o pagamento do seu empréstimo junto à Caixa, em caso de morte ou invalidez total por acidente. O seguro prestamista cobre o seu empréstimo com pagamento parcial ou total do empréstimo de acordo com o valor contratado. Caso reste saldo após o pagamento do seu empréstimo, o valor será pago ao segurado ou aos beneficiários. Vale para o cliente entre 18 e 79 anos que contratar um empréstimo junto à Caixa, como crédito consignado, pessoal, CDC, consórcio, entre outros.

Zurich* O seguro prestamista garante a quitação de prestações em caso de desemprego involuntário, invalidez ou morte. É uma proteção financeira tanto para o cliente, que fica assegurado contra inadimplências, quanto para a empresa, que recebe o pagamento em dia. Podem contratar o seguro os bancos, financeiras, lojas varejistas, entre outros. A empresa fecha a parceria com a Zurich e oferece o seguro aos seus clientes (pessoa física responsável pelo pagamento da dívida)

Banco do Brasil* Oferece seguro prestamista, com garantia do pagamento de indenização ao beneficiário, em caso de morte natural ou acidental do segurado, observadas as condições gerais, e desde que não se trate de risco excluído no contrato, como doenças profissionais, entre outras. Há seguro contra invalidez permanente total por acidente. Também é possível contratar coberturas adicionais como contra desemprego e incapacidade temporária por acidente.

Servidor

Novo prazo para adesão ao PSSM

O ataque hacker ocorrido na madrugada da última segunda-feira (dia 15), que atingiu o datacenter da Prefeitura do Rio — levando o governo municipal a tirar do ar seus sistemas por questão de segurança —, vai levar o Instituto de Previdência e Assistência do Município do Rio de Janeiro (Previ-Rio) a reabrir o prazo de adesão ao Plano de Saúde do Servidor Municipal (PSSM) sem carência, que estava previsto para terminar hoje. O novo período de adesão do titular ou inclusão/exclusão de dependentes ainda não foi informado. Vai depender de uma nova publicação no Diário Oficial.

"O Instituto publicará portaria definindo um novo período de adesão, migração ou cancelamento, para que não haja nenhum transtorno ou prejuízo para o servidor", informou a prefeitura por meio de nota.

A adesão ao PSSM — permitida anualmente — vale para servidores ativos, inativos e pensionistas. Neste ano, o prazo foi aberto em 1º de agosto, pelo site www.rio.rj.gov.br/previrio.

Para participar do plano, o estatutário desconta 2% de sua remuneração, e a prefeitura contribui com 3% por servidor, a fim de subsidiar cada plano individual. O beneficiário tem direito a exames, consultas ou internações, no plano básico de referência. Dependentes de titulares e pensionistas pagam preços de tabela, com desconto no contracheque, desde que haja margem consignável (percentual suficiente da renda mensal que possa ser comprometido com o pagamento da mensalidade do plano, de acordo com a faixa etária). As operadoras Assim e Grupo Notredame Intermédica cumpriram os requisitos e estão habilitadas a oferecer planos de saúde e odontológicos ao funcionalismo municipal.

ARQUIVO

Previ-Rio: adesão começou no dia 1º

Quem já participa pode fazer upgrade ou portabilidade

Servidores e pensionistas já beneficiários do PSSM podem, durante o prazo de adesão, escolher outro plano dentro da mesma operadora — downgrade (migração para uma opção mais barata) ou upgrade (mudança para um plano mais caro). Além disso, podem fazer portabilidade para outra empresa credenciada, assim como pedir exclusão (própria ou de dependentes). Hoje, o PSSM atende mais de 140 mil vidas, segundo o Previ-Rio.

Caso os beneficiários não se manifestem, tanto os titulares quanto os dependentes são mantidos no mesmo plano e na mesma operadora.

NICHO DE MERCADO

Restrição no prato pauta negócios

Empreendedores atendem demandas dos clientes com hábitos alimentares específicos

Ana Clara Veloso
ana.veloso@extra.inf.br

Mais de um terço (36%) da população global tem alguma alergia ou intolerância alimentar, e seis em cada dez pessoas (64%) seguem uma dieta que limita ou proíbe o consumo de alguns alimentos ou ingredientes, segundo a última pesquisa feita pela Nielsen sobre o tema, em 2016. Seja por proibição médica ou estilo de vida, nem sempre é fácil entender o que se pode ou não consumir. Para facilitar o dia a dia dessas pessoas, a Ilergic é uma plataforma que permite a 14 perfis restritivos identificar se mais de 50 mil produtos industrializados são liberados nas suas condições.

— As pessoas que possuem restrições alimentares configuram seu perfil restritivo na plataforma, e a Ilergic analisa milhares de informações de rótulos de produtos de forma automática, conseguindo indicar o nível de risco de consumir um determinado produto. A identificação dos componentes que podem ser prejudiciais é feita com base em informações coletadas de pesquisas científicas e de profissionais de saúde parceiros. E nosso algoritmo automatiza o processo de análise dos rótulos. Para os usuários, a plataforma é gratuita — conta Hemerson Schenato, CEO da Ilergic, apresentada durante o Startup Summit, evento realizado este mês em Florianópolis e que o EXTRA conferiu a convite do Sebrae.

A cada dia a plataforma tem mais boas notícias a dar. Isto porque produzir para atender demandas de quem tem restrição alimentar entrou no planejamento das grandes empresas. Mas não só delas.

— Há uma tendência de pequenos empreendedores colocarem nos seus cardápios opções para as pessoas celíacas (intolerantes a glúten) ou com restrição à lactose e veganas, ou já direcionarem os negócios exclusivamente para esses nichos. E é um mercado com muito potencial para se expandir nos dois próximos anos — avalia a analista do Sebrae Rio Louise Nogueira.

EXPANSÃO

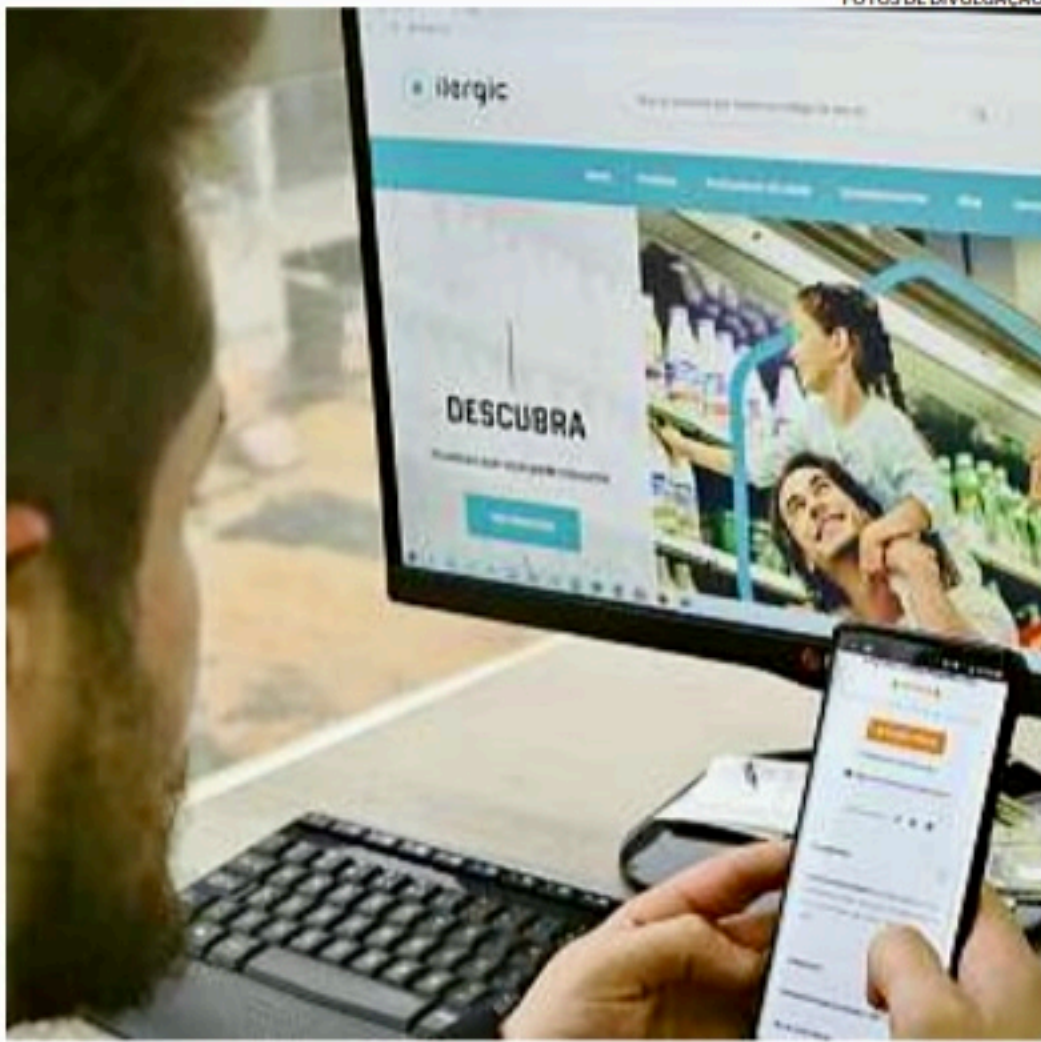
Mercado tem grande potencial de crescimento nos próximos anos

Vanessa Ribeiro começou há oito anos a estudar receitas alternativas, após descobrir ser celíaca — doença autoimune caracterizada pela intolerância permanente ao glúten presente nos alimentos.

— Comecei a fazer pão para mim porque não tinha opção no mercado. Aí amigos experimentavam e queriam comprar. Passei a vender para pessoas próximas, depois a fornecer e, em 2019, surgiu a chance de abrir a padaria — conta ela, que é dona da Vá Sem Glúten, que só vende produtos sem glúten e sem lactose, no Recreio dos Bandeirantes.

ANA BRANCO

Vanessa Ribeiro é dona da padaria Vá Sem Glúten, estabelecimento que fica no Recreio dos Bandeirantes, na Zona Oeste do Rio

FOTOS DE DIVULGAÇÃO

A Ilergic confere se um alimento faz parte da dieta restritiva

'Mais da metade da população é flexitariana'

DEPOIMENTO

BÁRBARA SAPUNAR
Diretora de Sustentabilidade, Comunicação e Branding da Nestlé Brasil

O mercado de saudáveis está em expansão acelerada e, para os próximos anos, a Nestlé espera mais que dobrar a representatividade nesse universo. Há três subcategorias: livres de glúten, livres de lactose e produtos de origem vegetal. O desenvolvimento de produtos à base de plantas (que conseguem textura e sabor similares às dos itens de origem animal) é globalmente estratégico para a empresa. Iniciamos os lançamentos com as nossas marcas mais tradicionais: Moça, Molico, Nutren Veg Protein e Nescafé Dolce Gusto ganharam versões à base de plantas. Os alimentos plant-based são parte da alimentação vegana e vegetariana, mas também atendem aos flexitarianos, ou seja, pessoas que querem reduzir o consumo de itens de origem animal. Segundo o IBGE, mais da metade da população se identifica como flexitariana.

Feira vegana cresce

Ysis Neves é organizadora da feira Veg Borá, que acontece uma vez por mês, de forma itinerante, na cidade do Rio. O veganismo é uma escolha dela também e vai além dos hábitos alimentares: impacta decisões de consumo de vestimentas e cosméticos, por exemplo, a fim de proteger os animais de qualquer exploração. Mas se antes, ao sair na rua, ela só encontrava batata frita para comer, hoje as opções são variadas: refeições completas, salgadinhos, hambúrgueres, doces, sorvetes, cerveja artesanal. E na feira, grande parte das ofertas é de microempreendedores individuais (MEIs).

— A feira começou com 14 barraquinhas. Na metade do evento, acabava tudo que tinha para comer. E a gente sentia muito a carência dos veganos de não terem fora dali muitas opções. Mas isso mudou. Antes da pandemia, a feira já acontecia com 60 barraquinhas — lembra.

EM ALTA

Evento começou com 15 vendedores e, hoje, tem 40

Na pandemia, muitos negócios não resistiram. E, atualmente, a feira tem cerca de 40 empreendedores. O evento, revela Ysis, acaba atendendo uma maioria de curiosos, o que demonstra o potencial de crescimento do nicho.

A marca Incrível vende almôndegas vegetais: novidade

Grandes marcas atentas

Além das pessoas que não comem carnes e produtos em geral de origem animal, há aqueles que desejam reduzir o consumo. Os flexitarianos viraram alvo de grandes marcas, que têm apostado no plant-based — categoria que, em 2021, cresceu 52% no mercado brasileiro.

As opções vegetais surgem em extensões do portfólio de marcas tradicionais, como no caso da Nestlé — que lançou, por exemplo, o leite condensado Moça versão vegetal, produzido à base de arroz e naturalmente sem lactose —, mas também já há marcas inteiramente focadas neles. A Incrível, que já foi uma linha de produtos plant-based de Seara, se tornou em 2020 uma marca própria do grupo JBS. O consumo das proteínas vegetais congeladas da marca, que vende versões vegetais de quibe, por exemplo, cresceu 25% no último ano.

ENTENDA

Produtos plant-based substituem carnes por vegetais na composição

— Incluímos no portfólio itens comuns ao cardápio do brasileiro em versões plant-based, para que o consumidor coma o que gosta e a que está acostumado, mas que foi produzido a partir da proteína vegetal — explica a diretora de Marketing da Incrível, Camille Lau.

MUDANÇA DE CENÁRIO

Agora a corrida é para renegociar

Com juro alto, cresce a busca por distrato e redução de taxas no crédito imobiliário

Raphaela Ribas, Geralda Doca e Roberta de Souza
economia@oglobo.com.br

A taxa básica de juros (Selic) a 2% e a do crédito imobiliário em torno de 7% ao ano criaram um ambiente favorável para adquirir imóveis no ano passado, mesmo com a instabilidade da pandemia. De lá para cá, porém, estes índices subiram para 13,75% e 10%, respectivamente. Este aperto, somado ao agravamento do desemprego, do endividamento e da inflação, reduziu a capacidade financeira dos compradores que, sem alternativas, recorreram ao distrato. Para frear o rompimento de contratos, construtoras e bancos passaram a renegociar financiamentos em uma proporção nunca vista.

De janeiro a maio deste ano, houve aumento de 16% no número de unidades distratadas em relação ao mesmo período de 2021, segundo a Associação das Entidades de Crédito Imobiliário e Poupança (Abecip), com dados do Indicadores Abrainc/Fipe. O setor ameniza a situação e diz que o crescimento acompanha naturalmente a alta das vendas: a comercialização de unidades e os distratos registraram os maiores índices desde 2019.

Segundo o mercado imobiliário, porém, os distratos só não intensificaram porque há um esforço para reverter a situação. Para Paulo Pôrto, professor de Negócios Imobiliários da Fundação Getulio Vargas (FGV), se não fosse esse freio, os juros chegariam a 15%:

— Haveria muita inadimplência. Isso poderia causar uma bancarrota no mercado.

Ele explica que as vendas foram puxadas pelas classes econômicas mais altas, que pouparam e investiram. O aperto para pagar as prestações acertou a classe média, mais vulnerável à queda de emprego e renda.

TEMOR

Inadimplência poderia causar a bancarrota do sistema imobiliário

A expectativa é de que a partir de 2023 a Selic baixe, e as vendas voltem a subir do segundo semestre em diante. A Lei do Distrato, de 2018, aliviou as construtoras, que antes ficavam com de 10% a 25% do valor pago pelo imóvel na desistência da compra. Ainda assim, hoje a perda é de 50% do que foi pago.

— O segmento econômico, acima do Casa Verde Amarela, assinou contratos com taxas de juros baixas e agora enfrenta altas. A portabilidade é inexequível. Para evitar o distrato, as corporações estão segurando as condições por um tempo para manter os clientes, porque estar com um ativo parado (imóvel devolvido) não é bom — afirma Pôrto, também diretor de Negócios da Arqos Incorporadora.

Para José Ramos Rocha Neto, presidente da Abecip, e Cláudio Hermolin, presidente da Associação de Dirigentes de Empresas do Mercado Imobiliário (Ademi-RJ), porém, a maior preocupação do setor é a disparada do custo da construção: alta de 11,66% em 12 meses.

— Existe um descolamento do valor do custo da construção de 11% acima da curva do preço de venda — diz Hermolin.

Esses custos pesaram para Edison Rinaldy da Silva, de 26 anos, que tenta distrato com a Caixa após as despesas com o financiamento passarem a comprometer 40% do salário. Segundo ele, a taxa de obra, cobrada em contratos de financiamento de imóveis na planta para liberar parte dos recursos que auxiliarão a construção, já é quatro vezes maior do que quando assinou o contrato:

— Gastar esse valor não estava nos meus planos. Hoje, a taxa de obra já é maior do que a própria parcela do imóvel. Passei a enfrentar dificuldades.

As negociações, no entanto, são sutis. Fazer propaganda poderia incentivar a inadimplência, na avaliação de Miguel José Ribeiro de Oliveira, diretor executivo de Estudos e Pesquisas Econômicas da Associação Nacional dos Executivos de Finanças e Contabilidade (Anefac):

— Claro que os bancos não fazem campanha, mas estão sendo muito flexíveis em relação às dívidas. A inadimplência não é boa para eles, reflete em perda no balanço, o que é ruim para a valorização das ações.

FOTOS DE ROBERTO MOREYRA

Prédios em construção em Ramos, na Zona Norte: mercado quer evitar aumento dos distratos

Redução da parcela mensal

Na Caixa, líder no mercado imobiliário, 120 mil mutuários fecharam acordos para pagar 75% do valor das prestações por seis meses. A possibilidade foi aberta pelo banco em março, quando o índice de inadimplência atingiu 2,35%. A facilidade vai até dezembro deste ano.

Outros 1.500 clientes que fizeram empréstimos atrelados à variação da inflação, modalidade de lançada em agosto de 2019, migraram para o financiamento corrigido pela poupança, diante do crescimento do saldo devedor com a escalada do índice de preços (alta do custo de vida). Mas o banco optou por não dar publicidade à possibilidade de renegociação, deixando que os interessados tomem a iniciativa de procurar a instituição.

No caso de pagamento de 75% da prestação da Caixa, o cliente paga uma parte da dívida principal e uma pequena parcela dos juros para evitar a caracterização de rolagem de dívida. O valor do financiamento sobe um pouco, mas fica diluído ao longo do contrato, dando alívio imediato no bolso, explicou um técnico da Caixa. Já no caso de quem fez empréstimo pelo IPCA, que mede a inflação, o saldo devedor cresce rapidamente e de maneira silenciosa, mas a prestação sobe pouco.

Na incorporadora Start Investimentos, de junho para julho houve um aumento de 10% de pedidos para repactuar prazos e diluir valores nos contratos, segundo o CEO Eric Labes:

— Tento ajudar como é possível diante deste cenário e para não afetar o fluxo. As pessoas querem pagar. O distrato é realmente quando não conseguem, como após perda do emprego.

O que outras instituições oferecem

Outras instituições também têm renegociado financiamentos imobiliários sem alarde. O Banco do Brasil (BB) até criou um canal para isso via WhatsApp. A instituição afirmou que o percentual de renegociação mensal é de 0,93% da carteira total ativa e que altera a taxa de juros, por exemplo, no caso de retenção de operações.

O Itaú Unibanco também adota medidas para ajudar o cliente a manter a prestação em dia. Entre elas estão incorporação de parcelas vencidas, aumento do prazo do contrato e incentivo à utilização do Fundo de Garantia para amortizar parcelas vencidas, com redução das cotas a vencer. Para os inadimplentes, o banco busca regularizar os pagamentos das parcelas vencidas com eventual negociação das penalidades por atraso.

O Bradesco está aberto à negociação, mas não dá detalhes. No Santander, o cliente pode estender o prazo contratual, respeitando os limites da linha de crédito. É possível unificar outros empréstimos e obter seis meses de carência. Para atraso de até 60 dias, pode-se diluir as parcelas ao longo do contrato.

ENTENDA

Como devo escolher a opção de financiamento imobiliário?
A orientação é levar em consideração o prazo, o saldo devedor, os juros e a prestação que se pode pagar agora.

Prazo
Miguel de Oliveira, da Anefac, explica que quanto menor a parcela, maior o tempo de dívida, ou seja, maior o tempo que o mutuário passará pagando juros, o que poderá deixar o valor final exorbitante. Isso porque pagam-se juros sobre o saldo devedor do financiamento.

E se minha condição financeira melhorar?
Se a condição financeira mudar no futuro, o mutuário poderá abater quantias maiores de sua dívida. Repactuar prazos e parcelas e tirar dinheiro do FGTS podem ser soluções paliativas.

Ainda vale a pena comprar um imóvel?
Se tiver oportunidade, sim. Para o mercado, em geral, as negociações estão favoráveis para quem puder pagar à vista. Além de fugir das taxas de juros altas, as construtoras estão com estoques, e há proprietários precisando de dinheiro rápido por conta do desemprego e da redução da renda.

Devo escolher uma linha prefixada?
Miguel de Oliveira, da Anefac, acredita que não está valendo a pena neste momento, pois seria assumir uma taxa alta (em torno de 10%) a longo prazo. "Para juros habitacionais, o prefixado só deve ser feito se estiver baixo (menos de 7%)", aconselha.

Qual seria a melhor opção?
As opções sugeridas por Miguel de Oliveira são as linhas vinculadas à Taxa Referencial (TR) e à poupança.

Devo usar meu FGTS?
Usar o dinheiro do FGTS para aliviar o empréstimo habitacional é uma boa saída, segundo Paulo Pôrto, da FGV: "O rendimento é baixo. Desta forma, vale usar este dinheiro 'parado' para quitar as prestações".

Portabilidade
Nenhum especialista consultado considera que é o momento de migrar para outro banco. Eles entendem que a operação, com a taxa de juros alta, equivale a trocar seis por meia dúzia, ainda com o risco de, na troca, o mutuário não passar no crivo da nova linha de financiamento.

Inflação: maior preocupação do setor imobiliário é a disparada do custo da construção

Aumento do saldo devedor

No início da pandemia, Thiago Tavares da Silva, de 33 anos, ficou desempregado e enfrentou problemas para pagar o financiamento do apartamento. Com três parcelas em atraso e um saldo devedor de R$ 145 mil, ele aceitou a renegociação proposta pela Caixa. Houve um alívio, mas o saldo devedor já está em R$ 155 mil, afirma.

— Na época, eu não tinha noção dos juros. Eu cheguei a pensar em desistir, mas sempre foi meu sonho ter uma casa própria — relata o lojista, que para pagar as prestações alugou o imóvel e voltou a morar com os pais.

O consultor de mercado imobiliário José Urbano Duarte lembra que os bancos deram pausas no pagamento das prestações da casa própria durante a pandemia, o que foi importante para evitar a inadimplência e a consequente retomada dos imóveis. Agora, com a inflação corroendo a renda, ele destaca que as famílias voltaram a ter dificuldades de fechar as contas.

— A iniciativa mais adequada, nesses casos, é procurar a instituição financeira e tentar renegociar (o contrato). A utilização do FGTS para pagar prestações atrasadas pode ser uma boa solução, se o cliente tiver saldo na conta vinculada — afirma Duarte, acrescentando que os tomadores em atraso têm até o fim de outubro para evitar eventuais ações de despejos, como previsto em decisão do Supremo Tribunal Federal (STF) recentemente prorrogada.

ESPECIAL PUBLICITÁRIO PRODUZIDO POR GLAB.GLOBO.COM

MORARBEM

Churrasqueira na varanda é um diferencial de vendas

Espaços dedicados ao churrasco do fim de semana vêm sendo oferecidos nos apartamentos e nas áreas comuns dos condomínios

Viver em um apartamento não é mais empecilho para se fazer um bom churrasco no fim de semana. As plantas dos imóveis do segmento econômico também já contemplam instalações para que o morador possa colocar uma bela churrasqueira elétrica na varanda. Algumas construtoras têm investido nesses espaços tanto nas áreas comuns dos condomínios como dentro dos apartamentos.

RIO8/DIVULGAÇÃO

Sucesso da proposta levou as construtoras a incluir os espaços nos novos lançamentos

A Rio8 é uma delas. No Cenário da Montanha, em Petrópolis, as 672 unidades têm varandas com instalações para receber churrasqueiras elétricas, que dispensam o uso de carvão e não fazem fumaça. O projeto enquadrado no programa Casa Verde e Amarela está sendo entregue em fases, e ainda faltam duas, que devem ser concluídas em dezembro deste ano. As varandas têm 4,7 metros quadrados e podem comportar ainda uma bancada de mármore, dando um ar gourmet ao espaço.

— A decisão de instalar um ponto específico para churrasqueiras não foi tão simples, pois isso exige redimensionamento da demanda elétrica do projeto e adaptação do quadro de eletricidade do condomínio em função do aumento de carga — explica o diretor de Projetos da Rio8, Manuel Carvalho.

Mas o investimento valeu a pena e ajudou na venda de todas as unidades do empreendimento, que tem área de lazer até com lagoa artificial. São 300 mil metros quadrados de terreno, espaço suficiente para incluir também uma ciclovia de 1,5 quilômetro, que dá acesso às quatro churrasqueiras de uso comum espalhadas pelo local.

O sucesso levou a construtora a replicar o modelo no Cenário dos Pássaros, em Teresópolis, lançado em 2019, que tem varanda de 5,2 metros quadrados com ponto elétrico para churrasqueira em todas as 200 unidades.

No Central Park Riviera, em Duque de Caxias, o churrasco foi levado a sério. O empreendimento será um bairro planejado com 24 blocos e 10.080 unidades. Cada condomínio terá sua própria área de lazer, com espaço para duas churrasqueiras descolados do salão de festa: uma em frente à piscina e outra próxima à quadra poliesportiva. Esses serviços fogem ao padrão dos residenciais do segmento econômico, afirma o supervisor de Vendas da Riviera, Vitor Sales.

— Em geral, os condomínios populares têm apenas uma churrasqueira, mas decidimos prever duas em cada condomínio para possibilitar a realização de duas reuniões diferentes simultaneamente. Cada espaço abriga cerca de 20 pessoas e tem banheiro, geladeira e estrutura com bancada e pia. As churrasqueiras são de tijolos e com chaminé — informa Sales.

Das 480 unidades de cada condomínio, 48 são do tipo garden com quintal de 33 metros quadrados — um convite à instalação de churrasqueiras. Por isso, a construtora passou a oferecer aos clientes um kit à parte, que inclui, além da estrutura para fazer churrasco adaptada ao espaço externo do apartamento, bancada de granito e pia. O valor do kit gira em torno de R$ 1,6 mil.

O Central Park Riviera também está sendo construído em fases: o primeiro condomínio já foi entregue e o segundo, lançado há quatro meses. Dos 48 apartamentos garden do primeiro condomínio, 20 compradores optaram pelo kit. Na área comum, as churrasqueiras também fazem sucesso. O supervisor diz que em quase todos os fins de semana ocorrem reuniões nos espaços.

Item é um dos mais desejados pelo comprador

Construtora cria aplicativo para o morador fazer reserva do espaço com facilidade

A Performance Empreendimentos Imobiliários também levou churrasqueira para dentro das unidades do Vila Bela, em Vila Isabel. Segundo Carolina Lindner, diretora Comercial, esse tipo de oferta nos projetos vem sendo muito requisitado pelos clientes e ajuda nas vendas dos imóveis.

— A churrasqueira na área de lazer sempre foi muito demandada. No Vila Bela, ela fica no *rooftop*, o que é mais um diferencial. Agora, estamos oferecendo a possibilidade de instalar churrasqueira nas varandas, que são entregues com ponto elétrico, tubulação de água e espaço para bancada gourmet.

PERFORMANCE/DIVULGAÇÃO

No residencial Vila Bela, a churrasqueira fica no rooftop

O coordenador de projetos do programa Casa Verde e Amarela da Novolar, Vinícius Constantino, afirma que a churrasqueira sempre aparece nas pesquisas da empresa como um item importante para a área de lazer. Nos empreendimentos da construtora, as churrasqueiras vêm acompanhadas de pias e bancadas de granito. Há alguns projetos que disponibilizam mais de um espaço dedicado ao churrasco.

— A churrasqueira faz muito sucesso. Criamos o aplicativo Novolar Conecta, por onde os moradores podem reservar esses espaços com mais facilidade e praticidade — diz Constantino.

CASA e JARDIM Sua casa linda do seu jeito. revistacasaejardim.globo.com

5 erros comuns ao usar o banheiro

Abaixo, o biomédico e microbiologista Roberto Figueiredo, conhecido como Dr. Bactéria, aponta os erros mais comuns.

ALEX RATHS/GETTY IMAGES

Com alguns cuidados, é possível evitar a proliferação de vírus e bactérias

DESCARGA COM TAMPA ABERTA

Sobre esse erro clássico, o Dr. Bactéria alerta: "Quando se dá descarga sem fechar a tampa do vaso, os microrganismos se espalham pelo banheiro todo. Os germes podem chegar a dois metros de altura e permanecer por duas horas no ar, contaminando escovas de dentes e outros objetos".

LIXEIRA

A lixeira do banheiro deve ser esvaziada todos os dias, mesmo que não esteja cheia. Ao realizar a troca, é importante desinfetar o recipiente com água sanitária ou com algum desinfetante doméstico. Outra dica importante é optar por modelos com tampa, evitando porém as basculantes, pois, além de não vedar a lixeira, esse modelo ainda possibilita frequentemente o contato físico com o lixo.

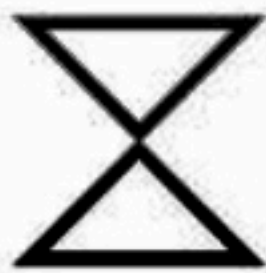
TROCAR DE TAPETES

Toalhas de chão ou tapetes devem ser trocados periodicamente e higienizados com desinfetante doméstico, antes de serem colocados na máquina de lavar. Com relação ao material, o tecido deve ser do tipo que absorve líquidos com facilidade.

UMA SÓ ESPONJA PARA TUDO

Ambientes diferentes pedem esponjas diferentes. Ou seja, uma esponja para a cozinha e outra para o banheiro, por exemplo. Mas, no caso do banheiro, vale manter duas esponjas para áreas específicas: uma para a limpeza da pia e outra para a limpeza do assento e da parte externa do vaso sanitário. Para o interior do vaso, o especialista indica a escova sanitária, que deve ser usada diariamente.

LAVAR AS MÃOS

As mãos devem ser lavadas antes e depois. "Pense em todas as coisas que fizemos até ir ao banheiro: pegamos em maçanetas, corrimão, barra de ônibus... Entramos em contato com fungos, bactérias e outros germes o tempo todo. Ao lavar as mãos assim que entrar no banheiro, evitamos contaminar as áreas íntimas do corpo. E lavar as mãos depois é imprescindível para evitar a transmissão de bactérias dos genitais para terceiros", conclui o Dr. Bactéria.

EM REVISTA

A cada 700 bebês que nascem no Brasil, um tem síndrome de Down. A evolução da ciência e de políticas públicas, além de garantir direitos a essas crianças, contribuiu para que a expectativa de vida quase triplicasse em dez anos. Mas a inclusão ainda é um grande obstáculo

ENTRE AVANÇOS E DESAFIOS

Lívia é uma bebê da pandemia. Ela nasceu há um ano e meio com síndrome de Down. Por conta das restrições impostas pelo momento, a mãe, a dentista Carolina Bastos da Costa, de 42 anos, fez um pré-natal apenas com os exames indispensáveis. Mas mesmo as duas medições que poderiam dar alguma pista da síndrome não indicaram nada. Foi apenas na 35ª semana que a possibilidade veio à tona:

— Eu entrei em um desespero tão grande que a médica decidiu antecipar o parto por conta do meu nervosismo, e a Lívia nasceu com 37 semanas e dois dias.

A confirmação de que a filha tinha síndrome de Down só veio após um mês, com o resultado do exame cariótipo.

Também chamada de trissomia do cromossomo 21 (T21), a síndrome de Down é gerada pela presença de uma terceira cópia do cromossomo 21 em todas as células do organismo. Isso ocorre na hora da concepção de uma criança. As pessoas com síndrome de Down têm 47 cromossomos em suas células, em vez de 46.

— A ocorrência da T21 é ocasional. É um evento que pode acontecer com qualquer pessoa na hora da formação dos nossos gametas, do óvulo ou do espermatozoide — explica a pediatra Ana Claudia Brandão, do Hospital Israelita Albert Einstein.

De acordo com a Federação Brasileira das Associações de Síndrome de Down, estima-se que, no Brasil, a cada 700 nascimentos, um é de uma criança com trissomia 21, o que totaliza cerca de 270 mil pessoas com síndrome de Down no país.

— Quando um casal gera um filho com Down, existe chance maior de ter outro com alguma condição genética, dentre as quais a trissomia 21; o mesmo ocorre com casais mais velhos — diz Ana Claudia.

Com o diagnóstico confirmado, Carolina se fechou para o mundo com a filha recém-nascida para entender o que estava acontecendo e se conectar com ela. Até que, ao final do primeiro mês de vida, Lívia pegou o vírus sincicial respiratório e precisou ficar 30 dias internada.

— No tempo que passei com a Lívia no hospital, a síndrome desapareceu para mim, eu só queria que a minha filha sobrevivesse e, aos poucos, fui me dando conta de que eu tinha uma menina perfeita.

A dentista se informou sobre todas as terapias de estimulação precoce que um bebê como a Lívia precisa fazer.

— Aprendi muito com a convivência com as outras famílias — conta.

A pediatra Ana Cláudia explica que há muitas diferenças entre casos. Algumas têm comorbidades, outras, nenhuma.

Os bebês com T21 necessitam de alguns cuidados a partir das primeiras semanas de vida. Normalmente, eles precisam de fisioterapia para estimular as questões motoras e do auxílio de uma fonoaudióloga. Conforme a criança cresce, outros profissionais ajudam. A Terapia Ocupacional, por exemplo, é importante para dar orientação de integração, sentido, otimizar a motricidade fina, orientar a autonomia de atividade de vida diária. Em idade escolar, algumas crianças precisam, ainda, do acompanhamento de uma pedagoga.

— A expectativa de vida das pessoas com T21 na década de 1970 era de 12 a 20 anos e, no momento, está entre 60 e 70 anos — diz o geneticista Zan Mustacchi, do Hospital Darcy Vargas, em São Paulo.

Um marco fundamental foi a evolução das cirurgias do coração a partir da década de 1980, além de um melhor entendimento da parte nutricional. As principais conquistas do Brasil nos últimos anos, segundo a jornalista Patrícia Almeida, cofundadora do Movimento Down, foram as nossas leis, que avançaram no sentido de garantir os direitos básicos às pessoas com T21. O SUS, por exemplo, oferece atendimento multidisplinar.

Segundo Patrícia, o Brasil tem uma das leis mais avançadas do mundo, mas a sua implementação ainda é falha. Apesar de terem direito a estar em escolas regulares, por exemplo, muitas instituições ainda não aceitam essas crianças, e a sociedade tem atitudes capacitistas, que consideram que uma criança com deficiência é menos do que uma sem. Pensando em ajudar as famílias que não conhecem os direitos de seus filhos, o Movimento Down reúne em sua plataforma informações para tornar cada pai ou mãe um ativista.

NÃO É BEM ASSIM

A pediatra Ana Cláudia Brandão, do Hospital Albert Einstein (SP), responsável até 2018 pelo ambulatório de síndrome de Down da instituição, derruba tabus sobre o T21.

Estereótipo de personalidade: muitos acreditam que todas as pessoas com T21 são sempre alegres, afetuosas e carinhosas. Cada pessoa tem a sua personalidade: há aqueles amorosos, mas também os rabugentos; existem os que gostam de música e os que não gostam. A diversidade de personalidade é absolutamente semelhante à das pessoas que não têm T21.

Sexualidade aflorada: há quem relate "comportamentos inadequados" com relação à sexualidade. Isso se traduz, na maioria das vezes, como falta de educação sexual, falta de oportunidades de vivenciar a sexualidade porque muitas famílias entendem que isso não faz parte da pessoa com deficiência intelectual. Aí interpreta-se erroneamente que o comportamento é causado pela síndrome.

Uma eterna criança - escutamos sempre que um filho com síndrome de Down vai ser o "eterno companheiro" dos pais. Isso porque acredita-se que ele nunca vai crescer ou ter autonomia, e será criança para sempre, o que não é verdade. As pessoas com T21 crescem, se desenvolvem e, dentro de suas capacidades, adquirem, sim, autonomia.

DIAGNÓSTICOS E CUIDADOS

O diagnóstico da síndrome de Down e a orientação inicial são fundamentais para garantir o desenvolvimento das crianças. Já na maternidade, o ideal é que o pediatra oriente sobre terapias e cuidados com a saúde do bebê e forneça informações sobre a vida que ele pode ter. Segundo especialistas, essa boa expectativa dos pais é crucial nesse momento inicial de vínculo com o bebê. Uma criança com síndrome de Down tem uma saúde mais sensível e é suscetível a uma série de comorbidades já conhecidas que, se diagnosticadas precocemente, podem ser tratadas de forma a não prejudicar o seu desenvolvimento. As principais são: cardiopatia congênita, hipotireoidismo e alterações visuais (é importante fazer um exame ainda na maternidade ou consultar um oftalmologista no primeiro mês de vida), como catarata congênita, glaucoma ou estrabismo. Também é necessário fazer avaliação auditiva, que é outro problema comum associado à síndrome.

PARA ASSISTIR

Destacamos alguns filmes, entre tantos outros, que abordam a síndrome de Down, com todos os seus encantos e desafios.

"Colegas", de Marcelo Galvão, conta a história de três amigos com Down que fogem no carro do jardineiro para realizar seus sonhos: um quer ver o mar, o outro quer voar e a menina quer buscar um marido. DISPONÍVEL NO GLOBLOPLAY.

"Geração 21", de Alex Duarte, é uma websérie que conta a história de 12 brasileiros com síndrome de Down que estão no caminho da autonomia. DISPONÍVEL EM HTTPS:// CROMOSSOMO21.COM. BR/GERACAO-21/

"Anita", de Marcos Carnevale, é um filme argentino sobre uma jovem com síndrome de Down que aprende a cuidar de si mesma após a mãe sofrer atentado. DISPONÍVEL NA AMAZON PRIME

"Do Luto à Luta", de Evaldo Mocarzel, é um documentário que retrata como os pais recebem a notícia e como as suas vidas mudam. Link: HTTPS:// VIMEO.COM/532850327 E HTTPS://WWW.VIDEOCAMP.COM/ PT/MOVIES/DO-LUTO-A-LUTA.

UMA LUTA CONSTANTE

A ideia de formar a Federação Brasileira das Associações de Síndrome de Down surgiu com o nascimento do Samuel, atualmente com 31 anos. Seu pai, o advogado Antônio Carlos Sestaro, hoje presidente da entidade, junto com a esposa, sentiu a necessidade de compartilhar informações que obtinha sobre a síndrome, e que até então eram pouco difundidas. A mãe de Samuel chegou a deixar um cargo na Petrobras para fundar uma escola em Santos, no litoral de São Paulo, quando a instituição em que o filho estava se negou a incluí-lo no Ensino Fundamental.

— Minha esposa abriu a escola e recebeu várias outras crianças com deficiência. No ano seguinte, a prefeitura a procurou dizendo que iriam passar a incluir as crianças com deficiência no ensino municipal — diz Sestaro.

Essa foi apenas uma das muitas e constantes batalhas travadas por Sestaro e sua família para que Samuel abrisse portas para todas as outras crianças com T21 que nasceram depois. Após alguns anos na escola pública, ele foi convidado a estudar em uma instituição privada, concluiu o Ensino Médio, cursou faculdade e se formou em Design de Moda. Neste mês, Samuel se casou com Isabela, que também tem a síndrome.

— Se a família não for a primeira a acreditar no potencial do seu filho, tudo fica mais difícil — diz Sestaro: — Mas ainda assim tem que ir à luta sempre, exigir direitos, brigar, acionar o Ministério Público, o Supremo Tribunal Federal. Essa luta vai ocorrer até o dia em que a sociedade for verdadeiramente inclusiva.

DO RIO

Domingo 21.08.2022

1 Imóveis Compra e Venda Página 1
2 Imóveis Aluguel Página 1
3 Empregos & Negocios Página 1
4 Casa & Lazer Página 1
5 Veículos Página 1

ZONA CENTRO

Centro

Conjugados

CENTRO R$130.000 Centro Adibras Vende Rua Carlos de Carvalho, 34. Conjugadão c/28 m2. Lateral. Condomínio Barato. Tel 2533-6863. Cj 495.

SergioCastro

CENTRO R$160.000 Pça. Tiradentes res/ com, 38m2 desocupado, Fundos, silencioso, salão (podendo dividir) c/lindo piso T.corrida, banheiro, copa. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:2292-0080/98985-1470 Scvp1040

1 Quarto

CENTRO R$220.000 Atenção! R.Resende, juntinho Gomes freire, próximo tudo, excelente apartamento, frente, sala 1dormitório, cozinha, banheiro, conservadíssimo www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:2292-0080/98985-1470 Scvp1055

ZONA SUL 2

Copacabana

2 Quartos

COPACABANA R$ 635.000 Perto praia/ metrô. 2qtos grandes, sala c/varanda, 2banhs., quarto empregada, cozinha, á.serviço. Port.24h. 3p/andar. Doc.ok. Dir. proprietário Tel./Zap: 98108-4956/ 99632-4421.

COPACABANA R$650.000 Adibrás Vende Sala, 02 quartos c/armários, bh social, cozinha, dep emp, área c/tanque. 02 por andar. R.Inhangá. Marcar visita. T. 2533-6863. Cj495

JACAREPAGUÁ

Freguesia

2 Quartos

FREGUESIA R$200.000 Estrada 3 Rios, Residencial Independência, Apartamento térreo, desocupado, Sala, 2quartos, cozinha, banheiro, ampla á.serviço, estacionamento. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels: 2292-0080/98985-1470 Scvp2081

Pechincha

2 Quartos

PECHINCHA R$137.000 Excelente oportunidade sair aluguel! Cond.fechado, play, quadra, churrasqueira, sala, 2dormitórios, cozinha c/armários, banheiro c/blindex, estacionamento. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:2292-0080/98985-1470 Scvp2082

TIJUCA E ADJACÊNCIAS

Tijuca

2 Quartos

TIJUCA R$245.000 Barão Itapagipe, 417. Excelente sala, 2qtos, área, escritura definitiva, prédio familiar, s/elevador, andar baixo. Whatsapp(21)96412-2254.

3 Quartos

TIJUCA R$645.000 Apartamento duplex, 1piso: Sala, copa-cozinha, deps. 2piso: 3qtos (suite), banheiro completo, closet, armários, garagem. R.Marques de Valença. Tel.:98284-4214. Cr. 20655. Drº.Lima.

Vila Isabel

2 Quartos

V.ISABEL R$230.000 Atenção Excelente oportunidade! Amplo, prédio pequeno, condomínio barato, salão amplos, 2qtos, cozinha e área separada, varanda. TEL: 3261-6900/992730867 Ref-viap20.257/10037 Avaliamos gratuitamente wwwrsgimoveisrio.com CRECI33286

Demais bairros da Tijuca e adjacências

3 Quartos

PÇA.BANDEIRA Rua do Matoso, vendo apartamento com 3 quartos, sala, cozinha e banheiro. De frente. Direto com proprietário. Tel:(21) 2293-4502.

ZONA NORTE 1

Engenho de Dentro

1 Quarto

ENG.DENTRO R$110.000 Camarista Meier, 260. Sala, quarto, área, pronto morar, predio familiar, condominio barato, s/elevador, 3andar. (21)96412-2254.

2 Quartos

ENG.DENTRO R$195.000 Rua Dr.Leal, próximo estação/ mercado Guanabara. Prédio c/play/ churrasqueira. Varanda, sala, 2qtos, banheiro, cozinha, garagem. Tel.:99601-1931 Cr. 1602. Tenho fotos.

Engenho Novo

2 Quartos

ENG.NOVO R$155.000,00 Oportunidade Rara! Amplo apartamento, próx.comércio/ condução, salão, 2dormitórios, cozinha, bh.social, dep.completas, garagem. Entrar/Morar, portaria-24h. AC/Carta+FGTS. TEL:3261-6900/992730867 Ref. viap20.177/20266//20240. Avaliamos gratuitamente! wwwrsgimoveisrio.com CRECI33286

Casas e Terrenos

ENG.NOVO R$125.000 Atenção Excelente oportunidade!!, Próximo comunidade, linda casa linear, R.Leopoldina Bastos, amplo salão garagem, 2qtos amplos ,varanda, área, cozinha planejada. Pagamento Dinheiro. Não aceita carta. TEL: 3261-6900/992730867 Ref - VICA-20014 Avaliamos gratuitamente! wwwrsgimoveisrio.com CRECI33286

ENG.NOVO R$170.000,00 Orportunidade ímpar! Casa tipo apartamento térreo, vazia, sala, 2qtos, copa-cozinha, área separada. Possibilidade garagem, junto comércio, escola e condução. Pagto.facilitado AC/ carta+FGTS. TEL:3261-6900/992730867 Ref:viap-20272 Avaliamos gratuitamente! wwwrsgimoveisrio.com CRECI33286

Piedade

3 Quartos

PIEDADE R$285.000 3qtos. (1ste.), 68m2, 2banhs., sala, cozinha, 1vg.escritura portaria 24h., piscina infraestrutura, doc.ok. Condomínio R$470,00. Não aceito corretor. Aceito proposta Tel.:99936-6095.

Riachuelo

Casas e Terrenos

RIACHUELO R$410.000 Muito barato, atenção investidores! Próx.Estação, Terreno plano 528m2, murado, c/pequena construção, várias finalidades documentação ok. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels: 2292-0080/98985-1470 Scvp8006

ZONA NORTE 2

Irajá

2 Quartos

IRAJÁ Av. Monsenhor Felix, 349, 205, Apto 2 quartos, bom espaço, sala, cozinha, banheiro. R$95.000,00 Chaves no local com o Zelador Geraldo. Trata 25334741 / 970184570 /32680200

São Cristóvão

2 Quartos

S.CRISTOVÃO R$205.000 Excelente oportunidade! Perto metrô, comércio e condução na porta - R.São Cristovão. Sala, quatro transformado em 2dormitórios. Entrar/Morar. AC/ Carta+FGTS. TEL:3261-6900/992730867 Ref. Viap20255 Avaliamos gratuitamente! wwwrsgimoveisrio.com CRECI33286

Casas e Terrenos

S.CRISTÓVÃO R$500.000 Adibrás Vende Terreno c/ 460 m2 em rua residencial sem saída. Local Seguro. R. Chaves de Faria. Cj 495. T. 2533-6863.

V.Lobo

Casas e Terrenos

V.LOBO R$120.000 Vendo ótima casa, toda piso, sala, quarto, cozinha, banheiro e área. Av.Monsenhor Felix, junto comércio/ condução. Financio parte. Tel.:99634-8738. Cr.1472.

ZONA OESTE

Santa Cruz

Casas e Terrenos

STA.CRUZ Passo R$ 65.000,00. casa condomínio fechado, 70m2, vazia, c/toda infraestrutura, sala 2ambtes, 2qtos, banheiro, cozinha, ár.serviço. Tel/zap. 99113-9068.

LITORAL NORTE

Maricá

Casas e Terrenos

MARICÁ R$250.000 Casa 2sls., 5qtos., cozinha, 2banhs., terreno 1.080m2, 2 poços, ligação cedae, gramado, murado. Tels.:(21)99772-4094/ (21)99928-8860.

Saquarema

Casas e Terrenos

SAQUAREMA T:99768-6196 (Sampaio Correia) TERRENOS 450/ 600m2, "últimas unidades" Partir R$398,00 mensais (entrada facilitada). "Garantia Segimóveis" Visitas Sábados/ Domingos! Tel.:(21) 99768-6196 (whatsapp)

São Pedro da Aldeia

Casas e Terrenos

SP.ALDEIA R$125.000 Passo casas, apartamentos, Unamar, Iguabinha, Saquarema, financio terreno grande, troco sítio, alugo, legalizo imóvel. Tels.:(21)2252-7335/ (21)99817-4882/ (22) 98801-0317/ (22)99274-3232. Cr.2157.

IMÓVEIS COMERCIAIS

Imóveis Comerciais Zona Centro

Lojas

Leonel Consórcios

CENTRO CONSÓRCIO Atenção! Compramos/ vendemos/ trocamos, contemplados/ não, mesmo atrasado/cancelado. Cobrimos ofertas. Autos/Utilitários/Imóveis/Capital de giro...Melhores preços, vários planos. Leonel Consórcios 40anos!!! E-mail: leonelconsorcios@hotmail.com Tel.:(0xx21)99695-1897 (whatsApp) (0xx21)97012-3333 (whatsApp)/ (0xx21) 96423-1303 (whatsApp). www.leonelconsorcios.com.br

Salas e Andares

CENTRO R$62.000 Juntinho Passeio, Cinelândia, sala comercial 33m2, desocupada, frontal, s.manhã, piso laminado, copa, banheiro, pronta p/uso. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:2292-0080/98985-1470 Scv4501

CENTRO R$75.000 Oportunidade! Av.Treze Maio, excelente sala 41m2, desocupada, piso cerâmica, cozinha c/bancada granito, banheiro, super conservada www.sergiocastro.com.br cj250 Tels: 2292-0080/98985-1470 Scvp7065

SergioCastro

CENTRO R$95.000 Alcindo Guanabara, junto Metrô, Vlt, Sala 43m2, 2ambientes, prédio bem administrado, piso tacos, cozinha, banheiro. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:2292-0080/ 98985-1470 Scv5248

CENTRO R$110.000 Juntinho Pça Mauá, Boa sala comercial com 31m2, silenciosa, desocupada, condomínio barato, piso laminado, banheiro. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:2292-0080/ 98985-1470 Scvp7124

Imóveis Comerciais na Zona Norte

Galpões

PARADA Lucas R$ 400.000 Esq. Av.Meriti, T.Margaridas, Galpão 226m2 ideal p/depósito, terreno 320m2, 3platôs, V.Livre, escritórios, 2Banheiros, vestiário. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:98985-1470/ 2292-0080 Scvp7133

IMÓVEIS ALUGUEL 2

ZONA CENTRO

Centro

Quartos e Vagas

CENTRO R$600 Alugo quarto mobiliado com banheiro para senhora aposentada, ambiente familiar. Rua Silvio Romero nº20 casa. Tenho outros. Tratar Tel.:2221-3941.

Conjugados

CENTRO R$850 +condomínio R$345,74. R.Inválidos, 162 esquina Mem de Sá, lindo sala e quarto conjugado com armários. Estudo depósito. Tratar tel:99914-6297.

ZONA SUL 2

Copacabana

2 Quartos

COPACABANA R$2.200 +condomínio R$630,00, IPTU R$180,00. Apartamento 2qtos, 2banhs., sala, garagem. Tranquilo, fundos, vista verde. Tratar 99945-5525.

TIJUCA E ADJACÊNCIAS

Andaraí

1 Quarto

ANDARAÍ R$1.100 +taxas. R.Silva Teles (pertinho Sesc Tiuca). Bom apartamento, silencioso, 1 quarto, sala, cozinha, banheiro, área. Tratar c/ Sr.Zózimo, tels:99972-0454/ 99964-0652.

Vila Isabel

Casas e Terrenos

V.ISABEL alugo casa c/sala 2qtos cozinha area Dep.empregada R Alexandre Calaza 284/201 ver marcar visita tel 2240.0824 Ou 99505.1662 (WhatsApp)

ZONA NORTE 1

Encantado

1 Quarto

ENCANTADO R$600 Excelente apartamento, reformado, quarto e sala, tranquilo. Ótima localização, junto Linha Amarela. Rua Primo Teixeira, 36. Tel.: 99984-1534 Sr.Souza.

2 Quartos

ENCANTADO Aluga-se apartamentos 2/3 quartos, sala, dep.empregada. Ótimo local, comércio/ Linha Amarela. R.Primo Teixeira, 36. Tel.:99984-1534 Sr. Souza.

Méier

3 Quartos

MÉIER R$1.400 +taxas. R. Carolina Santos, 95. Próximo comércio. Sala, 3qtos, cozinha, banheiro, dep.completas empregada. Todo pintado. Chaves portaria. Ac.proposta. Tel.99998-1027.

Piedade

Casas e Terrenos

PIEDADE R$600 +taxas. Casa sala, quarto, cozinha, banheiro, área, quintal, churrasqueira, sl.festas, capela. Rua Belmira, 47. Tenho outros menores. Tel.: 2254-0983.

Quintino

Casas e Terrenos

QUINTINO excelente casa c/sala 2qtos copa cozinha banheiro garagem terraço coberto Av Dom Helder Camara 8985 casa 43 ver marcar visita telf 2240.08124 ou99505.1662

ZONA NORTE 2

Inhaúma

Casas e Terrenos

INHAÚMA alugo casa c/sala 2qtos cozinha banheiro terraço coberto garagem coberta Estrada Adhemar Bebiano 3115 casa37 ver marcar visita telf. 2240.0824

Jardim América

Casas e Terrenos

JD.AMÉRICA Alugo excelente casa 3 quartos, 2vgas., amplo quintal. Ótimo estado! Ver R.Cari Levi, 184. Tels.:2463-1861/ 3396-7006. Agendar visitas Tels.:99604-7390/ WhatsApp 99555-4544.

Vila da Penha

Casas e Terrenos

V.PENHA alugo casa com sala, quarto, cozinha, banheiro, quintal, independente. Ótimo comércio/ condução. Rua da Inspiração nº47 cs.01. Tratar tels:2270-2100/ 2260-2821.

BAIXADA FLUMINENSE

Nilópolis

Casas e Terrenos

NILÓPOLIS Alugo terreno c/450m2. Ponto usado para estacionamento, serve para outros ramos. Centro Baixada, próximo comércio, shopping, bancos, cursos, clínicas. Tel.:97083-8018.

IMÓVEIS COMERCIAIS

Imóveis Comerciais Zona Centro

Salas e Andares

Imóveis Comerciais na Zona Norte

Lojas

TAQUARA alugo loja c/ 53m@ c/ girau banheiro Estrada Rodrigues Caldas 90 loja B. ver marcar visita tefs. 2240.0824 ou99505.1662 (whatsApp)

Imóveis Comerciais Outras Localidades

Salas e Andares

CAXIAS Av. Presidente Kennedy, 1555, Sala 805 com banheiro, próximo teatro Raul Cortez R$800,00 Tratar 970427599 / 27716615/26717604

EMPREGOS & NEGÓCIOS 3

Aviso

De acordo com o art. 5º da CR/88 c/c art 373-A da CLT, não é permitido anúncio de emprego no qual haja referência quanto ao sexo, idade, cor ou situação familiar, ou qualquer palavra que possa ser interpretada como fator discriminatório, salvo quando a natureza da atividade assim o exigir.

Empregos

Empregos

AUXILIAR Contábil Escritório de contabilidade admite, rotina contabil, ECD, ECF, IBGE, balanço e DRE. Tratar tel:(21) 2767-8001 Nova Iguaçu.

AUXILIAR de Creche e Auxiliar de Serviços Gerais. Escola contrata preferencia moradores próximo Piedade. Tratar 3423-1674.

AUXILIAR Técnico Help Desk precisa-se p/trabalhar na Barra da Tijuca. Contrato de 2 meses. Currículo e-mail: seleca.rh2018@gmail.com

AUX.SERVIÇOS Gerais/ Operador de Vendas/ Motorista. Vagas para Pessoas com Deficiência. Currículos: recrutamento.rj@autovicao1001.com.br Assunto: (cargo) Anúncio PCD 1001.

BARBEIRO Precisa-se profissional com prática que trabalhe bem. Comparecer de 3ªfeira à sábado na R. Cordovil, 1.855, loja C. Tels. 2481-1108/ 99468-4824.

COZINHEIRO La Carte, Churraqueiro, Garçon e para todos os setores operacionais. Temos vagas para shopping localizado no Andaraí. Curriculum para: curriculos.oliva@gmail.com

DOMÉSTICA Com referências. Todo serviço. Para trabalhar de 2ª à 6ªf. Casa de família em Vila Valqueire. Tel. 99555-9229.

DOMÉSTICA p/todo serviço, trabalhar em casa de família na Zona Sul. Documentos/ referências comprovadas em carteira. Salário a combinar. Contatos Tel.:2523-2607.

ELETRICISTA Instalador, Eletricista Manutenção e Ajudante. Formação Senai/ Escola Técnica, Experiência Instalações, Manutenção Industrial/ Predial, Subestações. Currículos PDF c/ pretensão salarial p/e-mail: emprego@masalupri.com.br

EMPREGADA p/rapaz solteiro. Cuidar de casa, saber cozinhar, lavar, passar e cuidar de animal. Tel:97338-3376/ 2792-7831 ligar somente pessoa responsável

INSPETOR Escolar precisa-se p/trabalhar no Recreio dos Bandeirantes. Enviar currículo p/e-mail: seleca.rh2018@gmail.com

LAVADORES de Pratos-Restaurante em Ipanema, seleciona c/ou s/ prática. Preferencialmente sexo masculino até 40anos. Renda: R$ 2.000,00 Entrevista: 3ªfeira, às 15:00h, Av. Epitácio Pessoa, 204, Ipanema (próximo Jardim de Alah).

MECÂNICO Auto Center na Taquara contrata Mecânico com experiência. Salário/ comissão. Interessados enviar currículos E-mail: riopaivadpessoal@gmail.com

PORTADORES de Necessidades Especiais. Empresa de transporte de passageiros oferece vaga p/ambos os sexos. Comparecer c/ doctos de 08:30 às 10:00 na Estrada Alberto Teixeira da Cunha, 712, Centro/ Nilópolis Cep:26510-615.

REVENDEDOR(a) Distribuidor(a) Lucre acima de 100% revendendo cosméticos naturais: gel canela de velho/fisioforte/30ervas/gel redutor medidas/chás/vitaminas/sabonetes íntimos/xaropes antigripais/outros.Perfumes famosos tipo: azarro/kouros/polo/angel/ dolce gabana/Ferrari blak etc.kit promocional com 12 unidades Cr$ 120,00 aceitamos cartões. Rua Carolina Machado 380 sala 205 entrega/combinar. Whatsapp 21964762839

TÉCNICO EM ELETRÔNICA e refrigeração Profissional em manutenção eletrodomésticos em geral e refrigeração. Loja Copacabana. Tel:(21) 99638-9507 (whatsapp) (21) 3593-6820

VENDEDOR(A) Ótima oportunidade! Empresa busca profissionais p/vendas internas/ externas de madeiras e derivados p/obras, reformas c/serviços. Tel.: 97030-6573.

VENDEDOR(A) Para televendas, fabricante com clientela formada, conhecimento office básico. Salário médio R$2.500,00. Enviar currículo: contato@focrepresentacoes.com.br

VENDEDORES Instituto contrata p/venda de cursos, televendas e online, na Freguesia/ Jacarepaguá. CLT, ganhos médios iniciais a partir R$ 2.500,00, c/experiencia e habilidade em negociação. Currículos p/e-mail: institutorevitallecapelli@hotmail.com

Negócios

Empréstimos e Finanças

Aviso

Antes de solicitar um empréstimo ou efetuar uma transação comercial, verifique a idoneidade de quem está negociando, pedindo documentos que identifiquem o fornecedor.

Títulos

JAGIZO vendo no Cemitério do Caju. Granito preto, impermeabilizado, em conformidade p/sepultamento imediato. Próximo jazigo da PM. Valor a negociar. Tel: 99810-1851.

Atas, Avisos e Editais

PROCURO Onde está Nilma Monteiro, que trabalhou na fábrica Nova América nos anos 60, na Fiação MS. Maria Olívia Tel.:(21)97160-5207.

CASA E LAZER 4

Para Casa

Para Você

Profiss. Liberais

ADMINISTRAÇÃO De Pessoal. Administramos seus funcionários: Admissão, demissão, férias, folha pagamento e demais rotinas trabalhistas. Tratar Sr.Oliveira Tel.98656-6272 (Zap).

Encontros Pessoais

Aviso

Todo encontro com desconhecidos pode ser arriscado. É aconselhável marcar o primeiro encontro em lugar público e conhecido. Além disso, convém informar a uma pessoa amiga hora e local do encontro.

Aviso

Submeter criança ou adolescente à prostituição ou a exploração sexual é crime com pena de reclusão de 4 a 10 anos, e multa - ART. 244-A Lei 8.069/90.

PROIBIDO PARA MENORES DE 18 ANOS

ABA-Copacabana admite mulheres maiores para Casa de Massagem! Pode dormir! Ótima clientela. Ganhos diários! Tels: 96447-8713/99385-0909. Praça dos Paraíbas, 22 Copacabana.

VEÍCULOS 5

Automóveis

C

Leonel Consórcios

CONSÓRCIO Atenção! Compramos/ vendemos/ trocamos, contemplados/ não, mesmo atrasado/cancelado. Cobrimos ofertas. Autos/Utilitários/Imóveis/Capital de giro...Melhores preços, vários planos. Leonel Consórcios 40anos!!! E-mail: leonelconsorcios@hotmail.com Tel.:(0xx21) 99695-1897 (whatsApp) / (0xx21)97012-3333 (whatsApp)/ (0xx21) 96423-1303(whatsApp). www.leonelconsorcios.com.br

I

IDEA 2014/2015 Adventure, preto, único dono, 28.000km rodados, Gascar embaixo, nunca bateu, garagem, 3ª idade. Documento ok, meu nome. Pagamento à vista. Tel.:99378-1449.

L

LER OBS = IDEA 2014/2015 Adventure, preto, único dono, 28.000km rodados, Gascar embaixo, nunca bateu, garagem, 3ª idade. Documento ok, meu nome. Pagamento à vista. Tel.: 99378-1449.

Caminhões e Ônibus

MERCEDES-Benz 608 d ano 1985 caminhão em ótimo estado, com pneus novos, tel:2286-8695.

LEONARDO FERREIRA
lferreira@extra.inf.br

Retratos da vida

Com Carol Marques, Michael Sá e Isabela Rincon

FOTOS DE REPRODUÇÃO/ INSTAGRAM

¿HABLAS CARIOQUÊS?

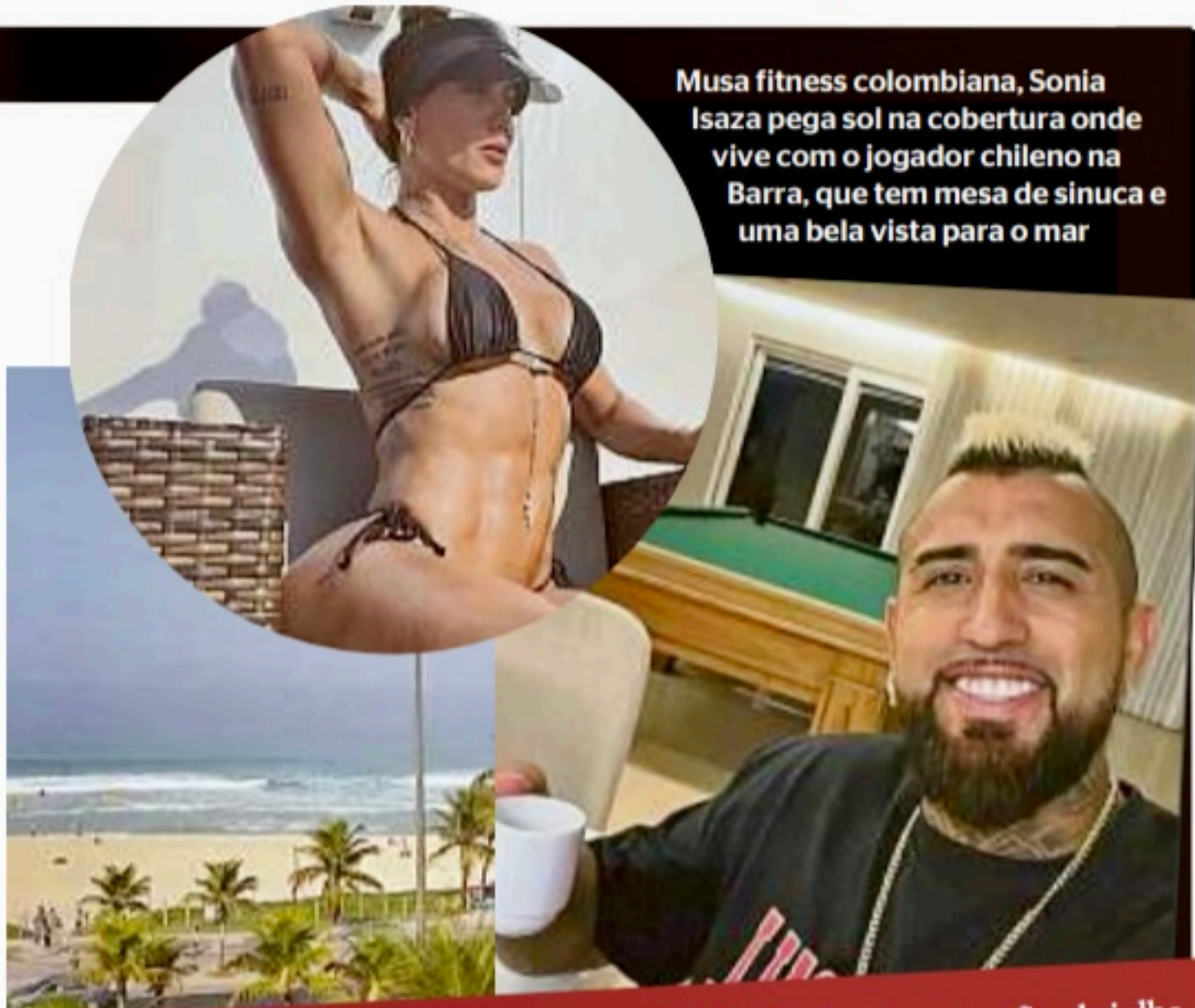
Jogar no Flamengo, que entra em campo hoje contra o Palmeiras, significa também morar no Rio e poder desfrutar as belezas e encantos dos dias (e noites) cariocas. Ainda mais para os atletas que vieram de outro país

▸ Entre os gringos do Flamengo, Arrascaeta já é um veterano. Não pela idade — tem sete anos a menos do que Vidal, por exemplo —, mas pelo tempo de clube, onde joga desde 2019. O uruguaio "cariocou" faz tempo. Em abril, ele se mudou do apartamento em que vivia na Barra para uma mansão com piscina e uma bela vista para a Lagoa de Marapendi, no mesmo bairro.

▸ Arrasca, como também é chamado, costuma convidar amigos para as famosas resenhas em sua casa, quando o churrasco está sempre garantido. Alguns deles são, digamos, importados, como os que formam com ele o quarteto Los Ringui (os uruguaios Anderson, Luciano e Fernando), uma espécie de "parças", que estiveram recentemente visitando o craque no Rio.

▸ No tempo em que ficou solteiro, o meio-campista aproveitou tanto o dia quanto a noite em suas folgas. Arrascaeta ficou até com Anitta depois de trocas de mensagens pelas redes sociais. Mas hoje, na campanha para reconquistar a mulher, Camila Bastiani, de quem ficou um ano separado, o jogador vive uma nova fase romântica. Na útima quinta-feira, ele a levou para jantar num restaurante chique no Hotel Copacabana Palace.

▸ Há pouco mais de 10 dias, quando a reconciliação se tornou pública, Camila ganhou uma festa surpresa do marido em uma cobertura no bairro da Urca, com direito a show privê de Felipe Araújo. Do cantor, aliás, o atleta rubro-negro é muito fã e faz até uma aparição no documentário sobre o artista lançado no ano passado. Mas seu gosto musical inclui também funk, que é o som que gosta de ouvir enquanto dirige seu carrão. Arrasca já é carioca "merrrmo".

Arrascaeta com a mulher, Camila, depois de reatar o casamento; na festa surpresa que fez para ela, com a participação e show exclusivo do ídolo Felipe Araújo; com seu cão de estimação e na piscina de sua mansão na Barra, para onde se mudou em abril

Musa fitness colombiana, Sonia Isaza pega sol na cobertura onde vive com o jogador chileno na Barra, que tem mesa de sinuca e uma bela vista para o mar

▸ O chileno Arturo Vidal, de 35 anos, trocou, no início de julho, a Internazionale pelo time rubro-negro. Ou seja, saiu de Milão, na Itália, onde o céu é parcialmente encoberto quase o ano inteiro, parar morar na ensolarada Cidade Maravilhosa. E, pelo visto, ele tem curtido a mudança.

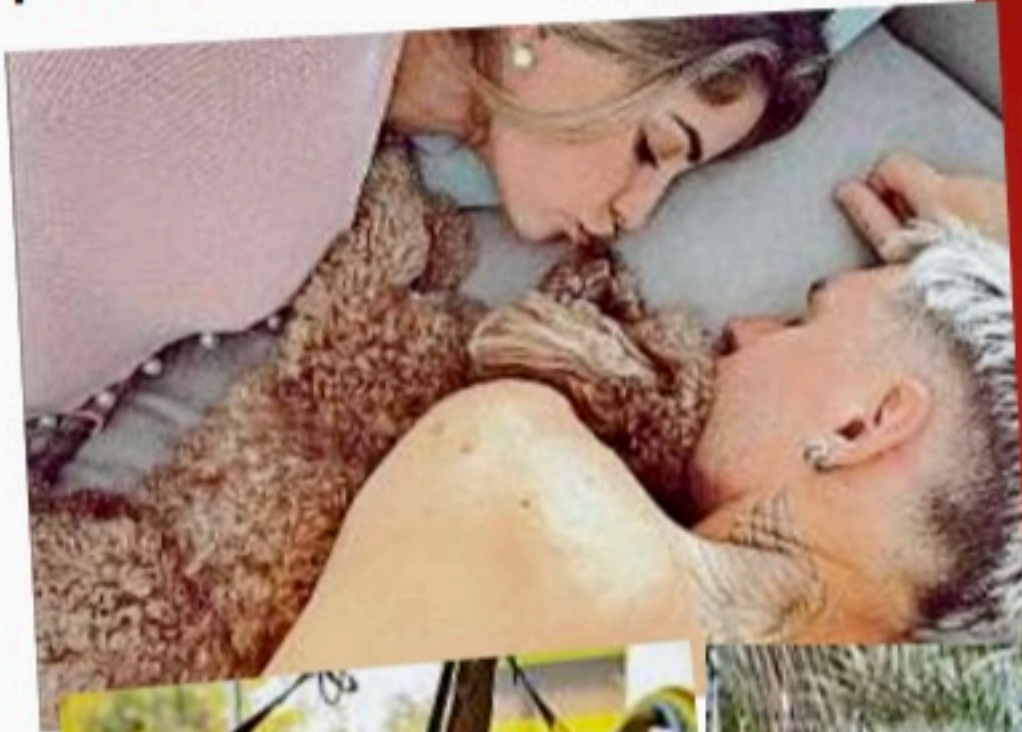
▸ O volante mora numa cobertura em um prédio de poucos andares de frente para a Praia da Barra. Tem uma vista ampla do mar, que ele ainda tem frequentado pouco (a rotina de treinos e jogos é puxada). É na varanda do apartamento que a mulher do jogador, a modelo e musa fitness colombiana Sonia Isaza, costuma tomar seu banho de sol. Isso quando não bate ponto em uma academia do bairro, onde treina com a ajuda de uma personal carioca contratada por ela.

▸ Sonia chegou ao Brasil no fim de julho para fazer companhia ao marido e está sempre presente nos estádios quando o Flamengo joga na cidade. A mudança de país não fez com que ela abandonasse sua rotina nem seu trabalho. A musa fitness segue vendendo pelas redes sociais seu pacote de treinamento, com exercícios e dicas para manter a forma.

▸ De folga, Vidal costuma sair para jantar com a mulher (comida japonesa está entre as preferidas do casal) ou ficar em casa mesmo, cozinhando, vendo televisão e jogando na mesa de sinuca que tem em uma de suas salas. A rotina fica diferente quando recebe a visita dos três filhos, que moram com a mãe, Maria Teresa Matus, no Chile. Parte desse dia a dia é compartilhada em suas redes sociais. O volante é bastante ativo em seu Instagram, com mais de 18 milhões de seguidores.

▸ Chileno como Arturo Vidal, Erick Pulgar, de 28 anos, tem a chance, morando no Rio, de praticar um dos seus principais hobbies: a fotografia. Não é raro vê-lo com uma câmera fotográfica pendurada no pescoço. Vivendo na cidade desde o fim de julho, quando foi anunciado pelo Flamengo, ele só tira o sorriso meio tímido do rosto quando bate a saudade da filha, de quase 2 anos.

▸ Discreto fora das quatro linhas, Pulgar não costuma compartilhar muito de sua intimidade nas redes sociais. Em seu perfil no Instagram, com mais de 1 milhão de seguidores, poucos registros de sua vida pessoal, com exceção dos momentos ao lado da única herdeira. Mas fotos na praia são muitas, onde mostra o corpo todo tatuado. Após uma passagem sem brilho pela Turquia, o volante chegou à cidade disposto a mudar sua história.

O tatuado Erick Pulgar na praia, com sua inseparável câmera fotográfica e enchendo a filha de carinho

O uruguaio Guillermo Varela com a mulher, Paula Montilla, e o cãozinho Benji, xodó do casal que vive com eles numa casa alugada com piscina num condomínio de luxo na Barra da Tijuca. Abaixo, eles no dia do casamento, em janeiro de 2020

▸ Também uruguaio, Guillermo Varela é o mais recente jogador estrangeiro contratado pelo Flamengo. Ele foi anunciado no último dia 11, mas já está instalado no Rio. O lateral-direito de 29 anos alugou uma casa com piscina na Barra, onde mora com a mulher, Paula Montilla, também do Uruguai. Mas não são só eles que vivem na residência. O casal tem a companhia do inseparável cãozinho Benji, uma estrela nas redes sociais de Paula.

▸ Guillermo e Paula estão juntos desde 2018 e se casaram em janeiro de 2020. Foi ao lado da amada que o atleta passou toda a temporada em que jogou na Europa, em times na Dinamarca e, por último, na Rússia. E ela parece estar feliz com a mudança recente para o Rio. Em meio à arrumação do novo lar, a mulher de Varela encontrou um tempinho para curtir a Praia da Barra, de onde postou alguns registros.

JOGO EXTRA

MARCELO GONÇALVES/FLUMINENSE/DIVULGAÇÃO

BRASILEIRÃO

Fluminense se recupera no campeonato com vitória sobre o Coritiba por 5 a 2 e dorme na vice-liderança

PÁGINA 3

ENTROSADOS Arias, Cano e Nonato festejam gol marcado pelo colombiano

NOS TRILHOS

TABELÃO

BRASILEIRO

CLASSIFICAÇÃO - SÉRIE A

CLUBES	PG	J	V	E	D	GP	GC	SG
1 Palmeiras	48	22	14	6	2	37	14	23
2 Fluminense	41	23	12	5	6	37	27	10
3 Flamengo	39	22	12	3	7	37	19	18
4 Corinthians	39	22	11	6	5	26	21	5
5 Athletico	37	22	11	4	7	28	27	1
6 Internacional	36	22	9	9	4	33	23	10
7 Atlético-MG	35	23	9	8	6	30	27	3
8 América-MG	30	22	9	3	10	18	23	-5
9 Bragantino	30	22	8	6	8	32	28	4
10 Santos	30	22	7	9	6	26	20	6
11 Goiás	29	23	7	8	8	24	29	-5
12 São Paulo	29	22	6	11	5	31	27	4
13 Botafogo	26	22	7	5	10	20	26	-6
14 Ceará	25	22	5	10	7	22	23	-1
15 Fortaleza	24	22	6	6	10	20	23	-3
16 Cuiabá	23	22	6	5	11	15	22	-7
17 Avaí	23	22	6	5	11	23	35	-12
18 Coritiba	22	23	6	4	13	25	39	-14
19 Atlético-GO	21	22	5	6	11	21	33	-12
20 Juventude	16	22	3	7	12	16	35	-19

Zona da Libertadores ■ Zona da Copa Sul-Americana ■ Zona de rebaixamento à Série B

23ª RODADA

ATLÉTICO-MG 0 X 1 GOIÁS	Mineirão.ontem
FLUMINENSE 5 X 2 CORITIBA	Maracanã.ontem
JUVENTUDE X BOTAFOGO	Alfredo Jaconi.hoje.11h
PALMEIRAS X FLAMENGO	Allianz Parque.hoje.16h
BRAGANTINO X CEARÁ	Nabi Abi Chedid.hoje.18h
FORTALEZA X CORINTHIANS	Castelão.hoje.18h
ATLÉTICO-GO X CUIABÁ	Antônio Accioly.hoje.18h
ATHLETICO X AMÉRICA-MG	Arena da Baixada.hoje.18h
SANTOS X SÃO PAULO	Vila Belmiro.hoje.19h
AVAÍ X INTERNACIONAL	Ressacada.amanhã.20h

CLASSIFICAÇÃO - SÉRIE B

CLUBES	PG	J	V	E	D	GP	GC	SG
1 Cruzeiro	53	24	16	5	3	30	12	18
2 Bahia	44	25	13	5	7	28	14	14
3 Grêmio	43	24	11	10	3	28	11	17
4 Vasco	42	25	11	9	5	27	18	9
5 Tombense	36	25	8	12	5	24	23	1
6 Londrina	35	25	9	8	8	25	24	1
7 CRB	35	25	9	8	8	25	31	-6
8 Sport	34	25	8	10	7	21	19	2
9 Sampaio Corrêa	33	25	9	6	10	30	28	2
10 Ituano	33	25	8	9	8	28	25	3
11 Criciúma	33	25	8	9	8	26	24	2
12 Ponte Preta	32	25	8	8	9	22	21	1
13 Novorizontino	31	25	8	7	10	26	30	-4
14 Chapecoense	29	25	6	11	8	21	23	-2
15 Brusque	28	25	7	7	11	18	23	-5
16 CSA	26	25	5	11	9	17	26	-9
17 Operário	25	25	6	7	12	22	34	-12
18 Vila Nova	24	25	3	15	7	16	23	-7
19 Guarani	23	25	4	11	10	15	27	-12
20 Náutico	21	25	5	6	14	21	34	-13

Zona de classificação à Série A ■ Zona de rebaixamento à Série C

25ª RODADA

LONDRINA 1 X 1 BAHIA	Estádio do Café.16/08
CRICIÚMA 2 X 0 OPERÁRIO	Heriberto Hülse.17/08
CSA 2 X 0 VASCO	Rei Pelé.18/08
TOMBENSE 1 X 0 SPORT	Soares de Azevedo.18/08
ITUANO 1 X 0 NOVORIZONTINO	Novelli Júnior.19/08
NÁUTICO 1 X 2 VILA NOVA	Aflitos.19/08
PONTE PRETA 1 X 0 GUARANI	Moisés Lucarelli.ontem
CHAPECOENSE 1 X 0 BRUSQUE	Arena Condá.ontem
SAMPAIO CORRÊA 1 X 2 CRB	Castelão.ontem
GRÊMIO X CRUZEIRO	Arena do Grêmio.hoje.16h

BRASILEIRO - ARTILHEIROS

SANTOS/DIVULGAÇÃO

M. Leonardo
8 gols

JOGADOR	Gols
Germán Cano (Fluminense)	13
Pedro Raul (Goiás)	12
Calleri (São Paulo) e Bissoli (Avaí)	11
Mendoza (Ceará)	9
Marcos Leonardo (Santos)	8

BRASILEIRO FEMININO

QUARTAS DE FINAL (IDA)

GRÊMIO 0 X 5 PALMEIRAS	Arena do Grêmio.14/08
REAL BRASÍLIA 0 X 2 CORINTHIANS	Mané Garrincha.14/08
FERROVIÁRIA 0 X 0 SÃO PAULO	Fonte Luminosa.14/08
FLAMENGO 1 X 3 INTERNACIONAL	Luso-Brasileiro.15/08

QUARTAS DE FINAL (VOLTA)

PALMEIRAS X GRÊMIO*	Allianz Parque.ontem
CORINTHIANS X REAL BRASÍLIA	Neo Química.hoje.10h30
SÃO PAULO X FERROVIÁRIA	Arena Barueri.hoje.20h
INTERNACIONAL X FLAMENGO	Beira-Rio.amanhã.15h

*Jogo não computado

LIBERTADORES

SEMIFINAL (IDA)

ATHLETICO X PALMEIRAS	Arena da Baixada.30/08.21h30
VÉLEZ SARSFIELD X FLAMENGO	José Amalfitani.31/08.21h30

SEMIFINAL (VOLTA)

PALMEIRAS X ATHLETICO	Allianz Parque.06/09.21h30
FLAMENGO X VÉLEZ SARSFIELD	Maracanã.07/09.21h30

COPA DO BRASIL

SEMIFINAL (IDA)

FLUMINENSE X CORINTHIANS	Maracanã.quarta-feira.19h30
SÃO PAULO X FLAMENGO	Morumbi.quarta-feira.21h30

QUARTAS DE FINAL (VOLTA)

CORINTHIANS X FLUMINENSE	Neo Química Arena.15/09.20h
FLAMENGO X SÃO PAULO	Maracanã.14/09.21h45

EVENTOS AO VIVO

JUSTIN TALLIS/AFP/07.08.2021

City de Haaland visita o Newcastle hoje

TV GLOBO
16:00 Brasileirão: Palmeiras x Flamengo

BAND
10:25 Brasileiro feminino: Corinthians x Real Brasília
16:00 Brasileiro sub-20: Corinthians x América-MG

PREMIERE
11:00 Brasileirão: Juventude x Botafogo
16:00 Brasileirão: Palmeiras x Flamengo
19:00 Brasileirão: Santos x São Paulo

SPORTV
8:30 Liga Nacional de Futebol 7: Botafogo x Reservense-PR
10:00 Liga N. de Futebol 7: Maringá-PR x Ribeirão Preto-SP
11:15 Liga Nacional de Futebol 7: Coritiba x Guarani
12:30 Liga N. de Futebol 7: Chapecoense x Barro Branco-ES
16:00 Série B: Grêmio x Cruzeiro

SPORTV 2
11:00 Circuito Brasileiro de Vôlei de Praia
12:00 Circuito Brasileiro de Vôlei de Praia
13:15 Copa Truck - 6ª etapa

ESPN
10:00 Inglês: West Ham x Brighton & Hove Albion
12:30 Inglês: Newcastle x Manchester City
15:45 Francês: Lille x Paris Saint-Germain

ESPN 2
9:30 Holandês: Sparta Rotterdam x Ajax
12:30 Espanhol: Athletic Bilbao x Valencia
15:00 WTA 1000 de Cincinnati (final)
17:30 ATP 1000 de Cincinnati (final)
21:00 NFL: Baltimore Ravens x Arizona Cardinals

ESPN 3
20:00 MLB: Boston Red Sox x Baltimore Orioles

ESPN 4
8:15 Mundial de Motovelocidade: GP da Áustria
13:30 Italiano: Napoli x Monza
15:45 Italiano: Atalanta x Milan
18:00 Argentino: River Plate x Central Cordoba
20:30 Argentino: Defensa y Justicia x Boca Juniors

Obs: os horários são fornecidos pelas emissoras

Editor: Thales Machado (thales.machado@extra.inf.br) **Editores assistentes:** Bernardo Coimbra (bernardo.coimbra@extra.inf.br), Carla Felicia (carla.almeida@extra.inf.br), Renan Damasceno (renan.damasceno@oglobo.com.br) e Renato Alexandrino (renato.alexandrino@oglobo.com.br) **Designer:** Luiza Erthal **Redação:** 2534-5919 **Publicidade:** 2534-4310 **E-mail:** esportesprj@extra.inf.br **Twitter:** @Jogo_Extra

Brasileiro

MARCELO GONÇALVES/FLUMINENSE/DIVULGAÇÃO

FLUMINENSE

O ATAQUE É A MELHOR DEFESA

Caio Paulista fez o gol que abriu o placar no Maracanã

Fluminense Coritiba

5 2

FLUMINENSE Fábio, Samuel Xavier, Nino, Manoel e Caio Paulista; André, Nonato (Martinelli) e Nathan (Felipe Melo); Matheus Martins (Michel Araujo), Arias (Marrony) e Cano (Willian). Técnico: Fernando Diniz.

CORITIBA Rafael William, Matheus Alexandre (Natanael), Guillermo, Marcio e Guilherme Biro (Régis); Bernardo (Robinho), Trindade e Val (Bruno Gomes); Fabrício Daniel, Egídio e Léo Gamalho (Alef Manga). Técnico: Guto Ferreira.

GOLS 1T: Caio Paulista, aos 2, e Arias, aos 35 minutos; 2T: Alef Manga, aos 26, Nathan, aos 31, Egídio, aos 38, e Willian, aos 45 e 48 minutos
CARTÕES AMARELOS Val e Natanael (Coritiba)
ÁRBITRO Paulo Cesar Zanovelli da Silva (MG)
RENDA E PÚBLICO R$ 638.185,00 / 22.331 pagantes, 24.029 presentes
LOCAL Maracanã

Com gols que evidenciam boa fase do sistema ofensivo e falhas na defesa, tricolor bate o Coritiba e dorme vice

João Pedro Fragoso
joao.fragoso@oglobo.com.br

Com a vitória por 5 a 2 sobre o Coritiba, ontem, no Maracanã, o Fluminense assumiu provisoriamente a segunda colocação do Brasileiro, com 41 pontos. Mais do que a ótima posição na tabela, o triunfo contra os paranaenses representou a volta do bom futebol dos comandados de Fernando Diniz depois de atuações abaixo contra Internacional e Fortaleza — embora defensivamente a equipe tenha deixado a desejar. Na quarta-feira, o tricolor enfrenta o Corinthians pelo primeiro jogo da semifinal da Copa do Brasil.

Desde o pontapé inicial, o Fluminense controlou o jogo e neutralizou o Coritiba. Não à toa, o tricolor abriu o placar logo aos dois minutos com Caio Paulista, depois de boa troca de passes entre Nonato e Matheus Martins pelo lado esquerdo.

Mas foi no segundo gol que o time de Diniz mostrou suas cartas. Foram 26 toques, com a participação de todos os jogadores de linha, até a bola chegar para Jhon Arias finalizar. Ao todo, o Flu controlou a bola por 1 minuto e 25 segundos ininterruptos.

— Fazer gol é sempre importante pra ajudar o Fluminense. Controlamos a posse de bola no terço final — avaliou Caio Paulista ainda na ida para o intervalo.

Na segunda etapa, com o time em peso no campo ofensivo, o Fluminense, em mais uma partida, abusou dos erros individuais. Falharam Caio Paulista, em passe errado que originou o primeiro gol do Coritiba, e Felipe Melo, que fez uma infração boba na entrada da área para Egídio marcar de falta.

Menos mal que, honrando a boa atuação do ataque, Nathan, de falta, e Willian, duas vezes, uma após ótima jogada do reestreante Michel Araujo, mantiveram o tricolor na frente e confirmaram a vitória. O próximo compromisso pelo Brasileiro será o duro duelo com o líder Palmeiras, no sábado, depois da decisão na Copa do Brasil.

FLUMINENSE	
Fábio	5
Samuel Xavier	5,5
Nino	5
Manoel	5
Caio Paulista	6,5
André	5,5
Nonato	6,5
Martinelli	5,5
Nathan	7
Felipe Melo	4
Matheus Martins	6,5
Michel Araujo	6,5
Jhon Arias	7
Marrony	6,5
Germán Cano	6
Willian	7,5
T: Fernando Diniz	6,5

CORITIBA
Soube aproveitar os erros do tricolor, mas foi mal na defesa.

ARBITRAGEM
Não comprometeu o andamento do jogo.

Brasileiro

Um olho no agora, outro no futuro

Flamengo e Palmeiras fazem 'decisão' hoje, mas já se preparam para garantir elenco e troféus nos próximos anos

Diogo Dantas
diogo.dantas@extra.inf.br

Palmeiras e Flamengo têm sido concorrentes diretos, nos últimos anos, na disputa dos principais títulos do Brasil e do continente. As duas equipes se enfrentam hoje, pelo Brasileirão, às 16h, em uma espécie de "final antecipada". Líder, o clube paulista abrirá 12 pontos sobre o rubro-negro com um triunfo. O Fla, por outro lado, cortará a diferença para seis se sair vitorioso do Allianz Parque.

Os dois clubes não se encontram nesta posição à toa. Ambos têm uma gestão de elenco baseada no investimento preventivo em reforços. E agora, mais do que nunca, se equivalem também no trabalho de rodízio de peças para lidar com o calendário.

O comportamento mudou nos últimos anos. Antes, havia acomodação após as conquistas. Hoje, há uma qualificação constante, com contratação de atletas de forma programada e a consciência de que só se ganha troféus caso se dispute todos os anos os principais torneios. Jogadores em fim de contrato já têm reposição prevista, e o foco é na personalidade emocional, para se adequar aos processos internos, e na juventude, para manter o alto desempenho físico.

Perfil

Rivais agem no mercado com foco no emocional e na juventude

No Flamengo, que acabou de gastar quase R$ 90 milhões e trouxe Cebolinha, Vidal, Varela e Pulgar, já se pensa na próxima janela, para que o elenco não fique tão envelhecido e por conta dos sete jogadores que têm contratos chegando ao fim em dezembro.

Do time titular do rubro-negro, três vínculos se encerram este ano (Rodinei, David Luiz e Filipe Luís), um em 2023 (Everton Ribeiro), dois em 2024 (Gabigol e Léo Pereira), três em 2025 (Santos, João Gomes e Pedro) e dois em 2026 (Arrascaeta e Thiago Maia).

Lázaro na mira

O West Ham, da Inglaterra, fez uma proposta para contratá-lo por R$ 30 milhões; Fla quer mais

Experientes em situações opostas

Do segundo time, dois atletas têm contrato perto do fim (Diego e Ayrton Lucas), dois em 2023 (Vidal e Marinho), além de Bruno Henrique e Rodrigo Caio, machucados. Três encerrariam a passagem em 2025 (Pablo, Lázaro e Fabrício Bruno) e um em 2026 (Everton Cebolinha).

A diretoria já tem definidas as saídas de Diego Ribas e do goleiro Diego Alves em dezembro, assim como a de Vitinho, que deve ser negociado. A principal preocupação é a lateral esquerda. A tendência é que Filipe Luís renove por mais um ano. Ayrton Lucas está emprestado até o fim da temporada e custaria quase 10 milhões de euros para ficar em definitivo.

Na lateral direita, entre ficar com Rodinei ou Matheuzinho, o Flamengo entende que o jovem tem maior valor de venda no mercado, e trouxe Varela para suprir a saída do atual titular, cujo contrato também se encerrará. Nas demais posições, o clube deseja aguardar o retorno de Bruno Henrique de lesão para avaliar se renovará o vínculo que vai até 2023. O mesmo vale para Rodrigo Caio.

A diretoria também quer entender se David Luiz deseja ficar. A intenção é oferecer um salário mais baixo para renovar no médio prazo.

2025
Santos 32
Daniel Cabral 20
Pulgar 28
Fabricio Bruno 26
Hugo Souza 23
João Gomes 21
Lázaro 20
Pablo 31
Pedro 25

2026
Arrascaeta 28
Cebolinha 26
Matheus França 18
Thiago Maia 25

2027

Petterson 18
Victor Hugo 18

GILVAN DE SOUZA/FLAMENGO/DIVULGAÇÃO/19.08.2022

Diretoria deseja ouvir David Luiz e quer renovar por salário mais baixo

Jovens: venda ou necessidade futura do time

A geração nova, formada por nomes como Lázaro, Victor Hugo, Matheus França e João Gomes, vai atender às necessidades das próximas temporadas, se ninguém for vendido antes. A mola propulsora do clube para montar grandes elencos passa também por negociações milionárias bem-sucedidas.

No time titular do Palmeiras, apenas Gustavo Scarpa tem contrato até o fim da temporada — quando se transferirá ao Nottingham Forest-ING —, dois atletas até 2023 (Marcos Rocha e Dudu), quatro até 2024 (Weverton, Gustavo Gómez, Zé Rafael e Raphael Veiga), dois até 2025 (Rony e Piquerez) e dois até 2026 (Danilo e Murilo). A diretoria já trouxe Bruno Tabata para repor Scarpa.

No duelo de planejamentos parecidos, caberá ao talento de técnicos e jogadores decidir o clássico de hoje.

FICHA DO JOGO

Allianz Parque — 16h

Árbitro Ramon Abatti Abel (SC)

PALMEIRAS

Weverton, Marcos Rocha, Gustavo Gómez, Murilo e Piquerez; Danilo, Zé Rafael e Raphael Veiga; Gustavo Scarpa, Dudu e Rony. Técnico: Abel Ferreira.

FLAMENGO

Santos, Rodinei, David Luiz, Léo Pereira e Filipe Luís; Thiago Maia, João Gomes, Arrascaeta e Everton Ribeiro; Gabigol e Pedro. Técnico: Dorival Júnior.

Transmissão

A TV Globo, o canal Premiere e a Rádio Globo transmitem ao vivo.

Ouça este jogo na Rádio Globo, com narração de Edson Mauro e comentários de Eraldo Leite

GILMAR FERREIRA
gilmar@extra.inf.br

O círculo virtuoso

Pouco tem de exagero dizer que Flamengo e Palmeiras estão para o futebol brasileiro como Real Madrid e Barcelona estão para o espanhol. Evidentemente, cada qual com sua notoriedade no cenário mundial. Mas pelo que movimentam de dinheiro em seus orçamentos e, principalmente, pelo que investem no mercado de compra e venda de jogadores cruzado ao tanto de títulos obtidos nestes últimos anos, não se pode negar que os dois clubes que se enfrentam na tarde de hoje, no Allianz Parque, em São Paulo, são a melhor referência de sucesso.

Bem administrados, com as dívidas saneadas e projetos esportivos bem-sucedidos, os dois, não à toa, foram os que mais investiram na janela de registros que fechou no último no dia 15. O Flamengo empenhou quase R$ 90 milhões em reforços para o time de Dorival Júnior e o Palmeiras desembolsou R$ 84,2 milhões em opções para o time bicampeão da Libertadores. Um luxo necessário para clubes que têm ousadas metas orçamentárias e desportivas. E que desde 2015 disputam a hegemonia do país num rali particular repleto de rivalidade.

Só para se ter uma ideia, o Flamengo soma quase R$ 1 bilhão na aquisição de jogadores nos últimos oito anos. Empregou cerca de R$ 250 milhões de 2015 a 2019, com Eduardo Bandeira de Mello na presidência, e mais R$ 715 milhões desde a posse de Rodolfo Landim, em 2019. Ou seja: R$ 965 milhões, com média de R$ 120 milhões por ano.

Com o dinheiro, o rubro-negro conquistou onze títulos: Estadual (quatro), Copa do Brasil, Supercopa do Brasil (duas), Brasileiro (dois), Libertadores e Recopa Sul-Americana.

No mesmo período, o Palmeiras gastou pouco mais da metade, levando vantagem na relação custo-benefício. Segundo levantamento do site UOL, de 2015 a 2019, com Alexandre Mattos na gestão do futebol, o clube injetou R$ 390,7 milhões em contratações. E, nos últimos três anos, já com o carioca Anderson Barros no comando da pasta, investiu mais R$ 179 milhões. Os quase R$ 570 milhões renderam nove títulos: ganhou Estadual (dois), Brasileiro (dois), Copa do Brasil (duas), Libertadores (duas) e Recopa Sul-Americana.

Os dois comprovam a existência do ciclo virtuoso que se cria a partir do saneamento das dívidas e da recuperação do crédito: quanto mais dinheiro, mais qualidade. Mais qualidade, mais títulos. Mais títulos, mais sucesso...

Brasileiro

Um reforço necessário

Com atacantes em má fase, Botafogo deve ter Junior Santos como opção, hoje, diante do Juventude

João Pedro Fragoso
joao.fragoso@oglobo.com.br

Embora dez pontos na tabela separem Botafogo e Juventude, adversários de hoje, às 11h, no Alfredo Jaconi, as preocupações das equipes e a necessidade de vencer são similares. Na última colocação do Brasileiro, os donos da casa precisam reagir. Já são três rodadas sem ganhar — jejum similar ao do Botafogo, que empatou duas partidas seguidas em casa e agora precisa triunfar fora para, além de se distanciar da zona de rebaixamento, viver o dia a dia com mais tranquilidade.

El Toro mal
Artilheiro nesta temporada e fora hoje, ele fez dois gols nos últimos dez jogos

Para aumentar suas chances, o alvinegro comandado por Luís Castro deve contar com o reforço do centroavante Junior Santos, ao menos no banco de reservas. Recém-chegado por empréstimo do Sanfrecce Hiroshima, do Japão, o jogador agradou à comissão técnica nos treinos durante a semana, no CT Lonier, e estará à disposição.

— Estava atuando no Japão. A gente sofre um pouco com os horários, com a readaptação... Mas estou pronto para a reestreia. Vai depender do treinador, se ele achar que tenho condições de jogo — disse Santos. — Consigo jogar pelo lado. Na Ponte Preta, conseguimos nove vitórias consecutivas com o Gilson Kleina. Na maioria dos jogos, joguei pelo lado.

Mesmo não sendo o atacante mais badalado contratado na janela — lesionado, Tiquinho Soares só estará disponível daqui a três semanas —, Junior Santos pode resolver um problema entre os centroavantes alvinegros.

Depois de começarem bem a temporada, com gols e boa dupla no Campeonato Carioca, Erison e Matheus Nascimento enfrentam irregularidade no Brasileirão.

El Toro até teve bons momentos, como contra Flamengo e Ceará, mas marcou apenas dois gols nos últimos dez jogos. Já Nascimento, joia da base, ainda não desencantou na competição. Mesmo assim, o Botafogo tenta renovar com o atacante de 18 anos, cujo contrato vai até junho de 2023. Lesionados, ambos não jogam contra o Juventude, o que aumenta as chances de que Junior Santos seja até titular.

Recém-contratados, Danilo Barbosa e Gabriel Pires também foram relacionados.

FICHA DO JOGO

Alfredo Jaconi — 11h
ARBITRO Raphael Claus (SP/Fifa)

JUVENTUDE

Pegorari, Rodrigo Soares, Nogueira, Paulo Miranda e Moraes; Elton, Jadson e Chico; Bruno Nazário, Pitta e Felipe Pires. Técnico: Umberto Louzer.

BOTAFOGO

Gatito, Rafael (Saravia), Adryelson, Cuesta e Marçal; Tchê Tchê, L. Fernandes e Eduardo; V. Sá, Jeffinho e Junior Santos (Vinicius Lopes). Téc.: Luís Castro.

Transmissão
O canal Premiere e a Rádio Globo transmitem a partida ao vivo.

Ouça este jogo na Rádio Globo, com narração de Hugo Lago e comentários de Rafael Marques

VITOR SILVA/BOTAFOGO/DIVULGAÇÃO/17.08.2022

Contratado por empréstimo, Junior Santos foi bem nos treinos desta semana e deve estrear

Vasco

DANIEL RAMALHO/VASCO/DIVULGAÇÃO/18.08.2022

Emílio Faro tem problema para próximos dias, mas há tempo até partida seguinte da Série B

Surto de virose atinge jogadores

Seis atletas do elenco se reapresentam após derrota para o CSA, em Maceió, com quadro de gastroenterite

João Pedro Fragoso
joao.fragoso@oglobo.com.br

A derrota por 2 a 0 para o CSA, na quinta-feira, não foi a única má notícia que o Vasco trouxe na mala no retorno de Maceió-AL. Ontem, na reapresentação do grupo, o cruz-maltino anunciou que seis jogadores estão com sintomas de gastroenterite. Os nomes desses atletas não foram divulgados.

Embora o clube também não tenha informado o tempo que os infectados ficarão fora de ação, estima-se que a recuperação leve cerca de 48 horas. Recentemente, o Botafogo viveu situação parecida e perdeu alguns atletas para uma rodada da Série A.

— Mesmo com todo o aparato que mandamos para Maceió, seis atletas se apresentaram hoje com sintomas de gastroenterite. Há variáveis: desde os mais sintomáticos até os pouco sintomáticos. Mas todos eles estão sendo tratados e foram medicados — afirmou o diretor médico do Vasco, Gustavo Caldeira.

Dependendo da intensidade dos sintomas, o atleta infectado pode acabar ficando desidratado. Com isso, terminaria enfraquecido e, consequentemente, com menor resistência física e maior risco de fadiga muscular precoce. No caso dos jogadores de futebol, a possibilidade de lesões também aumenta.

No próximo domingo, o cruz-maltino enfrenta o Bahia, às 16h, em Salvador, em um confronto direto.

Alta do ídolo

Roberto Dinamite deixa hospital onde passou por cirurgia após duas semanas

A dois pontos de distância do tricolor baiano, a equipe de Emílio Faro pode até assumir a segunda colocação da Série B do Brasileirão em caso de vitória fora de casa.

Tempo Extra

INTERNACIONAL

Arsenal vence mais uma na Premier League

O Arsenal começou o Campeonato Inglês com tudo. Ontem, venceu a terceira partida seguida — 3 a 0 sobre o Bournemouth, fora de casa — e manteve os 100% de aproveitamento. Os gols foram marcados por Odegaard (duas vezes) e Saliba. Rival e vice-líder, o Tottenham também comemorou um triunfo graças ao gol de Harry Kane, que garantiu o 1 a 0 sobre o Wolverhampton. O Manchester City, que hoje visita o Newcastle, pode retomar a ponta da Premier League em caso de vitória. Na Espanha, o Real Madrid goleou o Celta de Vigo: 4 a 1 (gols de Benzema, Modric, Vini Jr e Valverde).

GLYN KIRK/AFP

Odegaard tenta se livrar da marcação rival

SÉRIE D

Portuguesa e Amazonas empatam no jogo de ida

No Luso-Brasileiro, a Portuguesa da Ilha do Governador saiu atrás, mas conseguiu empatar (1 a 1) com o Amazonas pelo jogo de ida das quartas de final da Série D. O gol dos visitantes foi marcado por Rafael Tavares, de pênalti, e o da Lusinha, por Skilo. No próximo domingo, às 16h, as equipes voltam a se enfrentar. Quem levar a melhor estará classificado para a semifinal e também garantirá vaga na Série C do Brasileiro.

DIVULGAÇÃO/14.08.2022

Em parceria com a Defensoria Pública, Flamengo levou pessoas em situação de rua ao Maracanã

Outros tipos de golaços

Setores de responsabilidade social dos clubes driblam limitações para fazer ações e ajudar vulneráveis

Rafael Oliveira
rafael.oliveira@extra.inf.br

No fim de semana passado, os estádios do Rio vivenciaram momentos que extrapolam o lado esportivo. No Maracanã, 22 pessoas em situação de rua foram levadas para assistir à goleada do Flamengo sobre o Athletico. Já em São Januário, os jogadores do Vasco atuaram no primeiro tempo da vitória sobre o Tombense com letras X nas costas, e, na volta do intervalo, com o nome de seus pais. Uma campanha para enfatizar a importância do reconhecimento de paternidade. Ações como essas chegam ao conhecimento do público por serem realizadas nos jogos. Mas representam apenas uma parte de um trabalho social que nem sempre ganha a devida visibilidade.

No Corinthians, o departamento de responsabilidade social entregou, na sexta-feira, 240 cobertores para comunidades da Zona Leste de São Paulo. Entre junho e julho, também organizou uma campanha do agasalho, que arrecadou 4.100 peças para serem distribuídas entre instituições cadastradas.

Ação semelhante vem sendo realizada pela dupla Gre-Nal, que já entregou uma tonelada de alimentos (doados por torcedores no Beira-Rio e na Arena) para a campanha Inverno Solidário, em parceria com um hospital local e que atende famílias em situação de vulnerabilidade social em Porto Alegre e região.

— O futebol, apesar de entretenimento, vira um outdoor para ajudar a transformar a sociedade. A partir de suas atitudes, ele ajuda a transformar comportamentos e culturas — diz Andressa Werneck, coordenadora executiva de história e de responsabilidade social do Vasco.

A rotina de Andressa resume bem a missão de quem atua nessa função nos clubes. Ao todo, três funcionários (contando com ela) cuidam da responsabilidade social do Vasco. Além da limitação de braços, há a financeira. A solução é trabalhar com criatividade e diálogo com outros setores que estão sob sua coordenação (como o centro de acervo e conservação e o psicossocial) e com departamentos fora de sua alçada (como o marketing e o futebol). É comum contar ainda com a colaboração de parceiros de fora de São Januário.

Assim nasceu a honraria Pai Santana, homenagem a quem participa da luta antirracista. A sugestão foi de um voluntário de fora do clube cruz-maltino, que doou as medalhas. O marketing fez o material de divulgação.

Política da boa vizinhança

Além de ocuparem o espaço de agentes colaboradores para uma sociedade melhor, os clubes constroem um relacionamento mais saudável com as comunidades em seu entorno. Como o próprio cruz-maltino, que tem ligação histórica com a Barreira do Vasco. Há cotas para os moradores nas aulas de tênis, natação e polo aquático.

Mas há casos fora do padrão, como o Cuiabá. Clube-empresa criado em 2001, ele não tem um setor de responsabilidade social. Mesmo assim, promoveu uma campanha de doação de sangue em 2021 e, em março, lançou uma camisa especial cujo dinheiro de venda foi revertido para instituições de caridade. Também este ano, o clube atendeu a um pedido da Secretaria de Segurança do Mato Grosso e abriu as portas do CT para a visita de jovens que atualmente cumprem medidas socioeducativas.

EXTRA
DOMINGO
21.8.2022
EM OUTRA TOADA
COM OITO QUILOS A MENOS DO QUE EM ‘PANTANAL’, RENATO GÓES ESTREIA COMO O GRANDE VILÃO DA NOVA TRAMA DAS SEIS: ‘QUIS PERDER O CORPO DE PEÃO, MAS AINDA ME CHAMAM DE ZÉ LEÔNCIO’

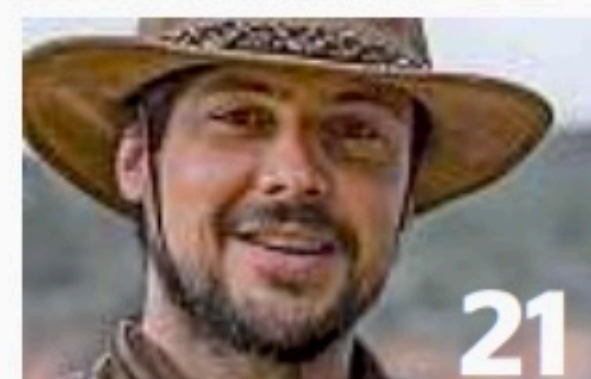
canal

EXTRA
21 AGOSTO 2022 Nº 1.267

NESTE NÚMERO

REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO

14

4
CASA DE NOVELA
Cadeiras coloridas transformam o ambiente

21
ESTREIA
Primeira semana de "Mar do sertão"

26
ANA MARIA BRAGA
Aprenda a fazer o biscoito Monteiro Lopes

TRAMA QUE RIMA COM DRAMA

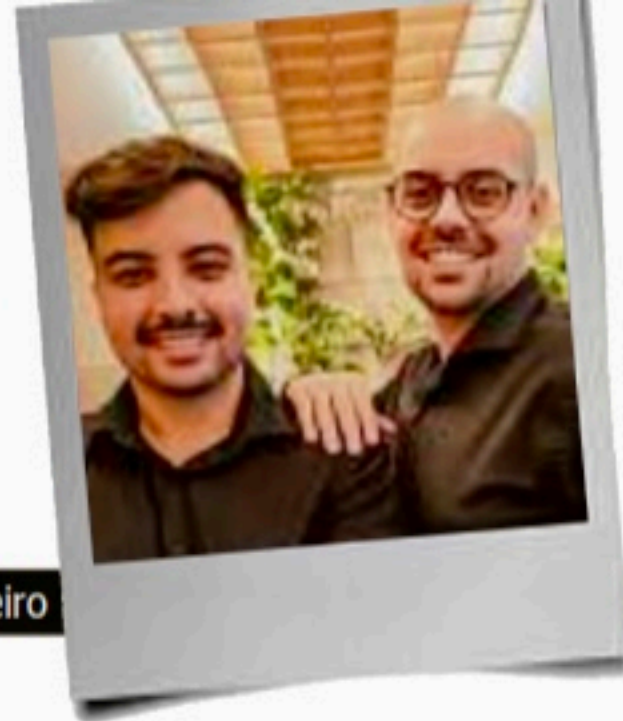
De todos os amores impossíveis que as novelas costumam abordar, o relacionamento entre irmãos é o mais dramático, concordam? No caso de Guta (Julia Dalavia) e Marcelo (Lucas Leto) em "Pantanal", eu, particularmente, já sabia do desfecho feliz por ter assistido à trama original na TV Manchete. Mas, ainda assim, sofri com o desespero do casal. Lembro também de ter ficado muito sensibilizada com o romance dos protagonistas de "Sete vidas", e aí uma novela foi me lembrando outra... É um recurso muito utilizado na dramaturgia, e na maioria das vezes algum segredo vem à tona e os pombinhos podem ficar juntos sem culpa. Mas nem sempre é assim... Dê uma olhada na lista que montamos! Também do elenco de "Pantanal", Renato Góes (o Zé Leôncio da primeira fase) conversou com a repórter Isabella Cardoso sobre seu novo desafio: o vilão de "Mar do sertão". Ele teve pouquíssimo tempo para sair de um personagem e entrar em outro. Acho ótimo! Quanto mais Renato, melhor! Vou acompanhar, com certeza.

EDITORA-ASSISTENTE

EDITORA-ASSISTENTE
Camilla Mota
(camilla.mota@extra.inf.br)

DESIGNER
Toni Azevedo

PROJETO GRÁFICO
William Batista

FOTO DA CAPA
João Cotta

CASA DE NOVELA

Guilherme Galvão arquiteto **Douglas Alexandre** engenheiro

@2amarelos / @ggarquitetura ggarquitetura.arq.br

GLOBOPLAY/DIVULGAÇÃO

UM TOQUE DE COR E PERSONALIDADE

'Rensga hits', série nova do Globoplay sobre o universo sertanejo, vai além das modas de viola e inspira decorações com mobiliário colorido

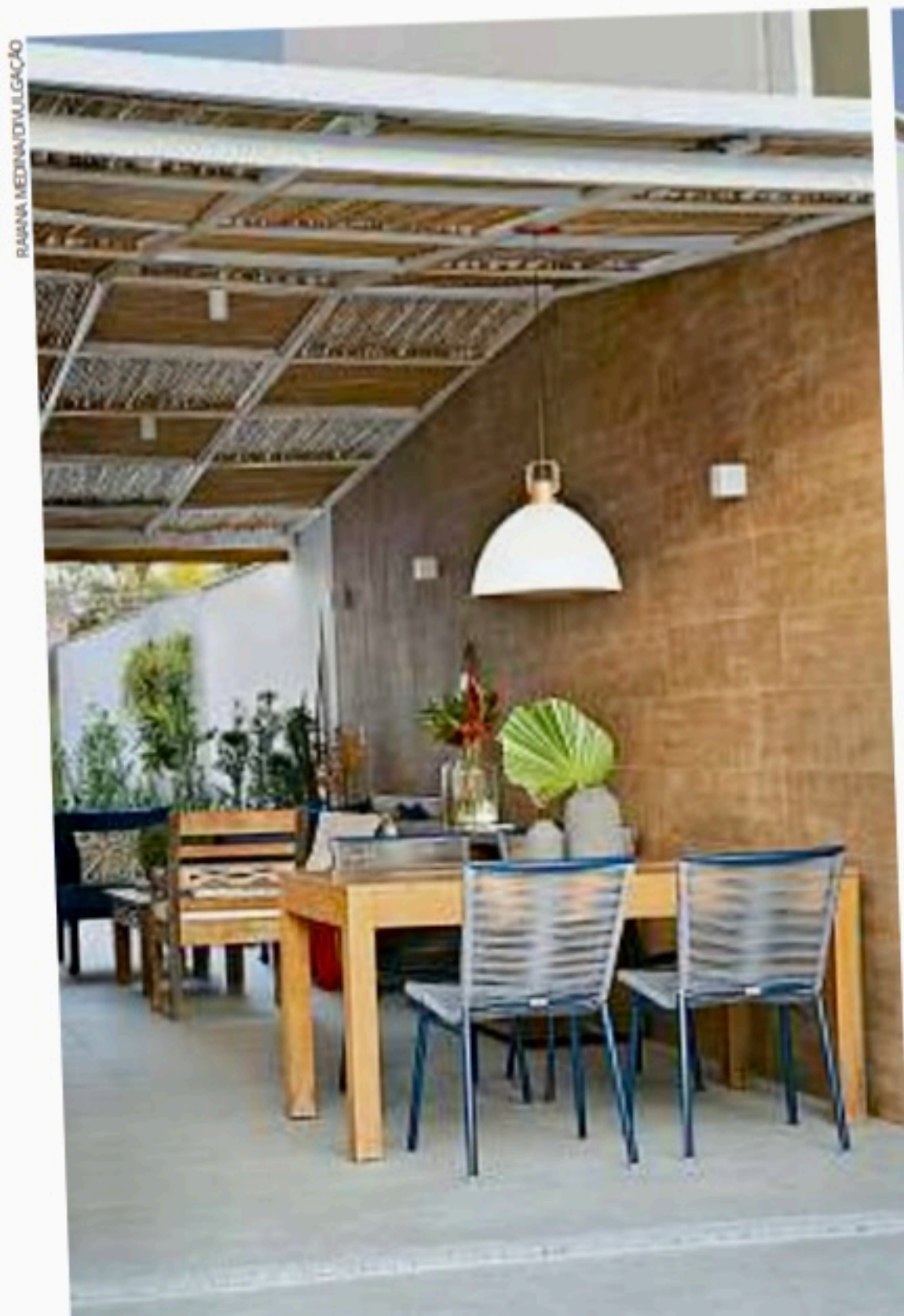
Nova série de muito sucesso do Globoplay, "Rensga hits" retrata o dia a dia dos goianos, a rotina de composições de músicas e a sofrência sertaneja. O cenário escolhido para nossa coluna de hoje é a gravadora de Marlene (Deborah Secco), que leva o mesmo nome da série. Na cena acima, o ambiente da mesa redonda chama atenção por conta das cadeiras coloridas, que dão um toque especial à decoração, trazendo personalidade ao espaço. Mobiliários coloridos são alegres, divertidos e transformadores. Eles podem compor qualquer cômodo que esteja precisando ganhar novos ares proporcionando um clima descolado e uma identidade marcante. Além disso, não precisam ser iguais. Você pode fazer a composição que achar mais interessante e abusar da criatividade. Está liberado usar vários tipos e modelos de cadeiras, por exemplo, em torno de uma mesa de jantar ou mesmo uma mesa na cozinha. Vem ver mais projetos com composições incríveis de móveis que apostam nas cores.

RAIANA MEDINA/DIVULGAÇÃO

PONTOS MARCANTES

Em Niterói, um casal com um filho queria reformar todo o apartamento e contratou o nosso escritório. Na sala, os clientes já tinham as cadeiras em tom de laranja, e elas foram nosso ponto de partida na hora de criar o conceito do cômodo. Já na casa do Recreio dos Bandeirantes, a proprietária queria modernizar todo o pavimento térreo. No escopo do projeto, a prioridade era que a área gourmet e o entorno da parte externa fosse muito aconchegante, para receber com conforto seus parentes e amigos.. Na parte da varanda que integra a sala de TV e jantar, criamos um outro espaço com mesa, e nela usamos as cadeiras de corda náutica, em tom de azul. Sem fugir da linha de cores marcantes pontuando os espaços, na área da piscina, optamos por uma composição incrível com poltrona azul, com apoio de pé e mesa de apoio na cor amarela trazendo um cantinho delicioso de contemplação na área da piscina.

O morador da cobertura duplex, na Gávea, é um empresário carioca de 46 anos, que tem uma marca de surfwear e, nas horas vagas, costuma praticar surfe e kitesurfe. Ele já morava no imóvel, mas sentia necessidade de renovar sua suíte integrada à varanda (com uma piscina existente), localizadas no segundo pavimento. Para isso, entrou em cena a arquiteta Hana Lerner, que desenvolveu um projeto de decoração de interiores, sem modificações na planta, que contemplou uma área total de 90m². "Ela queria uma varanda mais confortável e funcional, não só para ele próprio passar mais tempo nela e curtir a linda vista da Lagoa e do Cristo, como também para melhor receber seus amigos e parentes", conta ela, que selecionou móveis em corda náutica coloridos.

RAIANA MEDINA/DIVULGAÇÃO

RAIANA MEDINA/DIVULGAÇÃO

ANDRE NAZARETH/DIVULGAÇÃO

RENATO GÓES

DESCABELADO QUE É BOM!

Após dar vida a José Leôncio em 'Pantanal', ator é o vilão de 'Mar do sertão', nova novela das seis, que estreia amanhã. O pernambucano celebra a representatividade nordestina na trama e diz ser desprovido de vaidade: 'Não tenho pente nem escova de cabelo'

TEXTO **ISABELLA CARDOSO** isabella.cardoso@extra.inf.br FOTOS **JOÃO COTTA**

Há pouco mais de quatro meses, Renato Góes estava na primeira fase de "Pantanal", brilhando na pele de José Leôncio, agora interpretado por Marcos Palmeira. Após se despedir do peão, o ator, de 35 anos, rapidamente teve que se distanciar do universo das comitivas, cavalos e fazendas, emagrecer oito quilos e mudar o cabelo para se jogar em outra aventura. A partir de amanhã, o pernambucano assume o papel de Tertulinho, o grande vilão da nova novela das seis da Globo, "Mar do sertão", com um desafio pela frente.

— Meu último trabalho está muito presente na boca das pessoas. Às vezes eu estou em cena como Tertulinho e alguém passa me chamando de Zé Leôncio (risos).

A nova história se desenrola em Canta Pedra, um lugar que, segundo contam, já foi mar e virou sertão. Filho do coronel Tertúlio (José de Abreu) e de Deodora (Débora Bloch), o personagem de Renato é um mulherengo, que só quer saber de boa vida às custas do pai. Após um período na capital, ele volta à cidade de sua família e se apaixona perdidamente por Candoca, a protagonista defendida pela estreante Isadora Cruz. (veja nas páginas

12 e 13 mais sobre esses e outros personagens da história de Mário Teixeira).

— Tertulinho, na verdade, é um acúmulo de problemas. Ele não é de todo ruim, mas também não tem o coração bom. Ele não segue uma diretriz, uma raiz correta, pensando em atitudes sociais, humanitárias. É um cara supercontraditório. A grande vilania, o maior mal que ele causa para os outros vem de uma bola de neve decorrente da grande paixão que ele tem por Candoca — define o ator, que completa: — Tertulinho é fruto de um pai e uma mãe que o mimaram muito. Deodora guia o lado duvidoso dele. Já Tertúlio dá de tudo para o filho, mesmo ele não sendo o que almejava. Ele é fruto de uma família louca.

Apesar de ser o principal vilão da novela, Tertulinho é meio atrapalhado e não consegue pôr em prática tudo o que imagina.

— Ele tem um lado divertido. É um vilão bem atrapalhado com o que tenta fazer, e, ao mesmo tempo, muito movido pela emoção. Acaba se cegando um pouco. Tertulinho é capaz de matar e morrer por esse amor — analisa Renato, frisando que o personagem não tem habilidade nem para ser mau: — Tudo de ruim que ele tenta fazer não dá certo. Tudo de bom que ele faz ou fala, ele copiou de alguém. O cara é uma grande farsa.

Desprovido de vaidade, o ator diz que sua rotina de dieta, treino e cuidados com a aparência são ditados pelos papéis que interpreta. Para viver Tertulinho, emagreceu oito quilos e pintou o cabelo.

— Ele usa os fios escovados e com luzes. Eu não tenho pente nem escova, e não lembro a última vez em que fui ao salão cortar o cabelo pela minha vontade. Deve ter pelo menos uns seis anos! Quando corto é para um personagem. As gravações acabam, e eu deixo o cabelo e a barba crescerem para ficar à mercê de um próximo — diz ele, que também comenta sobre sua rotina de exercícios: — Faço acompanhamento, exames para ficar tudo em dia. Mas, dependendo do trabalho, eu treino para ganhar ou perder massa. Para esse, eu emagreci bastante, para mudar o corpo que estava de peão. Não tenho nenhum tipo de cuidado e vaidade com a beleza que não seja voltado para o personagem.

Para registrar as lindas paisagens do interior do Nordeste, a equipe de "Mar do sertão" viajou até a região. Amante de fotografia, o ator aproveitou para clicar as belezas com o celular (veja nestas páginas), assim como fez no Pantanal. A "comitiva" da novela das seis passou por Pernambuco, Bahia e Alagoas em 20 dias. Durante o período, Renato acompanhou o dia a

ATOR emagreceu oito quilos para viver novo personagem

Dor no joelho do atleta profissional ou do corredor amador demanda cuidados.

Sabe aquela dor no joelho que incomoda, lateja e limita a sua corrida? Ela pode ser sintoma de diversos problemas no joelho, um deles sendo a Síndrome do Trato Iliotibial, popularmente chamada de "joelho de corredor". É muito comum em pessoas que estão iniciando seus treinamentos de corrida, mas também em corredores mais experientes.

"Consiste na inflamação da estrutura tendinosa na parte lateral do joelho, chamada de Trato Iliotibial. Apesar de a dor poder ser localizada, normalmente ela atinge desde o quadril até a perna, dificultando o seu diagnóstico. A sua característica é uma dor que aumenta com a progressão da corrida e que, em geral, se repete na mesma marca de quilometragem (por exemplo, ao chegar aos 2 km de corrida), e muitas vezes só melhora com o interrompimento da atividade física" – explica o ortopedista Rodrigo Kaz.

Caso o indivíduo insista com a corrida, a patologia pode se tornar crônica, dificultando a sua resolução. Portanto, procure um especialista para que o diagnóstico exato da lesão possa ser feito.

Os tratamentos com fisioterapia e correção da biomecânica da pisada e corrida têm ótimos resultados, e quanto mais cedo você tiver o seu diagnóstico e iniciar o seu tratamento, menos tempo você ficará sem correr.

Lembre-se que é possível se prevenir de lesões e manter o seu corpo pronto para correr, com atividades que preparem seus músculos e articulações para suportar maiores impactos.

Ao identificar algum sintoma como os descritos, converse com seu médico. Você merece viver bem, feliz e sem dor.

PRINCIPAIS CAUSAS

Treinos excessivos ou muito intensos.

Aumento rápido no treinamento.

Rigidez muscular ou falta de flexibilidade.

É importante ter atenção para as principais causas de problemas no joelho. Consulte o seu médico antes de iniciar práticas esportivas.

Previna-se

- Fortaleça e alongue a musculatura.
- Procure um especialista para analisar a sua pisada (pronada, neutra ou supinada) e orientar na compra do calçado adequado.
- Aqueça o corpo antes da prática de exercícios físicos.
- Mantenha a postura correta e o alinhamento do joelho, no ciclismo e na corrida.
- Descanse os músculos do corpo pelo menos uma vez na semana.
- Consulte um médico para avaliação da força muscular (desequilíbrios musculares podem causar lesões).

Dr. Rodrigo Kaz

Médico Ortopedista e do Esporte
Esp. em Medicina Esportiva pela SBME e pela Universidade de Pittsburgh, EUA
Esp. em Cirurgia do Joelho pela SBCJ, com fellowship na Universidade de Genebra, Suíça e Cartilage Repair Center / Harvard, EUA
Ex-Chefe do Departamento Médico do Botafogo Futebol e Regatas e Confederação Brasileira de Atletismo
Membro da Comissão de Educação Continuada - SBOT

Este artigo é meramente informativo e não deve ser utilizado para autodiagnóstico, autotratamento ou automedicação. Em caso de dúvidas, consulte um médico.

Tertulinho é mimado pelos pais: vilão atrapalhado

dia de Francisco, seu filho com a atriz Thaila Ayala, por videochamadas. Gravando a novela, ele só tem os domingos de folga, que aproveita para curtir a família.

— No meu tempo em casa, procuro ser o mais grudado, mais junto da minha família possível. Eu tento fazer tudo o que posso, que está ao meu alcance. Tanto eu quanto Thaila trabalhamos muito. Mas, em casa, tudo o que a gente faz é cuidar do nosso filho e focar nele. Mas precisamos sair para ganhar a nossa vida, seguir em frente para que possamos educá-lo e proporcioná-lo as melhores condições. Acredito que a gente tem uma relação sadia com isso.

Francisco está apenas com 8 meses, mas Thaila e o marido já conversam muito sobre a educação que pretendem dar ao menino:

— Nós dois passamos por muitas coisas para conquistar o nosso lugar, nosso espaço e o que a gente tem hoje. Já pensamos em como transmitir esses valores para ele, que já vai começar a vida com mais oportunidades, comparado a nós — diz ele, preocupado em não mimar Francisco e acabar transformando-o em um Tertulinho da vida: Por isso queremos fazer com que ele sinta o valor de cada conquista como a gente sentiu.

“SER **NORDESTINO** SEMPRE FOI VISTO COMO PROBLEMA”

RENATO GÓES

ATOR APROVEITOU as gravações da novela das seis para registrar em fotos paisagens do Nordeste

Uma das conquistas, não só de Renato, mas coletiva, é a representatividade trazida em “Mar do sertão”. A trama tem cerca de 20 atores nordestinos no elenco. O ator celebra:

— Ninguém mais quer ver essa cegueira seletiva, essa acomodação de deixar tudo como está. Já era hora de a teledramaturgia fazer isso. A gente está vendo reflexos de uma batalha de anos, mas ainda existe um caminho muito longo a ser percorrido para mais mudança — opina o ator, relembrando os preconceitos que sofreu ao longo de sua caminhada: — O fato de ser nordestino sempre foi um problema em relação a piadas, brincadeiras... Falam do sotaque, da forma de vestir, brincam com a forma que você chama o nome das coisas. Conviver com isso sempre foi um problema. Até hoje ainda vejo uma forma pejorativa de nos tratarem.

Na carreira artística, o ator enfrentou dificuldades quando começou na profissão. Ele lembra que na época, em 2006, o cinema nordestino vinha numa crescente boa, mas teve que ouvir diversas frases que o chateavam. Além disso, sempre viu a necessidade de ficar atento às produções ligadas ao Nordeste para conseguir fazer parte do elenco.

— Perguntavam de onde eu era, e, quando eu dizia que era pernambucano, tinha uma coisa de “Ah, vão dominar tudo”, “Mais um”, “Vocês estão querendo tomar tudo”. Por muitos anos, tinha que ficar ligado em quais eram as novelas, filmes ou qualquer trabalho que tivesse a temática Nordeste para tentar participar, porque era muito rotulado e só éramos escalados para fazer um trabalho de nordestino. O pior disso é que personagens nor-

Tertulinho é mimado pelos pais: vilão atrapalhado

dia de Francisco, seu filho com a atriz Thaila Ayala, por videochamadas. Gravando a novela, ele só tem os domingos de folga, que aproveita para curtir a família.

— No meu tempo em casa, procuro ser o mais grudado, mais junto da minha família possível. Eu tento fazer tudo o que posso, que está ao meu alcance. Tanto eu quanto Thaila trabalhamos muito. Mas, em casa, tudo o que a gente faz é cuidar do nosso filho e focar nele. Mas precisamos sair para ganhar a nossa vida, seguir em frente para que possamos educá-lo e proporcioná-lo as melhores condições. Acredito que a gente tem uma relação sadia com isso.

Francisco está apenas com 8 meses, mas Thaila e o marido já conversam muito sobre a educação que pretendem dar ao menino:

— Nós dois passamos por muitas coisas para conquistar o nosso lugar, nosso espaço e o que a gente tem hoje. Já pensamos em como transmitir esses valores para ele, que já vai começar a vida com mais oportunidades, comparado a nós — diz ele, preocupado em não mimar Francisco e acabar transformando-o em um Tertulinho da vida: Por isso queremos fazer com que ele sinta o valor de cada conquista como a gente sentiu.

"SER NORDESTINO SEMPRE FOI VISTO COMO PROBLEMA"

RENATO GÓES

ATOR APROVEITOU as gravações da novela das seis para registrar em fotos paisagens do Nordeste

Uma das conquistas, não só de Renato, mas coletiva, é a representatividade trazida em "Mar do sertão". A trama tem cerca de 20 atores nordestinos no elenco. O ator celebra:

— Ninguém mais quer ver essa cegueira seletiva, essa acomodação de deixar tudo como está. Já era hora de a teledramaturgia fazer isso. A gente está vendo reflexos de uma batalha de anos, mas ainda existe um caminho muito longo a ser percorrido para mais mudança — opina o ator, relembrando os preconceitos que sofreu ao longo de sua caminhada: — O fato de ser nordestino sempre foi um problema em relação a piadas, brincadeiras... Falam do sotaque, da forma de vestir, brincam com a forma que você chama o nome das coisas. Conviver com isso sempre foi um problema. Até hoje ainda vejo uma forma pejorativa de nos tratarem.

Na carreira artística, o ator enfrentou dificuldades quando começou na profissão. Ele lembra que na época, em 2006, o cinema nordestino vinha numa crescente boa, mas teve que ouvir diversas frases que o chateavam. Além disso, sempre viu a necessidade de ficar atento às produções ligadas ao Nordeste para conseguir fazer parte do elenco.

— Perguntavam de onde eu era, e, quando eu dizia que era pernambucano, tinha uma coisa de "Ah, vão dominar tudo", "Mais um", "Vocês estão querendo tomar tudo". Por muitos anos, tinha que ficar ligado em quais eram as novelas, filmes ou qualquer trabalho que tivesse a temática Nordeste para tentar participar, porque era muito rotulado e só éramos escalados para fazer um trabalho de nordestino. O pior disso é que personagens nor-

destinos eram muito ocupados por pessoas do Sudeste. A gente ficava numa de ficar implorando para fazer um papel que cabia a nós. E os que cabiam a nós eram interpretados por outros — explica o intérprete de Tertulinho, que avalia o caminho ideal: — O equilíbrio disso é um lugar maravilhoso. Eu mesmo tenho um grande trabalho na minha vida, "Legalize já", em que faço Marcelo D2. Sou um pernambucano que interpreta um carioca. Isso pode acontecer. É emblemático e forte você colocar um nordestino para interpretar um personagem que seria de outras origens do país. A gente tem que desequilibrar a balança para o lado que sempre foi mais baixo e colocar em alta para que em algum momento a gente consiga a equidade.

Segundo Renato, os diversos "nãos" que recebeu ao longo da vida, e também os que deu, foram importantes para construir a sua trajetória como pessoa e também como artista.

— É muito importante a gente saber que vai ter uma vida inteira de "não". Mas a gente tem que pensar sempre como queda, fortalecimento e ascensão. Isso na vida do ator é diário. Cada cena que você faz e não curte é um "não". Eu passei muito tempo com essa necessidade de aprovação, mas acho que, de fato, a gente tem que saber que faz parte. Eu tive a sorte também de ter bastante tempo de batalha antes de as coisas começarem a virar. Isso me ajuda a manter o pé no chão — reflete Renato, que diz conviver com a fama muito bem: — Nada mudou na minha vida. Nunca deixei de ir a nenhum lugar que sempre frequentei por conta de exposição. Eu também tenho muito cuidado com minhas redes sociais, o que faço, o que falo. Valorizo muito mais os personagens que eu interpreto do que a pessoa física, sabe?

RENATO e Thaila curtem o pequeno Francisco

"EM CASA, TUDO O QUE A GENTE FAZ É **CUIDAR** DO NOSSO FILHO"

O pernambucano se considera sortudo por poder ter contado histórias marcantes e tocar em temas que considera importantes em seus trabalhos. Em "Pantanal", levantou-se o debate sobre a região, em "Velho Chico" (2016), a questão dos ribeirinhos, da transposição do Rio São Francisco. Já na série "Os dias que eram assim" (2017), o tema foi ditadura militar, e em "Órfãos da terra" (2019), a situação dos refugiados. Politizado, o ator acredita ser necessário, em ano de eleição, os artistas se posicionarem.

— É uma exposição pessoal necessária. Estamos num momento de mudança, todo mundo está cansado. Não só pela arte, pela cultura, mas pelo povo como um todo. Estamos precisando de melhoria pública em todos os setores, uma real atenção. Não essa meninice, essa criancice que a gente tem visto nos últimos anos discutindo poder, colocando questões tão pequenas de formas tão esdrúxulas. Está na hora de falar dos dramas sociais realmente pertinentes e dar uma mudada. Eu espero que a união de todas essas revoltas faça com que a gente não cometa de novo o mesmo erro.●

'MAR DO SERTÃO'

"O sertão vai virar mar é uma profecia antiga. O nome 'Mar do sertão' tem a ver com abundância e tudo aquilo que o sertão tem de bonito, lindo, exuberante. A relação da água com o poder também é muito presente. Na novela, o açude do local, de posse do coronel Tertúlio, representa poder e também se transforma num mar do sertão, porque é o único que tem ali. Inclusive, há uma passagem no início dos primeiros capítulos em que Tertulinho pergunta ao pai por que ele era contra a criação de um novo açude. Ele responde que é porque só quem tem água tem poder".

O LADO MAR

"Eu sou mais do campo, mas tenho uma ligação muito grande com o mar. Sempre morei perto, sempre gostei de viajar. Também amo acompanhar campeonato de surfe. Tive minha fase de surfar na adolescência, ia com amigos para a praia. Sempre tive uma prancha para o momento em que eu fosse retomar o surfe, mas nunca o fiz".

E O LADO SERTÃO

"Sou pernambucano. Cresci indo para o Agreste, para o sertão pernambucano e o paraibano. Também fiz muitas novelas e filmes ambientados no sertão. Eu também tenho grande apreço por dar voz e bandeira às questões locais. A gente sempre falou sobre a água, mas é para além disso. Quando a gente trata de Nordeste, falamos de todas as necessidades do mercado de trabalho e tudo mais. Eu sempre tive uma ligação muito forte com vida rural, com cavalos... Na trama de "Cordel encantado", eu fazia um cara que andava a cavalo melhor do que os outros . Em "Velho Chico" e em "Pantanal" também. Agora vem essa quebra maravilhosa, porque Tertulinho não sabe nada de cavalo, não leva jeito, não gosta, tem medo. Ele não tem identificação mesmo. Já eu moro a minha vida inteira na cidade grande, na capital e tenho uma ligação com cavalo. Monto desde os 2 anos".

QUEM É QUEM EM 'MAR DO SERTÃO'

CANDOCA (ISADORA CRUZ)

Protagonista da novela, a jovem luta por aquilo em que acredita. É professora em Canta Pedra e sonha se tornar médica. No início da trama, está noiva de Zé Paulino, seu grande amor. Mas, quando o rapaz é dado como morto, acaba se aproximando de Tertulinho.

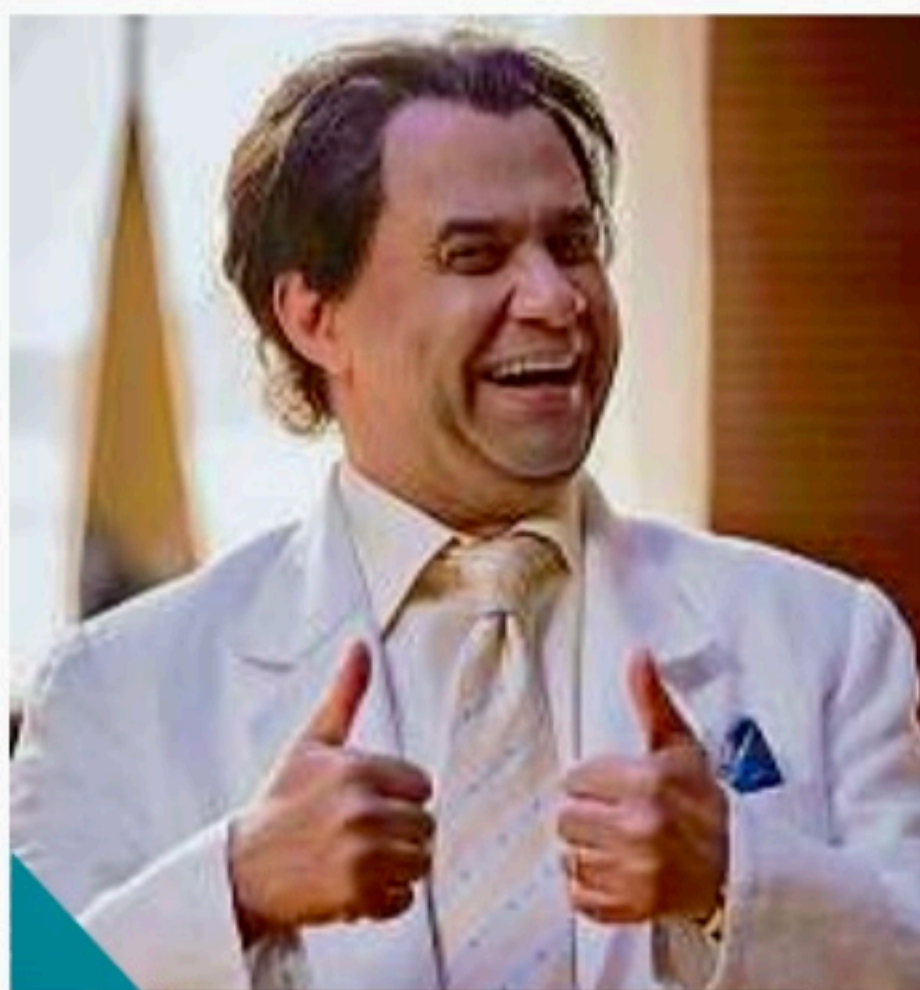
ZÉ PAULINO (SERGIO GUIZÉ)

O vaqueiro é um rapaz honesto e corajoso, que vive dedicado ao trabalho. Pouco antes do dia de seu casamento com Candoca, ele acaba sofrendo um acidente e é dado como morto.

TERTÚLIO (JOSÉ DE ABREU)

O coronel é um homem à moda antiga, aferrado a velhos princípios de honra. Pouco integrado aos novos tempos, tem orgulho do poder que conquistou: um dos desbravadores de Canta Pedra, é dono do único açude da região.

DEODORA (DÉBORA BLOCH)

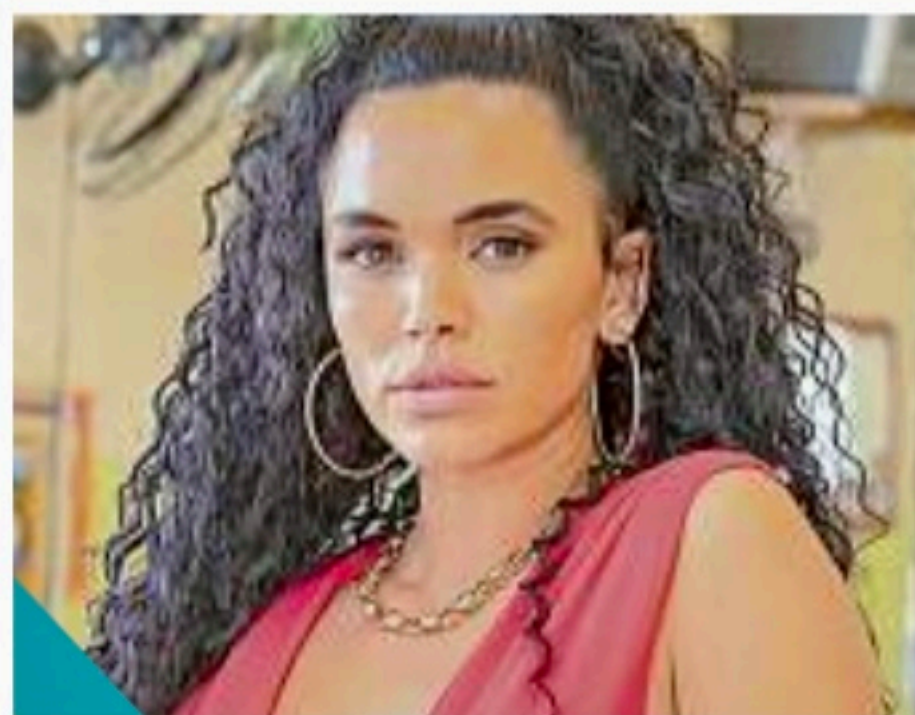
Mulher de Tertúlio e mãe de Tertulinho, Deodora é uma mulher bonita, racional e prática. Faz tudo para proteger o filho e para manter o status da família.

SABÁ (WELDER RODRIGUES)

Prefeito de Canta Pedra, só pensa em dinheiro e em se perpetuar no poder. Para isso, usará a própria filha, Jessilaine (Giovanna Figueiredo).

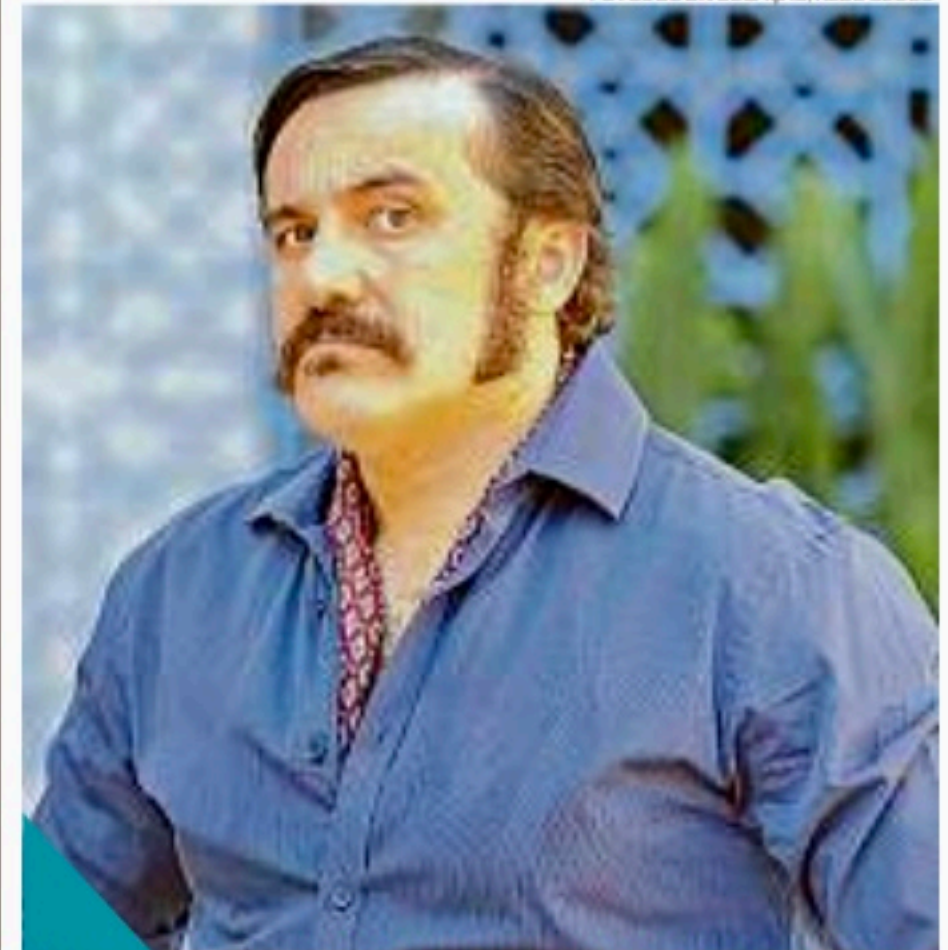
PADRE ZEZO (NANEGO LIMA)

Padre de Canta Pedra, ele é engraçado por conta do seu mau humor perpétuo. Tio de Lorena (Mariana Sena), o sacerdote a criou como filha.

TIMBÓ (ENRIQUE DIAZ)

É um sobrevivente da seca, analfabeto, que vive a vida com bom humor, criatividade e um pouco de malandragem. É casado com Tereza (Clarissa Pinheiro) e amigo de Candoca e Zé Paulino.

XAVIERA (GIOVANA CORDEIRO)

Sedutora e ambiciosa, é amante de Tertulinho. Preterida pelo rapaz, vai se aproximar de Zé Paulino quando ele voltar para Canta Pedra. Xaviera defende com unhas e dentes a chance de construir um futuro melhor para si.

FOTOS DE DIVULGAÇÃO/REDE GLOBO

VESPERTINO (THARDELLY LIMA)

Agiota de Canta Pedra, ele é aproveitador e oportunista. Como fachada para seus negócios escusos, mantém uma casa de câmbio na cidade.

PAJEÚ (CAIO BLAT)

O jagunço faz as vezes de guarda-costas de Vespertino (Thardelly Lima). Sério e ameaçador, é, porém, muito religioso, devoto de Padre Cícero e dos santos do dia.

PÁGINA 24

Leia os resumos com os principais acontecimentos da primeira semana da novela das seis.

O DRAMA É RECORRENTE, MAS O ALÍVIO NEM SEMPRE

Assim como Guta e Marcelo, de 'Pantanal', outras tramas mostraram relações amorosas entre possíveis irmãos; relembre seus desfechos

GABRIELA MEDEIROS
gabriela.medeiros@oglobo.com.br

Em "Pantanal", o coração de Guta (Julia Dalavia) e o de Marcelo (Lucas Leto) finalmente podem relaxar. A angústia que apertava o peito dos dois que achavam ser irmãos e, ao mesmo tempo, se amavam, era enorme. Zuleica (Aline Borges) resolveu entregar um pouco de paz aos jovens e contou para a filha de Maria Bruaca (Isabel Teixeira) que seu primogênito não é filho de Tenório (Murilo Benício). Com a revelação, os jovens se entregaram ao sentimento. Lucas conta que, mesmo antes de a novela mostrar que os dois personagens não tinham o mesmo sangue, já era possível sentir a torcida por eles vinda do público:

— A galera está muito fã da novela, então as pessoas estão procurando saber mesmo da história, torcem por eles. O que eu mais gosto em "Pantanal" é que não existe bom e ruim. São pessoas que têm seus lados positivos, mas também suas sombras.

O tabu envolvendo uma relação entre irmãos não esteve apenas na obra de Benedito Ruy Barbosa, de 1990, agora refeita por seu neto, Bruno Luperi. Outras tramas também já fizeram o público torcer por casais, até então, impossíveis e esperar ansiosamente pela revelação de que o par não tinha parentesco. Em muitas histórias, foi possível respirar aliviado no final. Em outras, o incômodo gerado perdurou até os últimos capítulos. Confira a lista e relembre os casais! ●

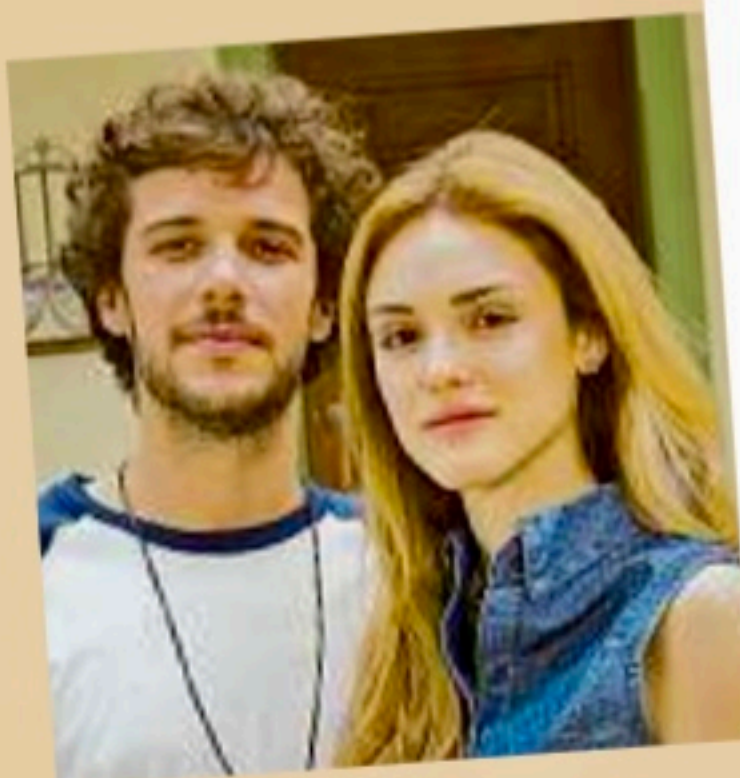
1- 'SEGUNDO SOL'

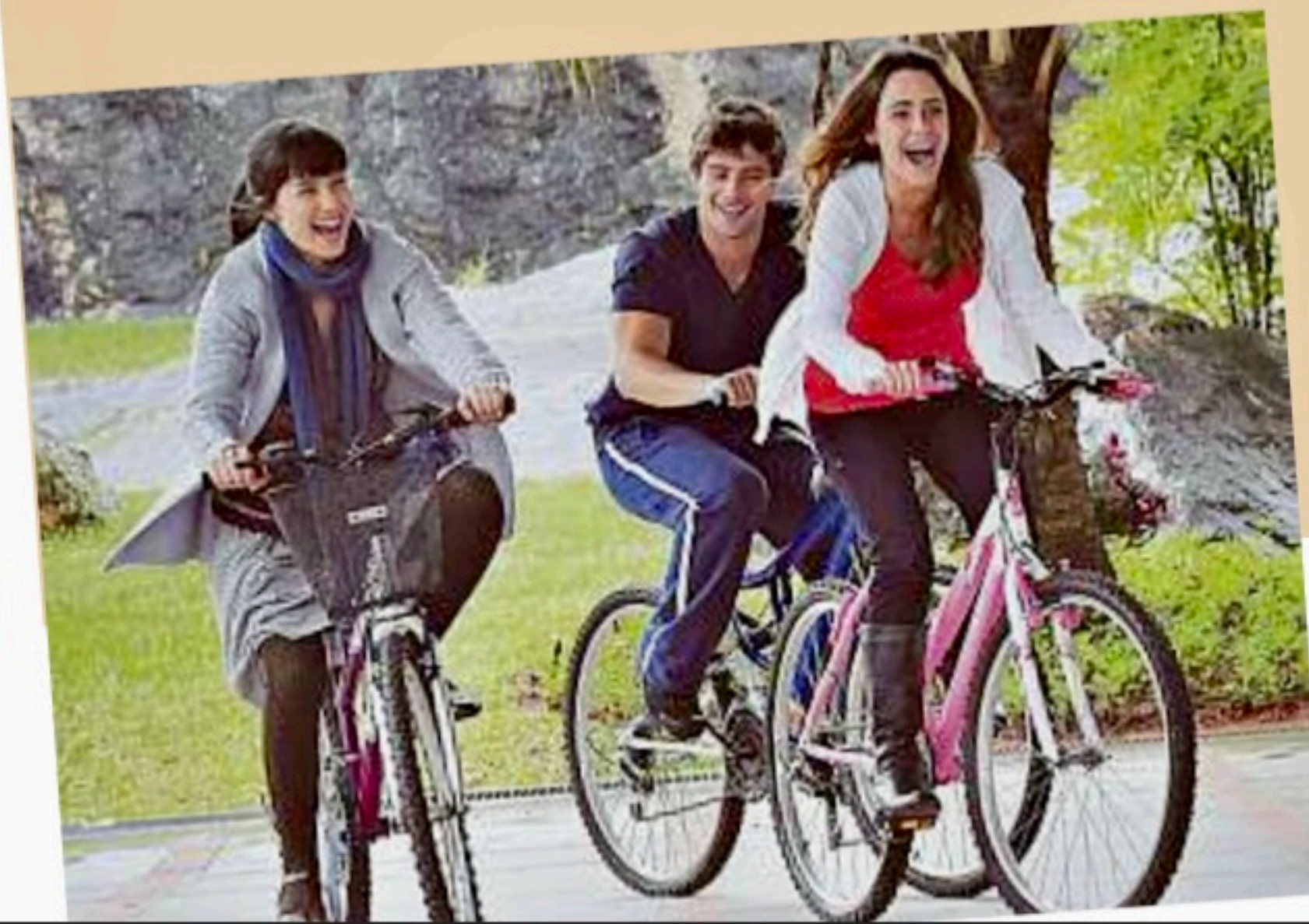
Há quatro anos, em outra novela das nove, a relação polêmica entre irmãos também foi assunto. No desenrolar da história, Laureta (Adriana Esteves) revela a Remy (Vladimir Brichta) que eles são meio-irmãos, filhos do mesmo pai, Nestor (Francisco Cuoco). Antes de saber disso, no entanto, o personagem de Brichta chega a flertar e quase beijar a cafetina, que o rejeita em certo momento da trama. Quando descobre o parentesto, Remy chega a dizer para ela: "Isso explica o fato de você nunca querer nada comigo. Quase fiquei traumatizado, você acredita nisso?".

2- 'VELHO CHICO'

Em 2016, Olívia (Giulia Buscacio) e Miguel (Gabriel Leone) viveram um dilema parecido com o dos personagens de "Pantanal". Em "Velho Chico", os dois foram impedidos de viver uma grande paixão e angustiaram o público que torcia pelo casal ao descobrirem que o rapaz também era filho do pai da jovem, Santo (Rogerinho Costa/ Renato Góes/ Domingos Montagner). No entanto, a mãe dela, Luzia (Carla Fabiana/ Larissa Góes/ Lucy Alves), acaba confessando ao longo da trama que a filha é fruto de um relacionamento que teve antes de se casar com Santo. Ao descobrirem que não são irmãos, os pombinhos terminam o folhetim juntos e se casam!

3- 'SETE VIDAS'

Na trama de um ano antes, foi a vez de Júlia (Isabelle Drummond) e Pedro (Jayme Matarazzo) reprimirem os sentimentos. Na novela, que contou a história de vidas que se cruzavam através de Miguel (Domingos Montagner), um doador de sêmen em comum, eles descobrem ser meio-irmãos. Os dois chegam a se beijar, mas, depois, não conseguem evitar a culpa e acabam se afastando. Uma série de acontecimentos se desdobra, até que a jovem descobre que é fruto de uma relação extraconjugal de sua mãe com um empresário. Logo, ela e Pedro não têm o mesmo sangue. Os dois, então, conseguem ter um final juntos no folhetim.

4- 'A VIDA DA GENTE'

Entre 2011 e 2012, a novela trouxe a história das irmãs de sangue Ana (Fernanda Vasconcellos) e Manuela (Marjorie Estiano) e de Rodrigo (Rafael Cardoso), filho do marido da mãe delas. No início, Ana e Rodrigo se apaixonam, apesar do relacionamento não ser aprovado pela família por terem sido criados juntos como irmãos, e a jovem chega a engravidar dele. No entanto, ela sofre um acidente e fica anos em coma. No desenrolar dos acontecimentos, o rapaz acaba se casando com Manuela, com quem cria sua filha. Ao longo da trama, o triângulo amoroso se faz presente. No fim, Rodrigo termina com Manu, e Ana com Lúcio (Thiago Lacerda), neurocirurgião que cuidou dela enquanto estava internada.

5- 'VIVER A VIDA'

No folhetim exibido entre 2009 e 2010, Luciana (Alinne Moraes) e Bruno (Thiago Lacerda) se conhecem na Jordânia, e ela se encanta pelo fotógrafo. Ele, apesar de ter se interessado por Helena (Taís Araujo), madrasta de Luciana, tem um encontro com sua enteada e os dois acabam até trocando um beijo. Anos mais tarde, depois até que a personagem de Alinne sofre um acidente que a deixa tetraplégica, os dois descobrem que são filhos do mesmo pai, Marcos (José Mayer). Nessa história, não tem reviravolta: os dois são mesmo irmãos.

6- 'A FAVORITA'

Trama que está no ar no "Vale a pena ver de novo", a novela exibida entre 2008 e 2009, tem a história de Halley (Cauã Reymond) e Lara (Mariana Ximenes). Os dois se apaixonaram quando ele começou a trabalhar como segurança dela. O rapaz, no entanto, descobre que é o filho sequestrado de Donatela (Claudia Raia) e fica desesperado porque, a essa altura na história, ele estava quase noivo da jovem. No fim, todos descobrem que Lara não é filha do mesmo pai de Halley, mas de Dodi (Murilo Benício).

7- 'COBRAS & LAGARTOS'

Lá em 2006, a novela mostrou o sentimento reprimido entre Letícia (Cleo) e Luciano (Carmo Dalla Vecchia). Ele é um homem introspectivo e misterioso que se apaixona pela jovem. No entanto, apesar de se gostarem, os dois acreditam ser filhos do mesmo pai, Otaviano (Herson Capri). No desenrolar da trama, no entanto, descobre-se que Luciano é filho de Omar (Francisco Cuoco) e, portanto, não é irmão da personagem de Cleo. Lá nos capítulos finais, os dois se casam no folhetim.

8- 'OS MAIAS'

A minissérie de 2001 trouxe a história de Carlos (Fábio Assunção) e Maria Eduarda (Ana Paula Arósio), irmãos que foram criados separados. Quando a jovem chega a Lisboa, o rapaz logo se apaixona, mas ela tenta evitar o sentimento, que é recíproco, por ser casada. Quando o marido viaja a negócios, os dois acabam cedendo à paixão. Em certo momento da trama, Carlos não tem coragem de contar que a personagem de Ana Paula é sua irmã e os dois se amam, em uma das cenas mais fortes da produção. Quando Maria Eduarda descobre, fica desesperada.

Gabriela Germano gabriela.germano@extra.inf.br

PAULO VIEIRA
É UM SEM-VERGONHA!

É frequente ver uma pessoa que alcançou determinada posição, que ascendeu socialmente ou que está experimentando o sucesso se esquecer do tempo em que era só mais um na multidão. Um mundo novo e sedutor se abre para ela. Convites, regalias, tratamento especial, idolatria e até um sentimento que chamam de amor brotam de todos os lados. Quem conhece o fulano desde épocas passadas estranha a mudança de comportamento, passa a vê-lo totalmente diferente de como era antes, geralmente piorado. Esse, definitivamente, não é o caso do ator, humorista, roteirista e mil e uma utilidades Paulo Vieira. O cara que está em todas e que faz tudo (bem) conquistou tamanho reconhecimento porque tem talento, óbvio, mas também porque segue caminhando de mãos dadas com o menino cheio de sonhos que foi outro dia.

Num mundo em que anda tão difícil nos adequarmos sendo fiéis ao que realmente acreditamos e valorizamos, Paulo se mostra coerente sem fazer esforço. É um sem-vergonha! Sem vergonha de sua infância humilde, sem vergonha da família simples, sem vergonha de se esbaldar por ser convidado a tomar um café da manhã com Ana Maria Braga, sem vergonha de dançar É o Tchan! na emissora de maior audiência do país mesmo tendo um tipo físico que foge do que é considerado padrão, como aconteceu no "Domingão com Huck", no último domingo.

No mesmo programa, ele causou um alvoroço entre telespectadores e internautas ao incorporar a personagem Elsa, de "Frozen", na competição "Batalha do lip sync", em que artistas competem dublando músicas famosas. Foi só mais um momento marcante entre os inúmeros que tem protagonizado na TV. Na internet, proliferam comentários sobre o fato de o rapaz ser chamado para todas as atrações, mas é só prestar atenção no que ele faz e em como faz pra entender rapidinho. Eu também queria ter um Paulo Vieira na minha equipe, na minha produção, na minha roda de amigos!

É autenticidade o que transparece em seu trabalho, outra qualidade não tão fácil de encontrar atualmente. O profissional não está descolado da pessoa. Eu me lembro de ficar impressionada ao ler uma entrevista concedida por ele a esta revista Canal Extra, no último mês de abril, por notar sinceridade e verdade no que ele dizia. Sinto decepcioná-los, leitores, mas artistas muitas vezes têm respostas ensaiadas, blindadas. Já Paulo falou sem rodeio e sem roteiro predefinido. Entre tantas frases que me marcaram, soltou: "Muita gente que conheço se perdeu por coisa besta", "Tenho entendido a beleza de ser eu" e "Tenho orgulho da vida que levei". Dá pra ver.

Paulo provavelmente sempre soube o que tanta gente ignora: que suas raízes, seus antepassados, o lugar de onde você vem e tudo o que ajudou na sua formação são justamente as riquezas que você carrega e que tornam seu olhar único. Ele não nasceu num grande centro onde as oportunidades costumam ser mais numerosas, não carrega sobrenome importante, não teve a chance de estudar em colégio renomado. Mas, fiel à sua essência, está hoje num lugar de pessoas consideradas privilegiadas e usufrui disso com prazer merecido (quem não gosta de vida boa?), e sem frescura.

Não sejamos ingênuos. É claro que, além do talento já destacado aqui, o esforço foi árduo e a sorte ajudou. Quantos "Paulos" por aí passarão por dificuldades até o fim da vida sem encontrar quem valorize o que eles têm de bom para entregar? Mas esse artista nos causa satisfação por ser essa figura que "chegou lá" mantendo um pezinho no lugar de onde saiu. É um cara que atualmente coleciona fãs, mas que desde que ganhou seu primeiro cachê decidiu colecionar obras de arte. Chocou o pai ao gastar o dinheiro com uma gravura de Volpi mesmo morando numa casa sem reboco. Com seu acervo, tem o objetivo de montar um museu em Palmas, no Tocantins, cidade onde cresceu e carente de atrações culturais. Nobre e das massas ao mesmo tempo.

Paulo já afirmou: "Quero devorar o mundo". Pelo que observamos, ele está conseguindo. Que bom!

ARTE: LUIZA ERTHAL

TELINHA

Zean Bravo zean.bravo@extra.inf.br

CRÍTICA

DE FRENTE PARA A TV

DO DRAMA AO HUMOR

No ar em sua sétima novela das nove na Globo, Juliano Cazarré comemora mais um acerto em sua carreira como o Alcides de "Pantanal". O peão chucro da trama, que acabou se apaixonando pela ex-patroa, Maria Bruaca (Isabel Teixeira), ainda passará por momentos de terror por conta desse amor. Nos próximos capítulos, Tenório (Murilo Benício) tentará capar o ex-funcionário. Na trama original, exibida em 1990, o peão acabava descobrindo que não tinha sido realmente capado pelo patrão após passar por uma enorme violência física e psicológica.

Já na trama atual, em cenas desta semana, Alcides vai viver momentos de paixão e de tensão. Em sequência prevista para ir ao ar nesta quinta-feira, Zaquieu (Silvero Pereira) oferece seu quarto para Alcides dormir com Maria Bruaca. Mas a felicidade do casal não vai durar muito. Preocupado com a situação, José Leôncio (Marcos Palmeira) alerta o empregado para uma possível vingança de Tenório. O que ninguém imagina é que o vilão pretende algo muito maior: além de atentar contra as vidas de Maria Bruaca e Alcides, o grileiro pensa em dar cabo da família Leôncio.

No ar há 15 anos na TV, desde que fez uma participação na série "Antônia" (2007), Cazarré já viveu vários personagens de sucesso. Ele costuma alternar tipos de humor, como o Adauto ("Avenida Brasil"/2012) e o MC Merlô ("A regra do jogo"/2015), com outros papéis mais dramáticos, como o Magno de "Amor de mãe" (2019), o filho mais velho de Lurdes (Regina Casé).

Apesar de se sair bem em todos os gêneros, Cazarré tem um talento especial para a comédia. Uma das cenas de "Pantanal" que viralizou foi a sequência em que Maria dava em cima do peão e dizia: "Nossa, Alcides, não sabia que 'ocê' andava armado...". "Armado nada, é só a fivela do cinto somente", responde o peão, que ouve de Maria: "Fivela de respeito". Foi um dos diálogos mais engraçados da trama até aqui.

EM 'PANTANAL', JULIANO CAZARRÉ TRANSITA COM SUCESSO ENTRE CENAS DENSAS E CÔMICAS

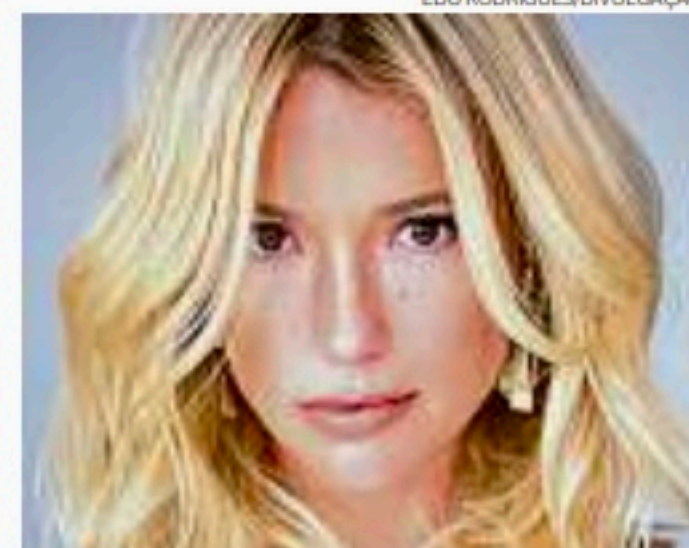
Castração do peão ficou apenas na tentativa

Ângelo Antônio e Ângela Leal, dois destaques da primeira versão de "Pantanal", exibida em 1990, viveram Alcides e Maria Bruaca na novela de Benedito Ruy Barbosa. Aos 58 anos, o ator já disse que está acompanhando a trama atual e falou sobre as mensagens que recebe com imagens antigas da original, a primeira novela da carreira dele. Na história, o peão foi castrado por Tenório (Antonio Petrin). Tempos depois, ele revelava a Bruaca que seu órgão genital não foi, de fato, atingido na hora do ato violento.

ZAPEANDO

JULIANA DIDONE EM CENAS IMPACTANTES

Juliana Didone pode ser vista na segunda temporada de "Bom dia, Verônica", série que vem fazendo o maior sucesso na Netflix. Na trama, a atriz é Mônica, umas das mulheres que procuram o religioso Matias (Reynaldo Gianecchini) e são abusadas por ele.

EDU RODRIGUES/DIVULGAÇÃO

SÉRIE COM ELENCO ESTRELADO

Mariana Ximenes, Romulo Estrela, Eriberto Leão e Erom Cordeiro se juntam ao elenco da segunda temporada de "Ilha de Ferro", série estrelada por Cauã Reymond que será exibida pela Globo. A produção do Globoplay estreia na TV aberta nesta quinta-feira após "Pantanal".

VALENTINA HERSZAGE E CACO CIOCLER NAS TELAS

Valentina Herszage, que foi vista recentemente em "Quanto mais vida, melhor", e Caco Ciocler, que fez parte do elenco de "Pantanal", acabaram de rodar o filme "As polacas". Dirigido por João Jardim, o longa conta a história de uma judia que foge da Polônia em direção ao Brasil, em 1917.

NOVELAS

RESUMOS DA SEMANA

José Leôncio (Marcos Palmeira) está disposto a ajudar Maria Bruaca (Isabel Teixeira) na luta pelos seus direitos. A dona de casa resolve enfrentar Tenório (Murilo Benício).

JOÃO MIGUEL JÚNIOR/REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO

PANTANAL

GLOBO • SEG A SÁB | 21H20

SEGUNDA-FEIRA
José Leôncio está disposto a ajudar Maria Bruaca na luta pelos seus direitos. Zaquieu alerta Trindade que Irma pode deixar o peão. Roberto e Renato pedem para Zuleica dizer a Tenório que eles querem voltar para São Paulo. Maria Bruaca conversa com advogada que a orienta em relação ao divórcio.

TERÇA-FEIRA
Tenório avisa a Roberto e Renato que os filhos terão que se sustentar sozinhos. Por pouco, Tenório não flagra Marcelo e Guta juntos. Trindade avisa a Irma que irá embora, por amor ao filho que ela carrega no ventre. Zuleica e Tenório discutem. Zuleica não esconde de Guta o medo que sente de Tenório descobrir que Marcelo não é seu filho.

QUARTA-FEIRA
Mariana convence Maria Bruaca de que ela tem direitos como ex de Tenório. Trindade se despede de Irma, enquanto ela dorme. José Leôncio fica surpreso com a saída de Trindade da fazenda. Marcelo pergunta a Zuleica quando a mãe estará pronta para contar a verdade sobre seu pai.

QUINTA-FEIRA
Jove convence Tibério a contratar Zaquieu como peão. Zaquieu oferece seu quarto para Alcides dormir com Maria. Ibraim e Ingrid repreendem Érica por ter contado a verdade a José Lucas. José Leôncio sente orgulho do filho mais velho.

PEDIDO
Jove (Jesuita Barbosa) convence Tibério a contratar Zaquieu (Silvero Pereira) como peão.

JOÃO MIGUEL JÚNIOR/REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO
TENÓRIO QUASE FLAGRA GUTA E MARCELO JUNTOS

Por pouco, Tenório não flagra Marcelo (Lucas Leto) e Guta (Julia Dalavia) juntos. Estressado, o vilão briga com Zuleica (Aline Borges). E a enfermeira, que está numa fase difícil, será cobrada ainda pelo filho mais velho. Marcelo pergunta a Zuleica quando a mãe estará pronta para contar a verdade sobre seu pai.

SEXTA-FEIRA
Tenório conta a Zuleica que está com as contas bloqueadas por causa da ação que Maria Bruaca moveu contra ele na Justiça. José Leôncio tem uma conversa com Alcides e alerta o peão para uma possível vingança de Tenório. Irma desabafa com Mariana sobre Trindade. Maria Bruaca enfrenta Tenório. José Lucas pede para José Leôncio tomar cuidado com Tenório.

SÁBADO
Zuleica ameaça deixar a fazenda com seus filhos e Guta, caso Tenório continue a fazer ameaças contra a vida d ex mulher, Maria Bruaca. José Lucas teme que Tenório possa fazer algo contra José Leôncio. Juma e Jove discutem sobre onde o filho do casal deverá nascer. Tenório pensa em atentar contra as vidas de Maria Bruaca, Alcides e de toda a família de José Leôncio.

CARA E CORAGEM

GLOBO • SEG A SÁB | 19H40

SEGUNDA-FEIRA
Leonardo desmaia no cemitério, e Anita pede por ajuda. Regina abre o cofre da Coragem.com com Kaká. Ítalo flagra Kaká na sala de inteligência da Coragem.com e pressiona o dublê. Moa termina com Andréa, que finge não se importar. Rebeca pede para conversar com Moa sobre Danilo. Regina encontra Leonardo desorientado na praia.

TERÇA-FEIRA
Moa diz a Rebeca que Danilo é perigoso. Kaká é demitido após confessar que abriu o cofre. Lucas descobre o segredo de Duarte. Pat e Moa se beijam. Rebeca conversa com Danilo no apartamento de Moa.

QUARTA-FEIRA
Rebeca descobre que Danilo instalou um GPS em seu celular. Olívia e Alfredo se beijam. Bob e Andréa passam a noite juntos. Leonardo diz a Regina que não quer mais negociar a fórmula. Lou acha um sutiã na casa de Renan e questiona Ísis. Anita pede para Regina apresentá-la à família de Clarice.

QUINTA-FEIRA
Regina tenta convencer Anita a desistir de conhecer a família de Clarice. Lou briga com e termina com Renan. Lucas confronta Duarte. Renan expulsa Ísis da companhia de dança. Leonardo fala para Danilo que não quer mais vender a fórmula.

SEXTA-FEIRA
Sem o celular com GPS, Rebeca é seguida na rua. Rico e Lou se beijam. Alfredo leva Olívia para conhecer seus filhos. Rebeca é sequestrada, e Danilo fica apavorado. Anita procura Martha na mansão.

SÁBADO
Martha leva Anita para falar com Leonardo, que a expulsa e tem um surto no dia de seu casamento. Lou e Rico têm a primeira noite de amor. Martha se desespera ao saber que Leonardo não saiu de casa e avisa a Regina. Moa, Pat, Ítalo e Danilo vão até o local do encontro com a fórmula em troca da liberdade de Rebeca.

JOÃO MIGUEL JÚNIOR/REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO

REBECA É SEGUIDA E SEQUESTRADA NA RUA

O clima vai ficar tenso em "Cara e coragem" com o sequestro de Rebeca (Mariana Santos). Deixando as trocas de farpas de lado, Moa (Marcelo Serrado) e a ex se encontram para conversar sobre Danilo (Ricardo Pereira). O aventureiro diz à mãe de Chiquinho (Guilherme Tavares) que o empresário é perigoso. A dondoca até defende o marido, mas acaba descobrindo que ele botou um GPS em seu celular. Indignada, ela resolve sair sem o aparelho, mas acaba sendo sequestrada. Desesperado com o sumiço da mulher, o vilão põe a culpa no dublê.

UNIÃO
Lou (Vitória Bohn) e Rico (André Luiz Frambach) têm a primeira noite de amor.

Não perca!

Leonardo surta após ver Anita

PAULO BELOTE/GLOBO/DIVULGAÇÃO

Leonardo (Ícaro Silva) ficou desnorteado desde que viu Anita (Taís Araujo). Ele acredita ter tido uma visão de Clarice. Além de desistir de negociar a fórmula, o riquinho fica ainda mais abalado quando a sósia resolve aparecer em sua casa no dia do casamento com Regina (Mel Lisboa). Ele tem um surto e não vai à cerimônia, causando impaciência nos convidados e desespero na noiva.

MAR DO SERTÃO

GLOBO • SEG A SÁB I 18H30

SEGUNDA-FEIRA
Candoca (Isadora Cruz) descobre que haverá um evento em Canta Pedra no dia de seu casamento com Zé Paulino (Sergio Guizé) e confronta Sabá Bodó (Welder Rodrigues). Tertulinho (Renato Góes) foge de um marido traído. Candoca é presa por desacato à autoridade, e Zé Paulino a liberta. Tertulinho se encanta por Candoca.

TERÇA-FEIRA
Timbó (Enrique Diaz) diz que recebeu ordem de desapropriação de suas terras, e Padre Zezo (Nanego Lira) desconfia. Candoca descobre que as crianças da escola estão sem merenda e confronta o prefeito. Tertulinho é picado por uma cobra.

QUARTA-FEIRA
Candoca deduz que Sabá quer desapropriar terras de Timbó para construir um açude. Zé Paulino salva a vida de Tertulinho, que lhe promete amizade e gratidão eternas. Coronel Tertúlio (José de Abreu) elogia Zé Paulino, e Tertulinho sente ciúme. Tertulinho beija Candoca contra a vontade da moça.

QUINTA-FEIRA
Candoca revela a Zé Paulino que esteve no açude com Tertulinho e Lorena (Mariana Sena). Anita (Julia Mendes) ouve fofocas sobre Candoca. Zé Paulino ameaça Tertulinho.

SEXTA-FEIRA
Zé Paulino exige que Tertulinho se afaste de Candoca. Timbó pede um emprego a Sabá, que pensa em engambelar o homem para conseguir a cessão de suas terras. Candoca enfrenta o prefeito. Coronel Tertúlio repreende o filho por desrespeitar Zé Paulino. A mando de Sabá, Candoca é demitida da escola. Zé Paulino confronta o prefeito por conta da demissão de Candoca.

SÁBADO
Sabá ordena que prendam Zé Paulino. Xaviera (Giovana Cordeiro) chega a Canta Pedra, e Tertulinho se desespera. Coronel Tertúlio exige que Zé Paulino seja libertado. Tertulinho beija Candoca, e Zé Paulino vê.

REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO

CANDOCA VIRA DESAFETO DO PREFEITO

Estava tudo pronto para Candoca (Isadora Cruz) se casar com Zé Paulino (Sergio Guizé), mas a mocinha vai virar uma fera ao saber que Sabá Bodó (Welder Rodrigues) criou um evento na cidade no mesmo dia. O prefeito não vai gostar do tom e mandará prendê-la por desacato. Este não será o único embate entre eles. A protagonista vai descobrir que o político quer enganar proprietários de terra para construir um açude e irá impedir as negociações. Em contrapartida, ele mandará demiti-la do cargo de professora.

MISTERIOSA
Xaviera (Giovana Cordeiro) chega à Canta Pedra e deixa Tertulinho em pânico. Sabendo disso, a moça vai chantageá-lo.

Não perca!

Zé Paulino é traído por falso amigo

RONALD SANTOS CRUZ/TV GLOBO/DIVULGAÇÃO

Zé Paulino socorre Tertulinho (Renato Góes) de uma picada de cobra. O filho do coronel ficará eternamente grato ao noivo de Candoca e os dois se tornarão amigos. Mas a relação durará pouco. O almofadinha irá se encantar pela professora e fará tudo para conquistá-la. Zé Paulino vai até pedir a Tertulinho para se afastar, mas será em vão. Para piorar, o vilão beijará Candoca à força.

REIS

RECORD • SEG A SEX | 21H

SEGUNDA-FEIRA
Kayla revela sua origem e consegue conquistar a confiança de Ainoã. Depois de se decepcionar com Abner, Darim recebe agora o amparo importante de Libi. Dalía deixa Arrava surpresa ao mencionar a busca por seu pai. Agé mostra que não está suportando a pesada labuta que vem experimentando no campo.

TERÇA-FEIRA
Sentindo-se pressionado, Saul decide desobedecer a orientação que lhe foi passada por Samuel. Liderados por Lamár, os filisteus se preparam para a guerra. Samuel mostra que condena a atitude que foi tomada pelo rei Saul. Kayla começa a se aproximar de Isbosete. Salima se mostra desesperada ao encontrar Agé. Arrava continua tentando descobrir a identidade de seu pai. Kayla consegue ganhar a confiança de Isbosete.

QUARTA-FEIRA
Isbosete vai se deixando levar pelo carisma de Kayla e diz mais do que deveria para a mulher. Ela tem um encontro com o comandante filisteu Lamár. O rei Saul recebe uma notícia sobre as armas de seu exército e fica bastante preocupado com o que descobre. Transtornado com a notícia recebida, Saul coloca a culpa em Jônatas pelo que aconteceu com as armas.

QUINTA-FEIRA
O rei é avisado que os inimigos estão se aproximando e então pede para que seu exército espere o momento certo. Em conversa com Laísa, Kayla se mostra bastante confiante na vitória dos filisteus. Joiada não é aceito por Abner, mas recorre a Saul. Jônatas pede a ajuda de Zeleque para colocar o seu plano em prática. Aitofel é surpreendido pela presença de Dalía.

SEXTA-FEIRA
Jônatas e Zeleque surpreendem um grupo de filisteus e os atacam, desencadeando uma série de acontecimentos decisivos para a guerra. Um tremor de terra chega de surpresa e acaba mudando o curso dos acontecimentos. O rei Saul diz que exige a presença da arca. Abner tenta alertá-lo, mas o rei se mostra decidido e autoriza o exército a combater.

BLAD MENEGHEL / REDE RECORD / DIVULGAÇÃO

KAYLA ESCUTA SEGREDO DE ISBOSETE

Kayla (Hylka Maria) usa todo o seu carisma para ganhar a confiança de Isbosete (Eduardo Martins) e ele acaba falando o que não podia para ela.

POLIANA MOÇA

SBT • SEG A SÁB | 20H30

SEGUNDA-FEIRA
Roger afirma a Pinóquio que ele vai ser livre, que o boneco pode ser influenciador na empresa Luc4Tech e ajudar as pessoas. Poliana conta para o pai que Éric brigou com João e depois fugiu da escola. A filha de Otto pensa em reunir os amigos em sua casa para ajudar a distrair Éric. Otto apoia a garota.

TERÇA-FEIRA
Os vilões discutem a porcentagem de lucro perante Pinóquio. O novo menino de verdade deseja sair do esconderijo. O sistema de gás não funciona na casa de Raquel, e ela chama André. O rapaz tira a camisa para fazer a manutenção. Celeste se encanta pelo corpo de André, e Raquel fica com ciúme.

QUARTA-FEIRA
Luísa declara a Marcelo que pensou na possibilidade de adotar uma criança. Marcelo reconhece essa nobre atitude, mas deseja ter filhos biológicos. Mario pergunta à mãe se pode participar do processo seletivo de novos talentos da Luc4Tech e recebe resposta. Durval aparece de surpresa na casa de Raquel, e ela fica incomodada.

QUINTA-FEIRA
Sérgio revela para Joana que está morando na Onze para não comprometer o orçamento familiar. Pinóquio invade o estúdio da rádio na escola, opera o equipamento e faz uma transmissão cômica. Todos os alunos escutam pelo alto-falante. Ruth, Helô e Bento vão correndo para o estúdio, e Pinóquio foge. Na saída do colégio, vilões cercam Pinóquio.

SEXTA-FEIRA
Magabelo faz a formatura de Yupechlo e se certifica de que Yuna, Pedro e Chloe estão prontos para ficar no lugar do outro clubinho. Na mansão de Otto, Roger brinda e faz um agradecimento à família. Pinóquio diz para Waldisney que as câmeras de segurança da escola flagraram o garoto. Poliana mostra a foto do menino novo (Plínio) na câmera da escola.

SÁBADO
Resumo dos capítulos da semana.

SBT/DIVULGAÇÃO

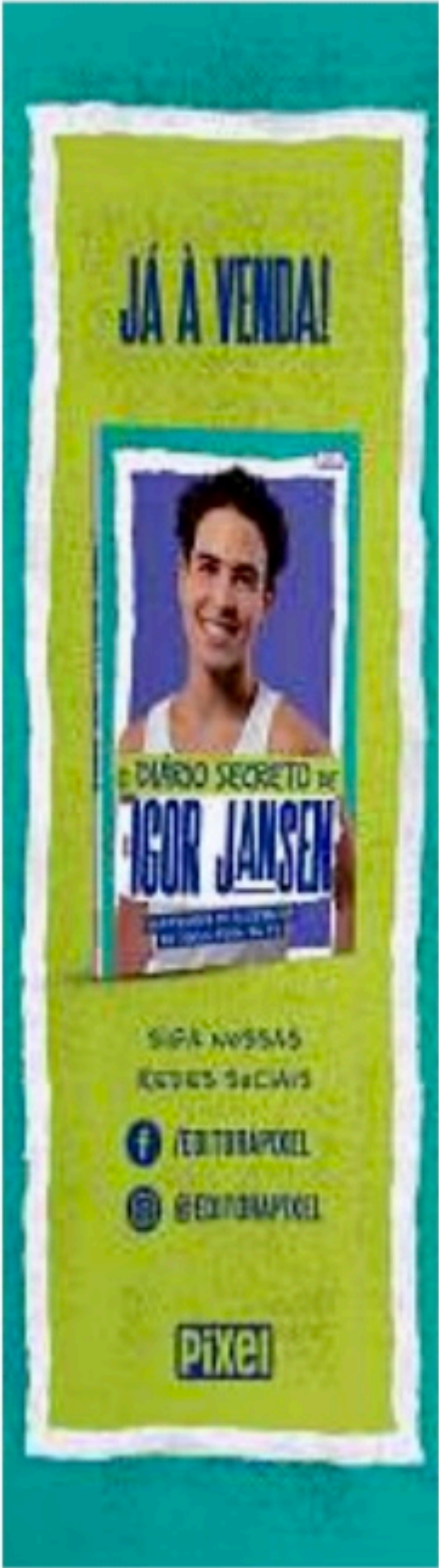
TURMA DO COLEGIAL ENCONTRA ÉRIC

Turma do colegial vai para o clube e avista Éric (Lucas Burgatti) na rede ouvindo música. Os jovens duvidam da depressão do menino.

CRUZADA abc TEMÁTICA

www.coquetel.com.br

- Cantora baiana que dá voz ao tema de abertura de "Pantanal"
- Desejo de quem vai a uma discoteca
- Interjeição que exprime cansaço ou alívio
- Ensopado da gastronomia espanhola
- Rita Lee, cantora brasileira
- Alimentar (a terra)
- (?) Vitti: o Davi de "Além da Ilusão"
- John (?), pianista irlandês
- Formato da pista de skate
- "(?) Estampa", obra protagonizada por Lilia Cabral
- Fluminense (abrev.)
- Cenário da novela "Segundo Sol"
- Proteção construída pela larva da borboleta
- O de estreia do "Fantástico" foi 1973
- Local onde se escreve o epitáfio
- Entra no nome de todos os utensílios do Homem-Morcego (inglês)
- "Dona (?)", novela com Yara Cortes
- (?) para crer: atitude do cético
- Parte principal da igreja
- Quesito
- Artur Xexéo, jornalista e colunista
- Membro de religião indiana (pl.)
- Marco no calendário
- Artista como Marco Nanini
- Personagem de Bella Campos em "Pantanal"
- Palco do Carnaval de Salvador
- Sabrina (?), apresentadora do "Desapegue Se For Capaz"
- Parte posterior do canhão
- Encheu (a sessão do cinema)
- Movimento do cavalo no xadrez
- Índice de massa corporal (sigla)
- Isso, em espanhol
- Via de aplicação do soro caseiro

Divulgação: Jorge Bispo/TV Globo

RESPOSTA

BANCO 3/bat — eso. 5/field. 6/hindus — paella.

ESOTERISMO

HORÓSCOPO

www.personare.com.br

ÁRIES 21/03 A 19/04

O momento pode sinalizar excesso de subjetividade que abala a gestão dos desafios cotidianos. Busque dialogar com seus pares.
NO AMOR: Lua, Mercúrio e Netuno em tensão tendem a apontar para adversidades afetivas que precisam de um posicionamento. Procure lidar melhor com os problemas do convívio romântico para que a vida a dois não passe por problemas. Momento de tomar decisões importantes para o futuro do vínculo.

TOURO 20/04 A 20/05

Procure planejar as finanças e estabelecer limites para seus gastos. Subsídios teóricos podem ajudá-lo na gestão do orçamento.
NO AMOR: busque encarar as dificuldades sem receio. É preciso se atentar às mudanças que acabam acontecendo na convivência romântica. Lua, Mercúrio e Netuno podem fazer você perceber que situações delicadas são uma motivação para dar prioridade ao que há de melhor na relação.

GÊMEOS 21/05 A 21/06

Questões emocionalmente complicadas tendem a se refletir negativamente em sua produtividade e na relação com os conviventes.
NO AMOR: chegou a hora de encarar as mudanças com coragem e foco no reequilíbrio do envolvimento amoroso. Procure não perder as esperanças de manter o romance em primeiro plano. Busque lidar melhor com os problemas da rotina romântica. Administrar as dificuldades do convívio é recomendável.

CÂNCER 22/06 A 22/07

Frustrações podem se fazer presentes agora, mas busque não deixar que prejudiquem o raciocínio e a produtividade.
NO AMOR: foco na manutenção dos desejos e atitudes! Tente começar a lidar com as demandas amorosas com mais coragem a partir de agora. Lua, Mercúrio e Netuno tendem a pedir que o relacionamento seja repensado de modo frequente. É importante não permitir que complicações tirem você do sério.

LEÃO 23/07 A 22/08

Incompatibilidades ideológicas e sentimentais podem se fazer presentes nas relações. Por isso, tente adotar uma postura mais discreta.
NO AMOR: mais calma para não perder a cabeça com situações complicadas. Busque se atentar às mudanças amorosas. É necessário evitar comportamentos dramáticos ao encarar as adversidades da convivência. Procure administrar os interesses e dedicar um tempo extra à manutenção do que a rotina precisa.

VIRGEM 23/08 A 22/09

É importante evitar depositar expectativas demasiadas nas pessoas para que isso não gere decepções. Busque focar nos seus afazeres.
NO AMOR: seu relacionamento afetivo merece ser encarado como oportunidade para rever seus conceitos sobre a vida. Procure administrar a vida a dois com mais leveza. Nesta fase, é preciso organizar seu vínculo amoroso e não perder mais tempo com dificuldades que podem tirar sua paz.

LIBRA 23/09 A 22/10

Suas fragilidades afloram e podem comprometer a fruição intelectual e emotiva. Procure zelar por hábitos saudáveis.
NO AMOR: a prioridade deve ser o seu bem-estar emocional. Tente manter a objetividade ao lidar com a cara-metade. Lua, Mercúrio e Netuno podem apontar para eventuais dificuldades, mas busque fazer com que as complicações do convívio romântico sejam administradas de modo cauteloso.

ESCORPIÃO 23/10 A 21/11

Tente buscar uma vivência mais recolhida, a fim de preservar seus interesses. É preciso ser diplomático com o entorno imediato.
NO AMOR: seu vínculo com a pessoa querida deve ser encarado para manter as demandas amorosas em dia. Valorizar o que há de sincero entre vocês tende a ser fundamental. Procure demonstrar o quanto você se importa com o romance. É preciso lidar melhor com as dificuldades amorosas.

SAGITÁRIO 22/11 A 21/12

Incompatibilidades podem se fazer presentes nos relacionamentos, o que demanda equilíbrio emotivo e capacidade de negociação.
NO AMOR: é necessário uma administração sincera dos problemas. Busque fazer com que a relação amorosa se desenvolva de modo sereno. Procure demonstrar segurança afetiva redobrada nesta fase e tente não perder a cabeça com situações pouco favoráveis ao seu envolvimento romântico.

CAPRICÓRNIO 22/12 A 19/01

A tendência é que se façam presentes dilemas existenciais, e isso afeta seu desempenho frente aos aspectos práticos do dia a dia.
NO AMOR: a relação amorosa precisa de atenção e atitude. É preciso encarar as mudanças de ordem afetiva com naturalidade em vez de perder a paciência com detalhes do convívio romântico. Busque administrar a vida a dois de forma sensata e ter mais calma antes de tomar qualquer decisão.

AQUÁRIO 20/01 A 18/02

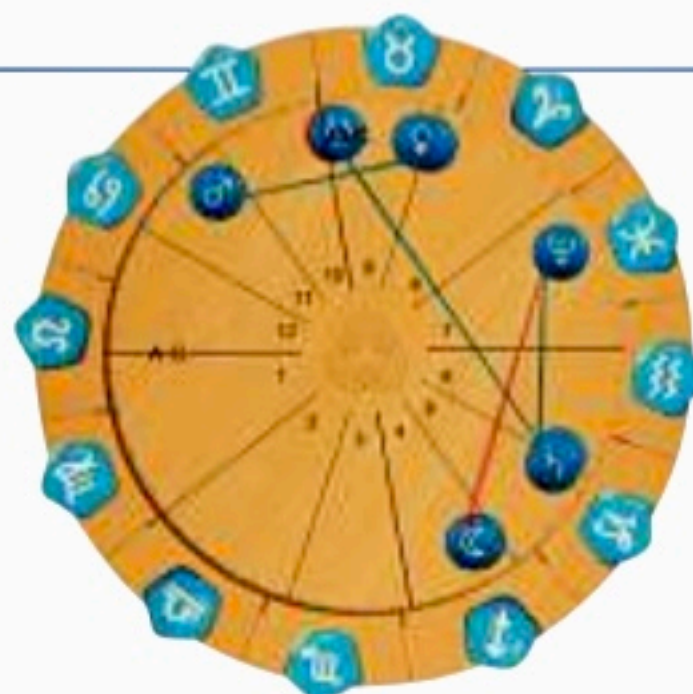
O usufruto dos prazeres pode esbarrar em limitações financeiras. Sendo assim, procure fazer escolhas mais apropriadas ao orçamento.
NO AMOR: a vida a dois merece dedicação genuína da sua parte, por isso é preciso ter calma quando o assunto for o relacionamento amoroso. Procure lidar bem com as mudanças afetivas, visto que interessa muito a manutenção dos humores e dos sentimentos pela pessoa com quem divide a vida.

PEIXES 19/02 A 20/03

Preocupações familiares tendem a se fazer presentes, o que pede a gestão prática da vida. Busque encarar os fatos de modo imparcial.
NO AMOR: procure manter o vínculo afetivo em primeiro lugar. Busque mostrar que você está em dia com seu envolvimento. Lua, Mercúrio e Netuno podem pedir autoconfiança em relação ao romance. Sendo assim, é necessário se atentar à manutenção das divergências pessoais e o apoio à vida a dois.

MAPA ASTRAL

A CASA 11 NO MAPA ASTRAL
Na astrologia, a casa 11 indica o tipo de amizade que estabelecemos com as outras pessoas. Ao analisar essa posição, é possível entender quais são as nossas necessidades e expectativas em relação aos nossos amigos.

Lendo a posição de todos os signos no seu Mapa Astral, você pode mergulhar num caminho de autoconhecimento e entender quem de fato você é, como se relaciona e muito mais. Faça uma versão gratuita de seu Mapa acessando personare.com.br/mapa-astral

TARÔ

Arcano 11 – A Força
Ser vitorioso não depende só das suas ações. Existe um conjunto de circunstâncias que, somadas, definem o sucesso dos seus empreendimentos. Estar aberto ao diálogo e às novas ideias são ingredientes fundamentais para atingir as suas metas de vida. Pense nisso e abra espaços. A vida social deve ocupar o centro das atenções. Não se isole em um mundo de sonhos. Procure, sim, pessoas que possam auxiliá-lo a torná-los realidade. A presença dos amigos e parentes será positiva. O coração estará batendo forte e você pode atrair um romance ou aquecer aquela relação que anda morna.
GLÓRIA BRITHO
www.gloriabritho.com.br

DICA HOLÍSTICA

GINÁSTICA CEREBRAL
MANIFESTAR OBJETIVOS DE FORMA EFETIVA
As palavras têm poder. Quando bem utilizadas podem reverberar profundamente. O desafio é quando se tornam tão generalizadas que deixamos o foco do seu significado escapar à nossa mente. Para ajudá-lo nessa jornada de encontrar expressões poderosas do que deseja alcançar na vida e colocá-las em ação, a prática do Brain Gym® (ginástica cerebral) chamada Pace — acrônimo para as qualidades de Positivo, Ativo, Claro e Energético, pode ajudar a experimentar a expressão do seu objetivo. A palavra Pace, do inglês, significa ritmo, e nos dá a oportunidade de desacelerar e conectar com nossa inteligência interna e perceber a nossa intenção. Assim, entramos em ritmo e sintonia com o que desejamos criar em nossas vidas.

SANTO DO DIA

SÃO PIO 10 nasceu na Itália em 1835. Na infância, teve que andar vários quilômetros por dia com um pão no bolso para ir à escola. Após ser ordenado sacerdote, tornou-se vigário, cônego, bispo de Mântua e cardeal da cidade de Veneza. Foi eleito Papa em 1903. Aflito com o início da Primeira Guerra Mundial, morreu em 1914 e foi canonizado em 1954.

PERFIL

MURILO ROSA
LEÃO E GENEROSIDADE

Quem apresenta Leão em destaque no mapa astrológico, como Murilo Rosa — que faz aniversário hoje —, tem a criatividade a seu favor e é muito consciente do valor que possui, ainda que possa se sentir inseguro pelos mais diferentes motivos. A criatividade superior pode ser fonte de alguma incompreensão inicial por parte de algumas pessoas mais convencionais, mas termina envolvendo e magnetizando aqueles que tiverem a oportunidade de presenciar um típico leonino manifestando suas ideias. Quando a potencialidade leonina é utilizada positivamente, temos uma pessoa generosa e extremamente luminosa. Assim sendo, este leonino positivo deseja partilhar com as pessoas ao redor tudo de bom que acontece com ele.

Elemento: fogo
Planeta: Netuno
Cores: amarelo, laranja e verde
Flor: lantana camara
Pedra: quartzo com enxofre

Gostou? Então descubra o que significa a combinação do seu Signo e Ascendente fazendo uma versão gratuita de seu Mapa Astral em personare.com.br/mapa-astral

ACORDA, MENINA!

Ana Maria Braga é a apresentadora do "Mais você"

DICA DA LOURA

Para conservar flores, coloque uma colher de açúcar na água do vaso. Isso ajuda a mantê-las bonitas por mais tempo.

ENTRADA

PALITOS FRITOS DE MANDIOCA

INGREDIENTES: 1kg de mandioca descascada, cozida e amassada com garfo, e sem fiapo • sal e salsinha picada a gosto • 2 colheres (sopa) ou 35g de alho picado • óleo para fritar

Tempere a mandioca descascada, cozida e amassada com sal e salsinha picada a gosto e alho picado. Distribua em uma assadeira, de 33cm X 20cm e 1, 5cm de altura, untada e forrada com papel-manteiga, que também deve ser untado. Leve ao forno preaquecido a 200°C por 20 minutos. Retire do forno, espere esfriar e leve à geladeira por 4 horas ou até esfriar por completo. Depois de fria, retire da geladeira, corte em palitos de 1,5cm de largura por 10cm de comprimento. Frite em óleo quente, mais ou menos a 170°C, até dourar. Retire do óleo, coloque em um prato com papel-toalha e sirva com geleia de pimenta ou com o molho de sua preferência.

SOBREMESA

BISCOITO MONTEIRO LOPES

INGREDIENTES: 1 xícara (chá) ou 250g de farinha de trigo • 150g de manteiga com sal • 1 colher (sopa) de água gelada • 100g de açúcar para empanar os biscoitos • CALDA: • 2 colheres (sopa) de chocolate em pó • 5 colheres (sopa) de açúcar • 2 colheres (sopa) de água

Numa tigela, coloque a farinha de trigo, a manteiga com sal e misture. Adicione a água gelada e misture até formar uma massa homogênea. Divida a massa em porções de 20g, faça bolinhas e achate com as mãos. Distribua numa assadeira e leve ao forno preaquecido a 170°C por 30 minutos ou até dourar. Retire do forno e passe os biscoitos no açúcar. Depois, mergulhe metade de cada biscoito na calda de chocolate, deixe escorrer o excesso de calda em uma grade, passe novamente no açúcar e sirva. CALDA: numa panela, coloque o chocolate em pó, o açúcar, a água e misture. Leve ao fogo médio, misturando sem parar até formar uma calda homogênea. Apague o fogo, transfira a calda para uma xícara e reserve.